

VIP Depression & Ångestsyndrom

Presentation NPO 251119

Nationellt system
för kunskapsstyrning
Hälsa- och sjukvård

SVERIGES REGIONER | SAMVERKAN

Presentation av revidering VIP D & Å NPO 250407

Målet med revideringen har varit:

- Övergripande texter per tillstånd med tydliggörande av insatser i prioritetsordning och fokus på insatser med hög prioritet i NR
- Förbättring/differentiering av texterna om ångestsyndrom för att göra dem mer kliniskt relevanta
- Anpassning av depressionstexter utifrån vårdförlopp depression
- Förbättring av barn och ungdomstexter
- Öka fokus på individuell uppföljning och mätningbaserad vård med länkar till rekommenderade skattningsskalor

Svarande på granskningsrunda 2

Region Örebro

Region Kalmar

Region Västmanland.

Region Kronoberg

Region Uppsala

Region Gävleborg

LPR och AKO Skåne

Sydöstra sjukvårdsregionen, RPO Psykisk hälsa

Region Stockholm, RPO psykisk hälsa

SF BUP Helena Strömbergsson

Nationella primärvårdsrådet

Psykoterapeutföreningen inom Akademikerförbundet SSR

Övergripande teman

- Tydligare och mer lättillgänglig struktur med nya övergripande texter om behandling utifrån NRs prioriteringar av insatser, samt klickbara rutor.
- Förbättrad kvalitet i barn och ungdomstexterna
- Bra med information om stegvis vård och förmedlingsätt
- Positivt med information om specifika KBT-manualer för olika tillstånd
- Positivt med nyskriven text om utsättning SSRI

Övergripande teman

- Behov finns av ökad grad av primärvårdsanpassning
- Önskemål om förtydligande av vårdnivåer och ansvarsfördelning, exemplifiering
- Synpunkter på att första linjen för barn o ungdomar kan vara organiserad inom primärvården eller BUP
- Kritik mot att de yngsta barnen 0-5 år saknas i VIP generellt
- Synpunkter på att VIP generellt är ett allt för omfattande material
- Fråga om val av professioner nämns specifikt under bedömning (läkare o psykolog)
- Synpunkter kring somatisk utredning
- Synpunkter på avgränsningen mellan vilka läkemedel som förskrivs i primärvård respektive specialiserad vård
- Synpunkt på namngivande av substanser och inte bara gruppnamn i texten

Tidsplan VIP depression & ångestsyndrom 2025

NAG D & Å arbetar med:

- färdigställa texter
- Johan & Karin presenterar VIP på NPO-möte **7 april**

NAG D & Å arbetar med:

- bearbetning av text efter inkomna synpunkter, gr. 1, klart **15 juni**
- Skapar underlag för NPO-beslut gr.2

NAG D & Å arbetar med:

- bearbetning av text efter inkomna synpunkter, gr. 2
- Johan & Karin medverkar på NPO-möte i **19 november** för beslut och fastställande

VIP-texter färdigställs,
deadline sista februari
2025

Granskningsrunda 1-21
maj 2025

Granskningsrunda
2/synpunktsinhämtning
1 – 29 september 2025

Lansering av fastställd
VIP, 1 december 2025

Redaktör:
- redaktionell
bearbetning av texter

Redaktör:
- publicerar
remissversion, senast
den **1 maj**

Redaktör:
- redaktionell bearbetning av
texter utifrån gr. 1
- publicering av textändringar
efter gr. 1, senast den **15 augusti**

Redaktör:
- redaktionell bearbetning av
texter utifrån gr. 2
- publicering av textändringar gr. 2,
senast den **1 november**

Beslutspunkt C:
- I samband med NPO-
möte den **7 april**

Beslutspunkt D:
- NPO-beslut i god tid
före 1 september

Beslutspunkt E
- I samband med NPO
möte **19 november**

**Nationellt system
för kunskapsstyrning
Hälsa- och sjukvård**



Tack för oss!

**Nationellt system
för kunskapsstyrning
Hälsa- och sjukvård**

SVERIGES REGIONER I SAMVERKAN