

2025-11-19

## Nationellt programområde psykisk hälsa

Mötesanteckningar

Datum: 2025-11-19

Deltagare: Sophia Eberhard ordf., Bjarne Olinder ordf., Lisa Minell, Kerstin Eliasson, Victoria Longato, Jan Persson, Nils Varg, Mattias Vejklint, Frida Cissig, Kaj Forslund, Martin Rödholm, Therese Lindén, Jenny Olofsson, Sofia Odersjö, Johanna Woltjer adjungerad SKR, Kerstin Evelius adjungerad SKR

Brukarrepresentant: Conny Allaskog

Förhinder: Gabriella Widlund, Emelie Sundén

Mötespunkt	Underlag
<b>Mötesformalia</b> Välkomna nya ledamöter i NPO Psykisk hälsa; Frida Cissig - projektledare Arbetsmarknad och social välfärd, kommunförbund Göteborgsregionen (GR), Västra sjukvårdsregionen. Victoria Longato - överläkare i Psykiatri i region Västmanland Övriga psykiatrirfrågor och kunskapsstöd Region Västmanland, Sjukvårdsregion Mellansverige	<a href="#">Årshjul NPO 2025</a>
<b>Föregående mötesanteckningar</b>	<a href="#">2025-10-6 7</a> <a href="#">Mötesanteckningar</a> <a href="#">NPO Psykisk hälsa</a>
<b>Övriga punkter?</b> Nomineringsprocess av områden att genomlysas av NHV Två till tre sakkunniga per sjukvårdsregion, område svåra tvångssyndrom. ( <a href="#">Steg 1: Kartläggning - Socialstyrelsen</a> ) Mail vidarebefordras efter NPO-sammanträde.  Information gällande agenda i kanten markeras om punkten är enbart, Information (I), dialog (D) och/eller kräver beslut (B).	
<b>Incheckning/kort lägesrapport från respektive Sjukvårdsregion</b>	

<p>Uppdrag inom NPO Psykisk hälsa, <i>Jenny och Therese</i></p> <p>Introduktion – dialog kring förväntningar och behov</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Det är värdefullt att uppdraget och arbetssättet återkommande tydliggörs. Ledamöterna är positiva till den nya strukturen i dagordningarna där punkter delas upp i information (I), beslut (B) och dialog (D) – detta gör det lättare att prioritera och förbereda sig inför möten. En veckas framförhållning för utskick fungerar bra. Sammantaget finns stöd för nuvarande struktur och tidsramar. Gruppen vill ha fortsatt tydlighet i vad som kräver beslut respektive enbart information, och ser värdet i regelbunden påminnelse om roller och förväntningar.</li> </ul> <p>Undersök och beskriv kort i skriftligt underlag hur spridningsprocessen ser ut i egna sjukvårdsregionen - kommun och region. Senast den 17 december vid kommande NPO-sammanträde.</p>	<p><a href="#">Nationellt-system-for-kunskapsstyrning-halso-och-sjukvard-Spridning implementering 2025-09-05</a></p>
<p><b>Verksamhetsplan</b></p> <p>NPO Psykisk hälsa Verksamhetsplan 2025-2026 <a href="#">NPO Psykisk hälsa Verksamhetsplan 2025-26 2025-10-27</a></p> <p>Verksamhetsplaneringsprocessen för NPO och NSG är tvåårig från och med 2025. Det finns möjlighet att vid behov revidera verksamhetsplanen inför år två. Verksamhetsplan har uppdaterats med smärre förändringar i text samt Bilaga A, <i>Uppstart av NAG Suicidprevention</i> (visades på NPO-sammanträde) och Bilaga B, <i>Migrering av VIP till 1177 för vårdpersonal</i>. <a href="#">Verksamhetsplan NPO Psykisk hälsa 2026 Bilaga B Migrering VIP</a></p> <p>I samråd med värdschap beredningsgrupp bedöms att NAG Rättspsykiatri inte kommer kunna startas under 2026. Detta utifrån det övriga arbete som pågår samt mängden NAGar i nuläget. NAG Rättspsykiatri ska finnas med som förslag för verksamhetsplan för 2027-2028.</p> <p>Behov av formellt beslut gällande att starta upp en NAG-suicidprevention under 2026, se Bilaga A. (se separat bilaga som bifogas med handlingarna)</p> <p><b>Dialog;</b> I dialogen fokuseras på Bilaga A, <i>Uppstart av NAG Suicidprevention</i> som kom in under förmiddagen. Viktigt att Bilaga A visar på det stora behovet av ett samlat kunskapsstöd då beslut om att starta NAG slutligt fattas av SKS i januari. Medskick att eventuella synpunkter och tillägg behöver komma in senast tisdag nästa vecka för att processledarna ska kunna skicka in allt underlag till beredningsgruppen senast den 28 november.</p>	<p><a href="#">NPO Psykisk hälsa Verksamhetsplan 2025-26 2025-10-27</a></p> <p><a href="#">Verksamhetsplan NPO Psykisk hälsa 2026 Bilaga B Migrering VIP</a></p>

