

Götalandsregionen

Koncernkontoret

Datum: 2026-04-22

Anteckningar

Arbetsgrupp, Folkhälsonätverket i Västra Götaland

Datum: 2026-04-20

Tid: 14.00-16.00

Plats: Digitalt via Teams

Deltagare

Linn Wass – DRN Västra

Maud Willardsson Engström – Göteborgs stad, DRN Göteborg

Linn Karlsson – DRN Norra

Julia Eriksson – DRN Södra

Sofia Enström – DRN Östra, ej närvarande

Karin Gertzén och Agneta Eriksson – Västra Götalandsregionen

Mötespunkt	Anteckning
1. Välkomna	Agneta hälsar välkomna
2. Mötessekreterare	Maud tar anteckningar
3. Föregående mötesanteckningar	Anteckningarna lades till handlingarna
4. Aktuellt från varje delregionalt folkhälsonätverk och VGR	Från DRN Västra <ul style="list-style-type: none">Trygg digital uppväxt/skärmhälsa är aktuellt – just nu pågår samtal kring ev gemensam utbildning fysiskt via Safe selfie academy (kanske fler kommuner kan haka på, isåfall kolla med Anne Ekstedt Lilla Edet)

- Öka vardagsrörelsen och Folkhälsomyndighetens kraftsamling – hur tar vi oss an det och förhåller oss till det arbete som redan pågår i flera kommuner – vissa är Pep-kommuner.
- Inför valet – tillgängliga val – hur kan vi skapa förutsättningar för det och öka andelen som röstar generellt.
- Gemensamma digitala föräldraföreläsningar – samarbete mellan kommunerna
- Dialog kring organisering av folkhälsoarbetet både placering organisatoriskt i förvaltningen samt huruvida kommundialog eller folkhälsoråd upplevs – för – och nackdelar.
- Lilla Edet har ytterligare folkhälsoutvecklare – inriktning rörelse och hälsosamma matvanor, Magdalena Romanov är tillbaka på Tjörn efter föräldraledighet

Från DRN Göteborg

- Vi funderar kring kommunikation om Vardagsrörelse med material från Folkhälsomyndigheten. Frågan är ställd till dem hur deras kommunikationsplan ser ut med aktiviteter så att vi kan synkronisera vår kommunikation med deras.
- Vi jobbar med Trygg digital uppväxt.
- SOM undersökningen har publicerat intressanta trendrapporter. [SOM-undersökningarna | SOM-institutet, Göteborgs universitet](#)
- Insatser för att öka svarsfrekvensen för Hälsa på lika villkor genomförs, t ex har hälsoguider engagerats och även Medborgarkontoren. Spridning i sociala medier och tidningen Vårt Göteborg.

- Samverkan med miljö, klimat och hälsa har påbörjats. Bland annat genom "värmeinformation" inför sommaren. Där folkhälsoarbetet och klimatanpassningsarbetet har kroat arm.

Från DRN Södra

- Vi har haft fokus på kommande vårdialoger. Med nytt avtal och ny arbetsordning har vi bollat lite kring hur upplägget ska se ut på vårdialogerna. Vi har också pratat en del om hur vi kan få dialogerna till en politisk dialog, ofta blir det tjänstepersonerna som för dialogen.
- Inom våran uppdragsgrupp Strategi för hälsa (inom Närvårdssamverkan) planeras en ansökan till DRNS för att jobba med Hälsolots, likt det som finns i Göteborgs stad. Vi utvecklar också arbetet kring fysisk aktivitetslots, som är till för att hjälpa de som fått ett "Fysisk aktivitet på recept" att hitta en aktivitet man vill utöva.
- Sjuhärads kommuner tillsammans med Länsnykterhetsförbundet planerar också att göra en ansökan till DRNS om medel för att utveckla det drogförebyggande arbetet. Pengarna ska bland annat gå till gemensamma kampanjer inför riskhelger/lov samt utveckla vårt arbete kring preparatkunskapsdagar.

Från DRN Norra

- Gemensam samverkanskonferens med tema "samverkan kring våldsprevention" genomförd i mars ca. 1000 deltagare.



- Bohusläns folkhälsostrategier genomför en gemensam digital föreläsning från Suicidprevention i Väst (SPIV) i maj ”psykisk livräddning”, då flest suicid sker vid denna tid och många drabbas av vår-depression.
- YAM-utbildning för instruktörer i skolprogram med fokus psykiskhälsa, utförd i april i Göteborg via regionala-medel avsatta av DRNN.
- Licenser och fler skolor som ansluter till ”Det syns inte” ett skolprogram för att stärka den psykiskhälsan, satsning via regionala-medel avsatta av DRNN, genom Fyrbodals Kommunalförbund.
- Folkhälsostrategerna i Fyrbodal har gjort en gemensam skrivelse till VGR gällande CAN och våra tankar kring hanteringen av resultatet.
- Fem fingers-modellen har fått nationell kritik, nätverket i Fyrbodal har gemensamt diskuterat användandet av modellen och forskningen bakom.

