

# Västra Götalandsregionen

Koncernkontoret

Datum: 2025-06-05

Kallelse

## Arbetsgrupp, Folkhälsonätverket i Västra Götaland

Datum: 2025-06-05

Tid: 09.30-12.00

Plats: Digitalt via Teams

### Deltagare

Ulrika Aebeloe – DRN Västra

~~Maud Willardsson Engström – Göteborgs stad, DRN Göteborg~~

Irma Nordin – DRN Norra (Fyrbodalen)

~~Julia Eriksson~~ – DRN Södra (Sjuhärad) Ersätts av Karin Eliasson

Jessica Karlgren – DRN Östra (Skaraborg)

~~Karin Gertzén~~ och Agneta Eriksson – Västra Götalandsregionen

### Övriga inbjudna:

Mötespunkt	Anteckning
1. Välkomna	
2. Mötessekreterare	Agneta Eriksson
3. Föregående mötesanteckningar	Ulrika Aebeloe, lades till handlingarna.
4. Planering höstens nätverksträff	Planeringsarbetet är påbörjat. Fokus på Effektlogik. Heldag den 14 oktober, Regionens hus i Göteborg. Ett "boka-dagen-utskick har gjorts v 24.

<p>5. Stafettpinnen vidare för nytt webinarium?</p>	<p>Folkhälsonätverket i Sjuhärad har några olika förslag. Nätverkets representant på mötet (Karin Eliasson) tar frågan tillbaka till nätverket för en fortsatt diskussion. Preliminärt kan det bli ett webinarium senare i höst.</p>
<p>6. Aktuellt från varje nätverk och VGR</p>	<p><b>DRN Norra</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nordiska folkhälsokonferensen 2025: flera folkhälsostrategier gick. Många intressanta föreläsningar. Fokus på ojämlikhet i hälsa, konsekvenser för barn och unga kopplat till det digitala livet, forskning kring lycka kopplat till ekonomi.</li> <li>• Mycket diskussioner kring det nya folkhälsoavtalet. En del kommuner har hunnit besluta om att ingå i det nya folkhälsoavtalet, andra kommer besluta om det efter sommaren. Det har även diskuterats kring framtagande av verksamhetsplan sett till nytt folkhälsoavtalet och om man hjälps åt kring detta till en början.</li> <li>• I norra Bohuslän planeras att genomföra flera digitala föreläsningar om suicidprevention tillsammans med Suicide Zero. Detta kommer att genomföras i samband med suicidpreventiva dagen.</li> <li>• Folkhälsostrategerna planerar också att genomföra en digital föreläsning riktad till föräldrar/vårdnadshavare samt profession om ungas digitala liv, ett särskilt fokus är det våld som sker på nätet. Maana håller i utbildningssatsningen och detta sker i samband med orange week i november.</li> <li>• I Trollhättan börjar Sairan Alipour som ny folkhälsostrateg 9/6 och i Vänersborg börjar Linda Broberg den 11/8.</li> </ul> <p><b>DRN Södra</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Större workshop planeras i Borås Stad den 15 oktober 2025. Syfte: Att främja samverkan</li> </ul>

mellan VGR och kommunerna i Sjuhärad gällande goda levnadsvillkor tidigt i livet.

Inbjudna är bland annat tandvård, familjecentraler, skola och hälsovård i övrigt.

- Folkhälsokonferens med tema fysisk aktivitet, stillasittande och skärmtid planeras och hålls den 21 november i Borås Stad.
- Svenljunga kommun beslutade i mars 2025 att börja forma en efterlängtd barn- och ungdomscentral. Målgrupp: Barn 7-12 år och vårdnadshavare. Syfte att stärka arbete med de som tidigare ev vart på familjecentral. Fyra nya tjänster rekryteras i form av förebyggare, pedagog, en ungvux-lots och kulturtolk.
- Som förslag till nästa webinarium finns Junior Sport School i Svenljunga kommun. Ett koncept i samverkan med RF Sisu. Inspiration kommer från Senior Sport School och syftar till ökad rörelse bland barn (förskoleklass- Åk3). (se även punkt 5)

#### **DRN Västra**

- Personal
  - Sofia Enström har lämnat sin tjänst i Lilla Edet och ersätts av Anne Ekstedt – tidigare i Vänersborg.
  - Magdalena Romanov, Tjörn, är föräldraledig. Vikarie för henne är Molly Hammar.
  - Caroline Forsbäck i Alingsås ska vara tjänstledig ett år från augusti. – oklart om vikarie ska tillsättas-
  - Siri Ward kommer att sluta sin tjänst i Lerum och börjar ny tjänst i Göteborgs stad. Tjänst kommer ut inom kort.
- Nätverket har i maj haft fokus på de nya avtalen och bjöd in Rise att introducera oss i metoden Effektlogik. I augusti fokuserar nätverket på hur folkhälsoarbetet möter ny socialtjänstlag. Vi har bjudit in Hanna Lind, SKR

och kommunernas ansvariga för implementeringen av ny SOL.

