

Götalandsregionen

Koncernkontoret

Datum: 2026-02-16

Minnesanteckningar

## Arbetsgrupp, Folkhälsonätverket i Västra Götaland

Datum: 2026-02-23

Tid: 13.00-15.30

Plats: Digitalt via Teams

### Deltagare

Linn Wass – DRN Västra

Maud Willardsson Engström – Göteborgs stad, DRN Göteborg

Linn Karlsson – DRN Norra

Julia Eriksson – DRN Södra

Sofia Enström – DRN Östra

Karin Gertzén och Agneta Eriksson – Västra Götalandsregionen

Mötespunkt	Anteckning
1. Välkomna	Extra välkommen till Linn som ersätter Ulrika för DRN Södra
2. Mötessekreterare	
3. Föregående mötesanteckningar	Inga kommentarer. De läggs till handlingarna.
4. Aktuellt från varje delregionalt folkhälsonätverk och VGR.	<b>DRN Göteborg:</b> Första omgången av Hälsa på lika villor är utskickad. Vi jobbar med att öka svarsfrekvensen i Göteborg genom information i våra förvaltningar främst äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen och förvaltningen för funktionsstöd. Vi har gjort fler riktade utskick till äldre och till

områden med tidigare lägre svarsfrekvens. För att öka svarsfrekvensen har vi engagerat våra invånarguider och hälsoguider i staden för att informera om enkäten och motivera till att svara.

Vi håller på och arbetar fram ett seniorhälsoblad under året.

### **DRN Södra (Sjuhärad)**

*Utvecklingsdag i samverkan:* I fredags var flera av oss på en utvecklingsdag inom ramen för Närvårdssamverkan. Det var en heldag där de olika uppdragsgrupperna, beredningsgruppen och projekt- och processledare träffades för att lära känna varandra, informera varandra om sitt arbete och ha dialog med fokus på föreslagna aktiviteter kopplat till de mål som Styrgrupp närvård beslutat.

*Fysisk aktivitetslots och hälsolots:* I uppdragsgruppen Strategi för hälsa inom Närvårdssamverkan planerar vi för att utöka arbetet kring fysisk aktivitetslots och även införa en hälsolots likt så som det ser ut i Göteborgs stad. Nedan ser ni hur fysisk aktivitetslots fungerar i dagsläget i Sjuhärad.

<https://www.vardsamverkan.se/organisation/delregionalvardsamverkan/sodra-alvsborg/Projektochprocesser/fysisk-aktivitet-pa-recept-far/fysisk-aktivitet-pa-recept/>

*Rapporten om drogvanor och psykisk ohälsa bland skolungdomar:*

Vi har haft fortsatt dialog om att vi varit ganska besvikna över hur resultatet har presenterats. Dels eftersom den först publicerades fast den inte var klar, sen att den stängdes ned för att analysen var felaktig. Vi saknar också den kommunrapport som vi tidigare fått med en bra presentation av resultatet. Detta har medfört en del problem för vissa av oss när det kommer till sammanställning och presentation av rapporten i våra respektive kommuner.

*Övrigt:* I övrigt har vi en pågående dialog om hur vi tar oss an arbetet med psykisk hälsa och suicidprevention samt omställningen av nya SoL.

**DRN Västra:**

*Fysisk aktivitet och öka vardagsrörelsen, initiativ från folkhälsomyndigheten. Hur gör vi det samlat? Arbete med motorik i förskolan pågår (exempelvis Stenungsund), Mölndal har Make a Move, flera kommuner, bla. Lilla Edet kör Pep kommun. Mycket finns på plats men hur får vi helhet och organisering.*

*Äldres hälsa – tar fram särskild handlingsplan hälsosamt åldrande (exempelvis Härryda)*

*Digital trygghet barn och unga - trygg digital uppväxt, barn i den digitala miljön, (staden i ett övergripande perspektiv) hur kan man jobba mer praktiskt, metoder, arbetssätt, goda exempel (inte mer kunskapshöjande och konstaterande) Aktuellt i de flesta kommuner men vi behöver långsiktighet.*

*Offentliga miljöer/livsmiljöer kopplat till samhällsbyggnad aktuellt i Öckerö kommun som bygger mycket just nu, där folkhälsa är involverade i processer för att få med social hållbarhet (trygghet, rörelse, mötesplatser etc) och t.ex. granskar styrdokument kopplat till detta.*

*HTBQI- hur kan vi arbeta för detta nu när samhällsutvecklingen går "bakåt", exempel Lerum där man vill utveckla kunskap bland personal och mötesplatser för seniorer.*

*Förflyttning syns från breda hälsofrämjande till mer fokus på jämlik hälsa – särskilda grupper/kompensatoriska insatser och övre delen av preventionstriangeln.*

**DRN Östra (Skaraborg):** Arbetet med "Viktiga vuxna" utökas till hela Skaraborg. Flera föreläsningar är bokade under året. Päronguiden ska startas igång i samverkan mellan Lidköping, Skara och Falköping.