Från VGR

- Möjligheten att besvara befolkningsenkäten HLV pågår fram till och med 5 maj. Svarsfrekvensen hitintills är relativt låg, så det är bra om vi alla hjälps åt att påminna och trycka på vikten att de som fått enkäten besvarar den.
- Folkhälsomyndigheten har efterfrågat kontaktpersoner för folkhälsofrågor i alla kommuner och regioner. Till detta nätverk mailar de nu ut aktuell information inom folkhälsoområdet. Dessa mail har avsändare Kontaktpunkt folkhälsa. Om det är någon kommun som inte har gjort detta och är

intresserad mailar ni till:

kontaktpunktfolkhalsoa@folkhalsomyndigheten.se

- Alla folkhälsosstrateger och utvecklingsledare folkhälsa har fått inbjudan till (26/5 och 29/5) informationsmöte om mallar inför kommande uppföljning av folkhälsoavtalen 2026 och planer inför 2027. Det kommer vara samma information vid båda tillfällena och möjlighet att ställa frågor.
- Rigningsarbetet för ett läns-gemensamt arbete med det nya kraftsamlingsarbetet Framtidsrusta barn och unga har nu påbörjats. Som ett första steg ses den interna samordningen över inom VGR. Vi har många bra delar från Fullföljda studier som vi ska tillvara ta i det fortsatta arbetet men också nya satsningar och områden som behöver utvecklas och förstärkas inom Framtidsrusta.
- Den 25 mars genomfördes konferensen Framtid Västra Götaland. Två delseminarier under konferensen fokuserade på barn och unga.
Framtiden börjar med de unga – här och nu!
- Nu formar vi förutsättningarna för morgondagens Västra Götaland! Prioriteringen av tidiga insatser är nödvändig för att framtidsrusta våra barn och unga. Seminariet tar avstamp i det gemensamma kraftsamlingsarbetet i den regionala utvecklingsstrategin med relevant forskning och kunskap om vad som stärker barn och ungas motivation och framtidstro. Vi visar på betydelsen av tidig kontakt med arbetslivet och ger exempel på lösningar som testas i Västra Götaland:
Yrkesintroduktion på Naturbruksskolan Uddetorp och Studiemotiverande arbetslivsorientering (SAO-jobb) i Borås. **Räkna med matematiken – så stärker vi kompetensen inom naturvetenskapliga ämnen.** År 2025 presenterade regeringen en nationell STEM-strategi med målet att stärka Sveriges långsiktiga kompetensförsörjning inom naturvetenskap, teknik,

	<p>ingenjörsvetenskap och matematik. Västra Götaland välkomnar strategin som betonar vikten av långsiktighet och samverkan. För att säkerställa rätt kompetens i framtiden behöver fler välja naturvetenskapliga utbildningar. Seminariet sätter STEM (Science, Technology, Engineering och Mathematics) i fokus med särskild betoning på matematikens centrala roll för konkurrenskraften och de utmaningar många möter för att klara den. Seminariet kommer även att diskutera föreställningen om att tjejer har ett svagt intresse för STEM-ämnen. Seminariet lyfter också alternativa vägar efter gymnasiet, såsom tekniskt basår, som ger möjlighet att stärka sina kunskaper och öppna dörren till tekniska och naturvetenskapliga utbildningar. Framtid Västra Götaland 2026 - Globala utmaningar, västsvenska lösningar - Västra Götalandsregionen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Den 7 oktober konferens Framtidsrusta barn och unga Save the date - Konferens Framtidsrusta barn och unga • Den 23 april arrangerar VGR en mötesplattform för projektledare Kunskapsnoder och verksamhetsledare för Science centers för att föra dialog kring utbyte, samordning och samverkan kopplat till Framtidsrusta barn och unga
5. Återkoppling webinarium 2/3	<p>Tema: Föräldrahälsa. Initierat av det västra folkhälsonätverket Det var 52 aktiva inloggningar. Intressant inriktning på föräldrarnas mående. Mycket har tidigare varit inriktat till barnen. Uppfattningen är att det var ett uppskattat webinarium 😊 Bra exempel på samverkan mellan regionalutveckling och folkhälsa. Kan detta utvecklas?</p>
6. Årets konferens	6 november.

	Tema: Effektlogik (forts. på föregående års nätverksträff.
7. Ramverk för folkhälsonätverket	Revidering så det kopplar an till de nya folkhälsoavtalen Det är skrivet på en bra nivå. Bra att det är kort och koncist. Agneta uppdaterar till nästa möte inför en ny genomläsning.
8. Nästa webinarium	Inspel från Folkhälsonätverket i Fyrbodals Backa Barnet. Fem Dalslandskommuner har gått samman i ett socialt investeringsprojekt. Agneta återkommer till dem och frågar om effekt och resultat. Upplägget och teorin bakom har det redan varit mycket information om.
9. Övriga frågor	<ul style="list-style-type: none"> • Den 15 juni kl. 9-12 anordnas spridningskonferensen Kravlös dans för hälsa i regionens hus, Göteborg. Den genomförs som en avslutande del i ett projekt som Kulturförvaltningen i VGR driver i samverkan med hälso- och sjukvården. Syftet är att sprida metoden dans för hälsa, en forskningsbaserad insats som kompletterar elevhälsans arbete med att minska psykisk ohälsa hos tjejer. Projektet har också utvecklat en modell för samverkan mellan region, kommun och civilsamhälle. • Tips från Mölndals stad för spridning. Digitalt kostnadsfritt seminarium 25 maj kl 15-16.30. <i>Barns motoriska utveckling</i>. Inbjudan bifogas.
10. Mötet avslutas	Tack och hej 😊

Kommande möten 2026

2 juni 09.30 – 12.00 digitalt

24 augusti 13.00 – 15.00 digitalt

1 oktober 09.30 – 12.00 digitalt

3 december 13.00 – 15.30 digitalt
