

2025-12-17

Nationellt programområde psykisk hälsa

Mötesanteckningar

Datum: 2025-12-17

Deltagare: Sophia Eberhard ordf., Bjarne Olinder ordf., Lisa Minell, Kerstin Eliasson, Victoria Longato, Jan Persson, Nils Varg, Mattias Vejklint, Frida Cissig, Kaj Forslund, Martin Rödholm, Therese Lindén, Jenny Olofsson, Sofia Odersjö, Gabriella Widlund, Johanna Woltjer adjungerad SKR, Kerstin Evelius adjungerad SKR, Emelie Sundén

Brukarrepresentant: Conny Allaskog

Förhinder: Nils Varg

Mötespunkt	Underlag
Mötesformalia	Årshiul NPO 2026
Föregående mötesanteckningar fastställs	2025-11-19 Mötesanteckningar NPO Psykisk hälsa
Övriga punkter?	
<p>Återkoppling gällande att NPO Psykisk hälsa skickat in underlag med önskemål om att starta en NAG Suicidprevention. Beredningsgruppen för SKS står i nuläget inte bakom beslut om att NAG ska startas. Frågan finns dock kvar i NPO och kan pågå utan uppstart av NAG. Detta innebär att denna fråga lyfts igen för en längre dialog kring upplägg och fortsatt arbete vid kommande NPO-sammanträde i januari. Kvarstår behovet av NAG kommer ny ansökan skrivas alternativt kan frågan ligga kvar för hantering på NPO-nivå.</p> <p>Viktigt att frågan samordnas i samverkan med Folkhälsomyndigheten, Socialstyrelsen och forskarteamet. Sophia och Bjarne är tydliga med att de vill vara med som aktör i arbetet och har lyft detta till Karin Schultz. Viktigt att vara med i dialogerna kring evidens gällande suicidriskbedömningar utifrån arbete som pågår i verksamheterna i landet.</p> <p>Information gällande agenda I kanten markeras om punkten är enbart, Information (I), dialog (D) och/eller kräver beslut (B).</p>	

<p>Incheckning/kort lägesrapport från respektive sjukvårdsregion Sammanfattning av året som varit - förhoppningar inför 2026</p> <p>Södra; 20251114 BUP på Folk tandvården Positivt med flera insatser där vikten av samverkan blivit väldigt tydlig.</p> <p>Stockholm; Varit i dialoger kring vårdnivåer specifikt gällande adhd med primärvård, BUP, habilitering och VuP. Fokus har varit på tidiga insatser. RPO-samverkan med RPO Barn och unga – kopplat till suicidförsök. Samverkat kring gemensamma indikatorer mellan kommun och region vilket kommer ligga uppe på gemensam webbsida. Detta kommer centralt från kunskapsstyrningen och kommer bli relevant för flera RPOer. Önskemål från NPO psykisk hälsa om en beskrivning av detta vid ett senare sammanträde.</p> <p>Norr; RPO-nivå har utvärderat året. Det har varit en del omsättning som påverkat insatser och aktiviteter men positivt är att det ser ut att bli stabilt under kommande år. Det har bildats en grupp i de fyra regionerna med syfte att arbeta med suicidprevention – möte efter julleddigheterna.</p> <p>Sydöstra; Utmaningar vad gäller representation på kommunala representanter i RPO. Lanseringskonferens gällande Nationella riktlinjer Ätstörningar tillsammans med Socialstyrelsen. Den riktas främst mot Sydöstra men kräver ingen anmälan.</p> <p>Västra; Västra har en annan struktur än RPOer. Viktigt att vi inom NPO funderar kring NAGarna och uppdragen som finns. Finns önskemål kring att uppdragen bör vara mer tidsatta</p> <p>Mellan; Arbete med suicidprevention, önskemål om information kring konferens kring ätstörningar. Victoria kommer delta i sitt första RPO denna vecka.</p> <p>NSPH; Positivt med medverkan i NPO och kommer ha en stående punkt på NPO-sammanträdena. NSPH företrädar alla intresseorganisationer och har en viktig del i detta arbete.</p>	
<p>Information- och beslutspunkter</p> <p>Statusuppdatering ledamöter</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ny processledare- självskadebeteende. Det finns förslag på en ersättare, Alexandra Nordström, Västra sjukvårdsregionen. - Information om avslut av en ledamot i en NAG - För kännedom; Ny kommunrepresentant i NAG ätstörning, Sophie Opitz Idrottsvetare/rörelseterapeut med specialisering mot psykiatri och psykosomatik, Ängelholm Södra <p>Samverkansområdet Obesitas och kunskapsstödet. Therese Bifogat finns PPT-bilder som är internt arbetsmaterial – ej för spridning. Se Bilaga 1</p>	<p>Bilaga 1</p>