En arbetsgrupp i nätverket tittar på insatsgap mot ungas ensamhet/psykisk ohälsa.

Skaraborgsnätverket tittar också på "strategi för psykisk hälsa och suicid" om man kan inspireras av varandras handlingsplaner på lokal nivå.  
Några kommuner bl.a. Götene kommun har börjat arbeta mer med kvinnohälsa framförallt kopplat till klimakteriet.  
Föreläsning för allmänheten med Monika Björn "stark genom klimakteriet" den 22/4 Parken Götene.

**DRN Norra:** Nätverket i Fyrbodal har haft dialog kring de förslag på inriktning av DRNN:s folkhälsobudget utöver grundavtalet som är aktuella för 2026.  
Samordnartjänst - med fokus på drogförebyggande arbete men också ett uppdrag att bland annat skapa en portal för genomförda folkhälsoinsatser kopplat till folkhälsoavtalet.  
YAM – Youth Aware of Mental health. Implementera metoden i fler kommuner i Fyrbodal och vid behov stärka upp där den redan används.  
Sociala kompassen. Ta fram ett statistikunderlag som ska ge en samlad analys av ett flertal socioekonomiska egenskaper för varje kommun i Fyrbodal.

Folkhälsoforum, utbildning och digitalföreläsning.  
Folkhälsoforum med fokus på psykisk hälsa arrangerades i samband med att folkhälsoråden och kommunerna erbjöds den webbaserade utbildningen "God och jämlik hälsa för samhällets utveckling" på plats i Vänersborg. E-utbildningen syftar till att skapa förståelse och engagemang för hur vi som samhälle kan göra mer, bättre eller annorlunda för att skapa en god och jämlik hälsa, och därmed bidra till samhällets utveckling, Västra Götalandsregionen samverkar med Folkhälsomyndigheten och Region Västerbotten.  
Vid eftermiddagens forum gavs en digital föreläsning av Sissela Nutley "Hur kan du som beslutsfattare främja goda förutsättningar för barn och ungas lärande, utveckling och god psykisk hälsa och därmed fullföljda studier", därefter

dialoger i mindre grupper. Avslutningsvis hölls en mingelutställning där kommunerna presenterade olika folkhälsoinsatser med fokus på att öka den psykiska hälsan.

Digital samverkanskonferens om våld i närrelationer 26/3. Merparten av kommunerna i Fyrbodalen samarrangerar en digital konferens för femte året i rad. Syftet med konferensen är att höja kompetensen kring mäns våld mot kvinnor och våld i nära relationer, att samla och synliggöra yrkesverksamma och ideellas kompetens och resurser, att skapa förutsättningar för samarbete mellan berörda myndigheter och organisationer, samt att förebygga fortsatt utsatthet.

**VGR:** Centrum för fysisk aktivitet (CFFA) har tagit fram en utbildning som heter "Att leda och anpassa fysisk aktivitet och träning för seniorer". Vårens utbildningar är fullbokade men det finns lediga tillfällen under hösten. Läs mer här:

[Senior i rörelse - Västra Götalandsregionen](#)

Vad händer egentligen i hjärnan när vi sjunger, målar, läser eller tar del av kultur i olika former? Och hur kan kultur påverka vårt välbefinnande – på riktigt? Gunnar Bjursell från Den kulturella hjärnan vid Centrum för kultur, kognition och hälsa, Karolinska Institutet ger oss en aktuell och inspirerande inblick i forskningsläget, och lovar nya perspektiv på kulturens kraft. [Inbjudan 16 mars Nätverket](#)

[Kultur och Hälsa VG.pdf](#)

Befolkningsenkäten Hälsa på lika villkor är utskickad där svarsperioden sträcker sig fram till början av maj.

Förhoppningsvis kan vi alla hjälpas åt att sprida och dela budskapet om vikten av att de som har fått enkäten också tar sig tid att fylla i den.