<p><b>Beslut;</b> NPO Psykisk hälsa står bakom uppdaterad verksamhetsplan,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- inklusive beslut om att starta NAG Suicidprevention 2026 <i>samt</i></li> <li>- avvakta med uppstart av NAG Rättspsykiatri till 2027.</li> </ul>	
<p><b>Beslut om publicering av Depression och ångest</b> Johan Skånberg &amp; Karin Angantyr Presentation av omhändertagande av inkomna synpunkter i granskningsrunda 2 <a href="#">Presentation revidering VIP depression och ångestsyndrom NPO 251119.pdf</a></p> <p>VIP Depression och ångestsyndrom är uppdaterad och redo att publiceras. Remissversionen ligger öppen för läsning på <a href="https://www.vardochinsats.se/remissversion-depression-och-aangestsyndrom-2025/">https://www.vardochinsats.se/remissversion-depression-och-aangestsyndrom-2025/</a></p> <p><b>Beslut;</b> NPO psykisk hälsa står bakom publicering 1/12, av reviderad VIP-text depression/ångest.</p> <p><b>Information</b> VIP-autism är ute på öppen remiss mellan 17 november - 13 februari enligt beslut i NPO au den 10 november.</p> <p><b>Beslut i NPO au 10 november;</b> Båda ordförandena samt vice ordförande ställer sig bakom att VIP autism ska gå ut på nationell remiss.</p> <p>Bifogat; Länk till remissversion, konsekvensbeskrivning samt stöddokument för insamlande av synpunkter.</p> <p><a href="https://www.vardochinsats.se/remissversion-autism/">https://www.vardochinsats.se/remissversion-autism/</a></p>	<p><a href="#">Konsekvensbeskrivning-VIP autism.pdf</a></p> <p><a href="#">Stöddokument-insamlande-synpunkter-Vård- och insatsprogram autism</a></p>
<p><b>Information- och beslutspunkter</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <a href="#">Lärandeträff i Stockholm – återkoppling av dagen.</a></li> <li>2. Statusuppdatering ledamöter: Ny processledare- självskadebeteende efterfrågas, förslag någon som är duktig på processerna och inte på innehåll. Förfrågan går ut ännu en gång med fokus på att eftersöka i Sydöstra sjukvårdsregionen. Nuvarande processledare avgår vid årsskiftet.</li> <li>3. Prioritering och rangordning av 24 identifierade kunskapsbehov inom skadligt bruk och beroende. Underlaget kommer skickas till nationella aktörer, eventuellt kan något/några behov tas upp i regeringsuppdrag. Sammanställningen har skickats till NAG-skadligt bruk och beroende.</li> <li>4. NAG Strukturerad vårdinformation</li> </ol>	<p><a href="#">Identifierade lokala kunskapsbehov inom SBOB till nationella aktörer 30 sep 2025</a></p> <p><a href="#">Erfarenhetsrapport NAG strukturerad</a></p>