<p>Viktigt att NPO Psykisk hälsa är fortsatt involverade (psykos, rättspsykiatri, bipolära sjukdomar är riskfaktorer). Maria Skott har lyft önskemål om deltagande och processledarna ansvarar för att skapa kontakt.</p> <p>Önskan om NPO psykisk hälsas hjälp att granska den svenska översättningen av ICD-11. (Sophia) De som arbetar med översättningsprojektet vill boka ett möte för att informera om möjligheten att granska översättningen. Bedömning är att mötet kommer ta ca 30 minuter (vid många frågor ytterligare 15 min). Om NPO har möjlighet att bidra i arbetet så återkom med förslag på tider.</p> <p>Återkoppla förslag på tider och vilka som ska kallas till mötet till: granskningICD@socialstyrelsen.se</p> <p>NSPH kommer göra en skrivelse om att översättningen "störning" inte önskas samt ses som en tillbakagång i språk och synsätt på individen. Uppfattningen delas av NPO Psykisk hälsa.</p> <p>De som föreslås att delta är Gabriella, Conny samt Sophia. Processledare mailar information till mailadress.</p>	
<p>NAG Strukturerad vårdinformation. Karin Ahlzén och Lise Bergman Nordgren Underlag från NAG SVI – dokument gällande alkoholkonsumtion samt depressionsskattning.</p> <p>Beslut av NPO Psykisk hälsa vid sammanträde 19 november gällande avslut av NAG SVI samt framtida arbetsgång är även fattat i beredningsgrupp för NSG Hälsodata 4 december. Kvar att fatta beslut är om nedanstående dokumentation kan publiceras.</p> <p>Fråga kring hur NAG SVIs erfarenhetsrapport kan och bör delas. Karin och Lise har tankar om hur detta kan delas och kan ansvara för att dela till NSG och Kunskapsstyrningsorganisationen. Processledare i NPO förmedlar till NPO Psykisk hälsa samt till NAGar. Se bilaga 2 i utskick.</p> <p>Beslut; - Dokumentation av alkoholkonsumtion enligt Timeline Follow-back kan publiceras. - Dokumentation av depressionsskattning kan publiceras.</p>	<p>Bilaga 2</p> <p>Dokumentation av alkoholkonsumtion enligt Timeline Follow-back 2025-10-17</p> <p>Dokumentation av depressionsskattning 2025-10-17</p>
<p>Återkoppling - pilot med migrering av VIP till 1177</p> <p>I bifogade bilagor finns mer information som lyfts för kännedom, dialog och beslut på NPO-sammanträdet. Bilaga 3 VIP Beredningsgruppsmöte ger övergripande information om alla punkter. Ett viktigt medskick är att styrgruppen ännu inte har fattat beslut kring underlaget – det kan komma att ändras. Det är dock bra att NPOet får möjlighet att vara med i processen samt lämna synpunkter.</p> <p>Bilaga 4 Styrande principer. Viktigt att alla som är med i arbetet går in i arbetet med gemensam bild kring förutsättningar och mål för fortsatt arbete i migreringsfasen. NPO har möjlighet att lämna synpunkter på Styrande principer fram till och med den</p>	<p>Bilaga 3</p> <p>Bilaga 4</p>

<p>17/12. Inga synpunkter framkommer under mötet gällande det specifika innehållet i underlaget. NPO är eniga om vikten av styrande principer.</p> <p><i>Bilder till NPO samt Redaktionella resurser.</i> Förslag på tidsplan – underlag för prioriteringar och för fortsatt dialog kring eventuella extra resurser från vårdskapet/NPO.</p> <p>Frågeställning från projektet: Det finns fortsatt behov av en grupp från NPO/NAG att stämma av med under 2026 liksom den med Lisa/Gunilla/Maria S i år. Förslag är att ha 1 representant/NAG och normalt ses varannan vecka. Under perioderna med arbete med de generiska texterna bör möten ske 1 gång/vecka. (Under våren är det enligt nuvarande tidplan 16 mars-23 april samt 1 juni-3 juli). Möjligheter finns sannolikt på att fokusera arbetet så att inte representanter från alla NAG:ar behöver vara med varje gång.</p> <p>Beslut; NPO bedömer att kontaktperson i varje NAG bör vara ordförande och processledare som tar beslut om vem som är lämplig att delta vid behov.</p> <p>NPO avvaktar med övriga dialoger/beslut tills beslut fattats i styrgruppen.</p>	<p>Bilaga 5 Bilaga 6 Bilaga 7</p>
<p>Socialstyrelsen Sofia Åhlqvist.</p> <p>Förfrågan: Nominering till referensgrupp i regeringsuppdraget att genomföra nationella utvecklingsinsatser för att stärka primärvårdens arbete med psykisk ohälsa. Projektledare Karin Westberg. Sofia Åhlqvist förmedlar förfrågan. Förfrågan går enbart via NPO Psykisk hälsa samt Nationella primärvårdsrådet. Gabriella kan ta ansvar för att samordna insamlandet av förslagen. Förslag på representanter skickas senast 2026-02-01. Se bifogad pdf Bilaga 8</p> <p>Information: Arbete med att ta fram nationella riktlinjer för vård och stöd vid psykiatriska tillstånd. Presenteras av: Louise von Bahr: Louise.von-Bahr@socialstyrelsen.se Evelyn Andersson: Evelyn.Andersson@socialstyrelsen.se Se bifogad bilaga 9</p> <p>Behov av en fördjupad dialog vid ett kommande tillfälle? Socialstyrelsen tar gärna emot inspel och bokar gärna en tid för fortsatta dialoger.</p> <p>Information; Arbete med att ta fram Nationella riktlinjer gällande Stress- och utmattningsrelaterade tillstånd. Alexandra Karlén: Alexandra.Karlen@socialstyrelsen.se Lina Lundström: Lina.Lundstrom@socialstyrelsen.se Se bifogad bilaga 9</p> <p>Gemensam dialog mellan NPO och Socialstyrelsen (Sofia) flyttas till kommande NPO-sammanträde i januari: Förfrågningar från Socialstyrelsen – hur ska förfrågningar tas emot? Vilka förfrågningar går vart?</p>	<p>Bilaga 8</p> <p>Bilaga 9</p> <p>Bilaga 9</p>

