

Anteckningar

## Arbetsgrupp, Folkhälsönätverket i Västra Götaland

Datum: 2026-06-02

Tid: 09.30-12.00

Plats: Digitalt via Teams

### Deltagare

Siri Ward– Göteborgs stad, DRN Göteborg

Linn Karlsson – DRN Norra

Julia Eriksson– DRN Södra

Sofia Enström – DRN Östra, ej närvarande

Karin Gertzén och Agneta Eriksson – Västra Götalandsregionen

Gäst, Julia Hult, Förebildarna

Mötespunkt	Anteckning
1. Välkomna	Agneta hälsar välkomna
2. Mötessekreterare	Linn K tar anteckningar
3. Föregående mötesanteckningar	Anteckningarna lades till handlingarna
4. Julia, Förebildarna	Julia kommer från Förebildarna, en ideell förening som funnits i 10 år. Grundades för att arbeta med socialt hållbara samhällsutvecklingsfrågor för unga. Arbetet är förebyggande och målet är att stöta unga till att ha handlingskraft och vilja att utveckla det demokratiska samhället. Arbetar nära skolor, 22 gymnasieskolor har använt sig av programmet, målgrupp ungdomar 13–20 år. Från Åmål till Malmö, merparten av skolorna ligger i VGR, är kostnadsfritt för skolorna. Programmen genomförs som

	<p>processutbildningar och pågår ca 4-8 veckor, passas in i de olika högstadie- och gymnasieprogrammets ordinarie innehåll. Utgår ifrån forskning bla. från Chalmers. Eleverna utvecklar entreprenöriella och demokratiska förmågor, så som ihärdighet, anpassningsbar och att våga fatta beslut. Eleverna får planera och genomföra olika projekt.</p> <p>Finns möjlighet att använda arbetet med att få ungas syn på olika frågor och utmaningar. Förebildarna skulle gärna få tillgång till mer lokal data som är relevant för de unga under kursen. Får tips om sammanställningen av kommunernas lokala behov och utmaningar kopplat till nya avtalet, LUPP-enkät och data på framtidsrusta barn och unga.</p>
<p>5. Aktuellt från varje delregionalt folkhälsonätverk och VGR</p>	<p>Från DRN Göteborg</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ytterligare en medarbetare på plats i Nordost (nu är dom fulltaliga, 4 utvecklingsledare folkhälsa och vi är totalt 12 stycken i Göteborg). En till kommer dock att sluta efter sommaren så det kommer göras en till rekrytering där.</li> <li>• Värmeinformation (Värmekampanj) inför sommaren sprids i staden. Fokus blir information till allmänheten. Bred ansats, tänk på hur du påverkas av värme. (Jäkta inte, torka inte, smält inte). Affischer sätts upp i olika verksamheter och tre öppna föreläsningar kommer att genomföras.</li> <li>• Nationell kraftsamling rörelse - vi planerar hur den ska spridas. Förslagsvis till bostadsbolag, förskolor, kretslopp och vatten. Förslag att vara med och sprida samlings på Rullatorloppet. Tankar finns att bjuda in till ett inspirationsmöte. Startar förslagsvis till hösten.</li> </ul>

- Arbete pågår att ta fram en egen Pärön guiden á la Ale. Vi vill ha med skärmtids-rekommendationer och anpassad till Göteborg.
- Diskussioner pågår om hur vi kan stötta pappabarn-grupper. Nordost, sydväst och Hisingen är i dialog med Stadsmissionen Göteborg. Syftet är att pappor träffas, umgås med sina barn och får ta del av samhällsinformation och åker på utflykter tillsammans. Allt för att pappor ska vara mer delaktig i sina barns liv. I centrum har organisationen MÄN pappa-grupper.

#### Från DRN Östra

- Lidköping, Falköping, Skara och Götene tar fram en egen version av Pärönguiden som är inspirerad av arbetet i Ale och Partille kommuner. Intresset är stort från fler kommuner i Skaraborg och det ser ut att bli en Skaraborgsversion av detta.
- Frågor kring organisering av folkhälsstrateg och folkhälsobudget har diskuterats i kommunerna, bland annat utifrån det nya avtalet som medfört förändringar för Skaraborgskommunerna. Några strateger är mindre nöjda med placering, då man hamnat långt ifrån kommunledning/politik. Någon kommun har också valt att lägga hela budgeten hos folkhälsoråd, vilket medfört att strategen inte har några medel att röra sig med utan behöver fråga folkhälsorådet om medel till inköp av informationsmaterial, fika till möte etc.
- Nätverksdagar planeras med fokus på att skapa värdefulla möten genom att öka kompetens kring mötesteknik och workshops.
- Det finns ett stort intresse för att lära sig mer om klimakteriet bland invånare. I Götene kommun anordnades "En kväll om kvinnors hälsa" med en föreläsning om klimakteriet. Det var 450 kvinnor och 4 män på plats för att öka sin kunskap om klimakteriet.

- Föreläsningar inom "Viktiga vuxna" genomförs för föräldrar och andra vuxna med fokus på ungas levnadsvanor samt frisk- och riskfaktorer.
- Flera strategier upplever en ökad vilja från förvaltningsledning och politik att stärka tilliten till kommunen, myndigheter och den demokratiska processen (även öka valdeltagandet) och anordnar insatser inom detta område.