Nu har Regionfullmäktige beslutat om den aktualiserade Regionala utvecklingsstrategin. Det innebär bland annat att kraftsamlingen Fullföljda studier tar nästa kliv och vi kraftsamlar

	<p>för att Framtidsrusta barn och unga. Mer information här: <a href="https://www.vgregion.se/regional-utveckling/regional-utvecklingsstrategi/kommunikationsmaterial-vg2030/">https://www.vgregion.se/regional-utveckling/regional-utvecklingsstrategi/kommunikationsmaterial-vg2030/</a></p> <p>Den 25 mars genomförs konferensen Framtid Västra Götaland och två av ses delseminarier kommer fokusera på barn och unga. Ett kommer handla om STEM och ett kommer handla om Framtidsrusta barn och unga. Mer info här: <a href="#">Framtid Västra Götaland 2026 - Globala utmaningar, västsvenska lösningar - Västra Götalandsregionen</a></p> <p>Den 7 oktober är det dags för konferens Framtidsrusta barn och unga på Svenska mässan i Göteborg. Fullföljda studier konferensen som vi genomfört i många år får nu fortsatt och nytt liv. Save the date kommer ut v 10.</p> <p>Inom ramen för kraftsamlingsarbetet har VGR samlat en tvärvetenskaplig forskargrupp under hösten för att de ska ge ett gemensamt underlag och vetenskapliga rekommendationer till det fortsatta arbetet med barn och unga i Västra Götaland. Rapporten är nu klar och den kommer presenteras både på Framtid Västra Götaland samt på konferensen Framtidsrusta barn och unga den 7 oktober. Rapporten finns snart för spridning. Kontakta Karin Gertzén vid frågor.</p> <p>Nya beslut angående Kunskapsnoder barn och unga på våra kommunalförbund fattades i december. Projekten löper mellan 2026-2028.</p>
<p>5. Årets nätverksträff Förslag på datum och tema</p>	<p>Årets nätverksträff blir <b>fredagen den 6 november</b>, Regionens hus i Göteborg. Förslag på tema:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psykisk hälsa – nationell, regional nivå. Hur får vi ihop det? Psykisk hälsa och suicidprevention, lyfta fram vardagsrevidering som ett gott exempel, samordnat psykiska hälsa i en kommun (exempel från Mölndal), behov kring förtydligande av regionala och nationella planer samt statsbidrag psykisk hälsa, behov av ge ett sammanhang olika insatser som är på gång.</li> <li>• Välja något specifikt tema inom Psykisk hälsa</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Omställning socialtjänsten- Hur har det gått? Fortsättning framåt?</li> <li>• Ny/aktuell forskning (olika teman)</li> <li>• Dem fem områdena inom folkhälsoavtalen – den röda tråden</li> <li>• Analys</li> <li>• Lära av varandra i samverkansprocesser</li> <li>• Mixa föreläsning och dialog</li> </ul> <p>Alla tar med frågan till sina nätverk och återkommer med förslag på tema till Agneta. Arbetsgrupp för nätverksträffen blir Linn K, Sofia, Agneta och Karin. Vi bokar separat träff för planering</p>
6. Ramverk för folkhälsonätverket	Ramverket behöver revideras, bland annat utifrån de nya folkhälsoavtalen och att regionen har en annan organisering kring folkhälsa. Gruppen ser över ramverket på nästa möte.
7. Lägesrapport webinarium Föräldrahälsa 2/3	Just nu är det 43 st som har accepterat inbjudan. Inbjudan har delats till fler utanför folkhälsonätverket.
8. Övriga frågor	Vi flyttar aprilmötet till den 20 april. Vill arbetsgruppen ha en teamsgrupp? Vi testar 😊
9. Mötet avslutas	Tack för idag!

<b>Kommande möten 2026</b>
20 april 14.00 – 16.00 digitalt
2 juni 09.30 – 12.00 digitalt
24 augusti 13.00 – 15.00 digitalt
1 oktober 09.30 – 12.00 digitalt

3 december 13.00 – 15.30 digitalt

Kontaktpersoner:

Karin Gertzén och Agneta Eriksson

[karin.gertzen@vgregion.se](mailto:karin.gertzen@vgregion.se)

[agneta.eriksson@vgregion.se](mailto:agneta.eriksson@vgregion.se)

0722– 09 06 84

0700 - 20 63 74

---