<p>Underlag från NAG SVI – erfarenhetsrapport, dokument gällande alkoholkonsumtion samt depressionsskattning. Förslag är även skickat till beredningsgrupp för NSG Hälsodata för information den 20 november, samt för beslut i möte 4 december.</p> <p><b>Beslut;</b> NPO Psykisk hälsa beslutar i enlighet med NAG Strukturerad vårdinformativ förslag vilket innebär följande;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- NAG har eget ansvar för att, vid behov, påtala behov, ta initiativ till att starta informatiskt arbete samt tillsätta kliniska resurser i detta arbete.</li> <li>- Informatiskt stöd hämtas fortsättningsvis från NAG Informatikstöd.</li> <li>- NPO Psykisk hälsa prioriterar vilken NAG/uppdrag/ kunskapsstöd/ kvalitetsregister som har störst behov av informatiskt stöd, om de informatiska resurserna inte räcker till allt som efterfrågas.</li> <li>- NAG strukturerad vårdinformation läggs ned under hösten 2025 och istället tillämpas det arbetssätt som beskrivs ovan.</li> </ul> <p><b>Vidare avvaktar NPO Psykisk hälsa med beslut</b> kring nedanstående till NPO-sammanträde den 17 december;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dokumentation av alkoholkonsumtion enligt Timeline Follow-back kan publiceras.</li> <li>- Dokumentation av depressionsskattning kan publiceras.</li> </ul> <p>NAG SVI (Karin Ahlzén och Lise Bergman Nordgren) medverkar med fördjupad återkoppling på NPO den 17 december.</p>	<p><a href="#">vårdinformation inom specialistpsykiatri 251017</a></p> <p><a href="#">Dokumentation av alkoholkonsumtion enligt Timeline Follow-Back 2025-10-17</a></p> <p><a href="#">Dokumentation av depressionsskattning 2025-10-17</a></p>
<p><b>Socialstyrelsen Sofia Åhlqvist.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Önskan om spridning av en förfrågan kommer via mail.</li> <li>2. Regeringsuppdrag med BUP heldygnsvård -f Socialstyrelsen arbetar med att ta fram riktlinjer för vården. Här kommer förfrågan om att nominera 20 personer till en rekommendationsgrupp. <i>Erika Sundqvist</i> Se separat bilaga som bifogas med handlingarna för omfattning och eftersökt kompetens.</li> <li>3. Regeringsuppdrag kopplat till samsjuklighetsutredningen. Myndighetsgemensam plan för övergång enligt samsjuklighetsutredning/samsjuklighetsdelegationens uppdrag. Önskemål om input från NPO kopplat till dels myndighetsgemensam plan såväl som tankar/förslag kring genomförande. <i>Maria Branting, Grethe Fochsen, Sandra Lanros.</i> Se separat bilaga som bifogas med handlingarna – skicka skriftliga synpunkter innan 2025-12-31 till <a href="mailto:synpunkter@lumell.se">synpunkter@lumell.se</a></li> </ol> <p><b>Fråga till NPO psykisk hälsa för fortsatt dialog:</b> Förfrågningar från Socialstyrelsen – hur ska förfrågningar tas emot? Vilka förfrågningar går vart?</p>	

<p>Hur vill NPO Psykisk hälsa ha det?  Har NPO Psykisk hälsa något emot om frågor går via andra strukturer?  Kan vi använda NPO-strukturen för att personer ska kunna föreslå sig själva/nominera någon annan mellan möten?  Hur förhålla sig till att det blir många olika typer av förfrågningar/nomineringar - kan det skapa risk för utträngning av egna uppdrag till NAG?</p> <p><i>Ovanstående frågor lyfts vidare för dialog till kommande NPO-sammanträde 17/12</i></p>	
<p><b>SKR Johanna Woltjer, Kerstin Evelius</b>  Information</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Förslag till implementeringsindikatorer (resultat, struktur och process) gällande aktuella kunskapsstöd för NPO Psykisk hälsa <a href="#">SKR information NPO 251119.pdf</a></li> </ul> <p>Implementeringsindikatorerna kommer publiceras på NPO psykisk hälsas sida på Kunskapsstyrning vård.</p> <p>Andra aktuella frågor inom område psykisk hälsa på SKR <a href="#">SKR information NPO 251119.pdf</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kommande; Rapport från rättspsykiatri</li> <li>- Stegvis vård – kartläggning och samarbete med Socialstyrelsen</li> <li>- Arbete med att skapa bättre analysmöjligheter – Psykiatrin i siffror</li> <li>- Ökad tillgänglighet till barn och ungdomspsykiatri</li> </ul> <p><b>Beslut;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- NPO Psykisk hälsa bedömer att implementeringsindikatorer kan publiceras och användas för spridning inom RPO och LPO samt linjeorganisationer.</li> </ul>	
<p><b>Återkoppling - pilot med migrering av VIP till 1177</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Eventuella beslut som fattats i styrgrupp (Sophia)</li> <li>- Återkoppling om nuläge i beredningsgrupp (Lisa, Jenny, Johanna)</li> <li>- Information om påbörjat arbete med att förbereda pilot, genom strukturering i VIP Adhd (Ella, Ellinor, Johanna)</li> <li>- Information om riskanalys (Johanna)</li> <li>- Beslut kring hur information och kommunikation ska ske mellan deltagare i styrgrupp och beredningsgrupp till NPO och NAGar kring migrering och pilot.</li> </ul> <p><b>Dialog;</b> Tre scenarios för migrering där det mest sannolika innebär en migrering under senhöst/vinter 2026. Beslut kommer att fattas under december i styrgrupp. Vikten av att behålla helheten framkommer tydligt i intervjuer och förstudie. Behov av fortsatt löpande information mellan NPO/NAG, viktigt att ge information om tidslinje samt beslut kring processen. NPO samtycker till förslag om att information ska publiceras på webbplatsen men viktigt att det inte ersätter den löpande kommunikationen. Migreringen kommer vara en stående</p>	<p>Bilagor, förstudie från Inera  <a href="#">VIP - Insikter från intervjuer 2025-10</a></p>