#### Från DRN Södra

- Julia i Tranemo kommer vara föräldraledig från och med den 3 augusti. Rekrytering pågår och förhoppningsvis är det någon på plats från och med sista veckan i juli. Beroende på vem det blir ser vi om den personen tar över rollen i det här nätverket eller om någon från en annan kommun tar över.
- Vi hade nätverksträff i Borås i fredags med mycket gott och blandat. Bland annat hade vi besök från tjejjouren Maana som pratade om deras utbildningsinsatser de har för kommuner. Väldigt intressant men väldigt sorgliga siffror från deras rapport. Vi var också på studiebesök hos Fuzed, med konceptet att man ska röra på sig för att få speltid. Väldigt fin anläggning.
- Delregional nämnd södra har beviljat de sökta medlen för arbete med Hälsolots inom ramen för uppdragsgrupp Strategi för hälsa (inom Närvårdsamverkan) samt Länsnykterhetsförbundets ansökan om 150 000 kronor för att utveckla samverkan inom det drogförebyggande arbetet i Sjuhärad.

#### Från DRN Norra

- Den gemensamma samverkanskonferensen kring våld och våldsprevention, som genomförts tillsammans med Polisen och BOJ, har varit framgångsrik och arbetet inför en kommande konferens 2027 har påbörjats.
- I Trollhättan har en ny kollega, Niklas Larsson Tiensuu, tillträtt i samband med en föräldraledighet.
- Bohuslän/Norr har erbjudit allmänheten digitala föreläsningar via SPIV (Suicidprevention i väst) inom suicidprevention under våren, i stället för att enbart genomföras i anslutning till suicidpreventiva dagen i september. Erfarenheterna är positiva och arbetssättet bedöms kunna vidareutvecklas, både lokalt och i samverkan. Deltagandet har dock varierat mellan kommunerna, vilket behöver följas upp.
- Arbetet med att analysera och presentera resultat från tidigare CAN undersökning pågår fortsatt. Vissa oklarheter kvarstår och ett möte med regionen planeras för att säkerställa en enhetlig tolkning och kommunikation kring siffrorna.
- Flera deltagare har medverkat vid en Delregional nätverksträff arrangerad av Länsstyrelsen med fokus på mänskliga rättigheter och demokratifrågor. Träffen upplevdes som givande.
- Nästa nätverksträff är planerad till augusti bl.a. med tema civil beredskap och medverkan från MSB. Frågan är aktuell i kommunerna och det finns behov av att

tydliggöra folkhälsoperspektivets roll och omfattning.

#### Från VGR

- Det händer mycket inom folkhälsoområdet nu vilket vi kommer att informera om i ett mailutskick till alla i folkhälsonätverket under vecka 25.  
Där kommer det bl.a. att finnas information om VGR:s uppdaterade "folkhälsohemsida", hur vi har omhändertagit informationen från inrapporterade långsiktiga planer 2026-2028, om HLV 2026, vad som är på gång regionalt med koppling till Folkhälsomyndighetens "Kraftsamling ökad rörelse" och om en kommande studie/utvärdering av våra nya folkhälsoavtal.
- I och med att vi har en ny kraftsamling med ett lite bredare uppdrag så har vi också ett över den interna organisationen för kraftsamlingsarbetet kopplat till att Framtidsrusta barn och unga. Styrgrupp för arbetet är:
  - Katti Hoflin, Kulturchef, Förvaltningschef Kulturförvaltningen,
  - Gustaf Zettergren, Avdelningschef, Koncernstab regional utveckling
  - Karin Looström Muth, Direktör Koncernstab strategisk hälso- och sjukvårdsutveckling
  - Samordnare Karin Gertzén, Koncernstab regional utveckling
  - Samordnare Maria Hellström Berhe, Koncernstab strategisk hälso- och sjukvårdsutveckling
- Just nu pågår ett arbete runt att ta fram kommunikationsmaterial för olika sammanhang för Framtidsrusta och för konferensen den 7 okt.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konferensen Framtidsrusta barn och unga den 7 oktober är i princip fullbokad men det går bra att anmäla sig till digitalt deltagande Konferens Framtidsrusta barn och unga 2026: <a href="#">Konferens Framtidsrusta barn och unga 2026: Hem</a></li> <li>• Den 3-4 juni träffades samtliga Kunskapsnoder för uppstart av Framtidsrusta och det kommande gemensamma arbetet framåt.</li> <li>• VGR är på gång att starta upp ett Ungdomsråd i form av en fristående förening. Kulturnämnden fattar beslut om frågan men just nu är ärendet på remiss till övriga nämnder inom VGR.</li> <li>• Miljö- och regionutvecklingsnämnden har beviljat ett stort projekt i Sjuhärad som heter Mattekraft Sjuhärad   <a href="#">Mattekraft Sjuhärad   Navet</a></li> </ul>
6. Årets konferens för alla Folkhälsostrateger	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 november Tema: Effektlögik (forts. på föregående års nätverksträff.) Några har anmält intresse för att berätta om sina erfarenheter av att arbeta med modellen.</li> </ul>
7. Ramverk för folkhälsonätverket	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agneta har uppdaterar ramverket med förslag på några nya formuleringar, gör ytterligare några justeringar till nästa möte.</li> </ul>
8. Nästa webinarium	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Backa Barnet. Fem Dalslandskommuner har gått samman i ett socialt investeringsprojekt. Planeras till hösten, men Agneta har ännu inte fått återkoppling.</li> </ul>
9. Övriga frågor	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>

10. Mötet avslutas

Tack och hej 😊

### **Kommande möten 2026**

24 augusti 13.00 – 15.00 digitalt

1 oktober 09.30 – 12.00 digitalt

3 december 13.00 – 15.30 digitalt

---