<p>Hur vill NPO Psykisk hälsa ha det? Har NPO Psykisk hälsa något emot om frågor går via andra strukturer? Kan vi använda NPO-strukturen för att personer ska kunna föreslå sig själva/nominera någon annan mellan möten? Hur förhålla sig till att det blir många olika typer av förfrågningar/nomineringar - kan det skapa risk för utträngning av egna uppdrag till NAG?</p> <p>Fråga till NPO psykisk hälsa: Hur samarbetar vi vidare?</p>	
<p>Uppdrag inom NPO Psykisk hälsa, Jenny och Therese lämna in skriftligt underlag hur spridningsprocessen ser ut i egna sjukvårdsregionen - kommun och region inför kommande NPO-sammanträde i januari. Punkt flyttas för dialog till NPO-sammanträde i januari.</p>	<p>Nationellt-system-for-kunskapsstyrning-halso-och-sjukvard-spridning-implementering-2025-09-05</p>
<p>SKR; Johanna Woltjer Information från SKR, SKR info NPO 251217</p> <p>Överenskommelse psykisk hälsa och suicidprevention Överenskommelse om BUP tillgänglighet Information om aktiviteter som skett på SKR under 2025.</p> <p>Medskick från NPO; Önskemål om fortsatt stöd i migreringsprocess 1177, gällande samsjuklighetsomställningen samt ännu tydligare kontakt med socialtjänstens kunskapsstyrningsorganisation.</p>	
<p>Information- och beslutpunkter</p> <p>NAG Adhd/autism Vid en sammanslagning föreslås att NAG adhd:s befintliga uppdragsbeskrivning justeras innehållsmässigt så att den även gäller autism. Ledamöterna i NAG autism kan meddela processledare/ordförande huruvida de har möjlighet och stöd från arbetsgivare gällande fortsatt uppdrag i NAGen efter lanseringen. Därefter görs ett urval på vilka som skulle kunna komplettera ledamöterna i NAG adhd som ordinarie eller adjungerade. Det vore bra om NPO i så fall kunde godkänna urvalet i god tid innan lansering VIP autism, så att de nominerade är förberedda på om deras uppdrag tar slut eller ej.</p> <p>Beslut; NPO Psykisk hälsa beslutar, enligt förslag, en sammanslagning av NAG Adhd och NAG Autism i april 2026.</p> <p>Information gällande eventuell uppstart av NAG Försäkringsmedicin av NPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin. Önskemål om delaktighet från NPO Psykisk hälsa vid en uppstart. (Bjarne)</p>	

<p>Behov av att hitta en lämplig person som kan delta i en NAG försäkringsmedicin. Önskemål om läkare från specialistpsykiatri. Frågan återkommer när beslut fattats i SKS.</p> <p>Vården i siffror Under 2026 kommer Vården i siffror göras om. Varje programområde kommer få en egen sida på Vården i siffror där översikt, insikter, insatsområden och NPO-rapporten kommer finnas.</p> <p>Vården i siffror-redaktionen har efterfrågat feedback från NPO kring designförslaget. Återkom därför gärna med synpunkter, kritik eller förslag kring den nya designen inför eller under NPO-sammanträdet senast den 17/12.</p> <p>Återkoppling på designförslaget är att det är av stor vikt att man på Vården i siffror kan se regionernas specifika egna resultat.</p>	
<p>GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR!</p>	
<p>Mötestider för våren NPO 2026. Onsdag 21 januari 13.00-16.30 Digitalt Onsdag 25 februari 13.00-16.30 Digitalt Fysiskt möte i Stockholm 23–24 mars, lunch till lunch Onsdag 6 maj 8.30- 12.00 Digitalt Onsdag 3 juni 13.00-16.30 Digitalt</p> <p>Mötestider för hösten NPO 2026. Onsdag 26 augusti 13.00-16.30 Digitalt Onsdag 16 september 13.00-16.30 Digitalt Fysiskt möte i Stockholm 5-6 oktober, lunch till lunch Onsdag 11 november 13.00-16.30 Digitalt Onsdag 16 december 13.00-16.30 Digitalt</p>	