<p>punkt på NPO-sammanträden såväl som i möten med NAGar. Det pågår löpande dialog med NAGar hur de ska prioritera sitt pågående arbete utifrån migreringen och eventuell tidsåtgång, resurser och beslut. Det kan finnas behov av beslut kopplat till detta vid kommande NPO-sammanträden.</p>	
<p><b>Samsjuklighetsdelegationen</b> <i>Zophia Mellgren, Martin Färnsten</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Information om uppdrag, processen i arbetet med genomförande av samsjuklighetsreformen. <a href="#">Samsjuklighetsdelegationen NPO psykisk hälsa 251119</a></li> <li>- Dialog om frågor som rör kunskapsstyrningen och behov av utveckling</li> </ul> <p><b>Dialog;</b>  <i>Hur kan kunskapsstyrningssystemet bidra i reformarbetet?</i>      Kontakt är upprättad med NAG Skadligt bruk och beroende, löpande dialog sker och möten sker även i sammanhang såsom till exempel BIRK-nätverket.      Fortsatt dialog med NPO Psykisk hälsa samt eventuell gemensam samverkan med Socialstyrelsen. Vad behöver finnas med i de existerande kunskapsstöden? Detta behöver NPO tänka kring fortsatt i dialog och arbete med NAG/existerande kunskapsstöd.</p> <p><i>Utifrån NPOs perspektiv - Hur kan vi på bästa sätt stödja regioner och kommuner i reformarbetet?</i>      Viktigt med stöd och vägledning till kommuner och regioner i hur arbetet ska ske/funktionera när tvångsvårdslagstiftningen inte beslutas om samtidigt som övergång av verksamheters/huvudmäns ansvar förändras. Kan finnas behov av stöd när det gäller gränssnitt – exempel skillnad mellan vad som är stöd kontra behandling. Detta är svårt att lösa ut med lagstiftning och behöver finnas med i en pågående dialog.</p>	
<p><b>Mötestider HT 2025</b>      Onsdag 17 december, kl. 13-16.30</p> <p><b>Mötestider för våren NPO 2026.</b>      Onsdag 21 januari 13.00-16.30 Digitalt      Onsdag 25 februari 13.00-16.30 Digitalt      Fysiskt möte i Stockholm 23–24 mars, lunch till lunch      Onsdag 6 maj 8.30- 12.00 Digitalt      Onsdag 3 juni 13.00-16.30 Digitalt</p> <p><b>Mötestider för hösten NPO 2026.</b>      Onsdag 26 augusti 13.00-16.30 Digitalt      Onsdag 16 september 13.00-16.30 Digitalt      Fysiskt möte i Stockholm 5-6 oktober, lunch till lunch      Onsdag 11 november 13.00-16.30 Digitalt      Onsdag 16 december 13.00-16.30 Digitalt</p>	