- Nätverket har också samverkat gällande hur vi tar oss an den nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention samt remissvar gällande RUS.
- Mycket fokus på de nya avtalen. Kommunerna är på G att besluta om dem nu i vår.
- Flera kommuner uppmärksammar internationella suicidpreventiva dagen och världsdagen för psykisk hälsa genom olika arrangemang.

#### **DRN Östra**

- Alla folkhälsostateger är nu på plats i Skaraborg. Vi ska ha en kick-off efter sommaren.
- Passalen deltog på vårt senaste nätverksmöte, intresse finns för målgruppen.
- Personal inom LSS i 7 kommuner ska utbildas i "Hälsan spelar roll" i höst. Det är en utbildning/studiecirkel utformad för personer som får stöd enligt LSS. [Startsida - Hälsan spelar roll](#)
- Aktiva och hållbara transporter: Pågående samverkan mellan folkhälsonätverk och nätverk för klimat samt infrastruktur ska titta på förutsättningar för att öka aktiva transporter i Skaraborg. Workshop i juni ska arbeta med identifierade områden att utforska för ev piloter:
- Hjärtzoner, begränsa skjutsande i bil till skolan och öka aktiva transporter.
- Trevligare och aktivitetsfyllda delar av gång och cykelvägar
- Riktade aktiviteter till arbetsplatser tex näringslivet, sjukhus för att främja aktiva transporter och/eller samåkning. (Gröna resplaner)

- Hållbart Skaraborg: Samverkan mellan folkhälsonätverk och Högskolan i Skövde. Workshop tillsammans med forskare/personal på Högskolan i Skövde kring ungas psykiska hälsa. Aktuella teman;
  - **Ökningen i ADHD** – Skaraborg är överrepresenterad i statistiken för ADHD. Vet vi varför, och vad vi kan göra åt det?
  - **Hemmasittande** – En ökande mängd barn deltar inte aktivt i sin utbildning på plats i skolan. Detta är ett problem både utifrån social inkludering och brister i fullföljda studier.
  - **Ökande orosanmälningar** – Orosanmälningar blir allt vanligare, hur kan våra verksamheter stötta varandra?
  - **Ensamhet bland barn och unga** - Många unga är idag isolerade och upplever sig ensamma, trots att så många fysiska och digitala verktyg och arenor för interaktion finns tillgängliga. Varifrån kommer problematiken, och hur kan vi samarbeta kring den?
- Vi kommer att samla alla kommuners aktiviteter suicidpreventiva veckan i en gemensam översikt. En gemensam broschyr "Till dig vars närstående hastigt avlidit eller tagit sitt liv" tas fram för Skaraborg. Polisen ska kunna använda den oavsett i vilken kommun. Pågående samverkan finns också kring samverkan kring barnrätt och en vecka fri från våld.
- Folkhälsokonferens 14 nov i Mariestad. Tema: "Det handlar om livet" Strategi för Psykisk hälsa och suicidprevention.

VGR

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fullföljda studier – Prenumerera på nyhetsbrevet, det senaste var i maj-25 <a href="#">Fullföljda studier - Västra Götalandsregionen</a></li> <li>• En arbetsgrupp har bildats för ett "Regionalt omhändertagande av nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention". Uppdraget innebär dels att ta fram en intern regional handlingsplan, dels en läns gemensam handlingsplan i samverkan mellan VGR, kommuner och andra aktörer. Båda uppdragen ska genomföras under 2025.</li> </ul>
7. Fullföljda studier	Information om <b>Samhällsverkstaden</b> - Ett pilotprogram som drivs av Chalmers tekniska högskola tillsammans med några kommuner som vill testa nya vägar för lokalt utvecklingsarbete. Vissa klargöranden behövs från projektägarna innan fortsatt dialoger kan föras med kommunerna.
8. Övriga frågor	Inga övriga frågor noterades.
9. Mötet avslutas	

<b>Kommande möten 2025</b>
27 augusti 09.30 - 12.00 digitalt
2 oktober 09.30 - 12.00 digitalt
5 december 09.30 - 12.00 digitalt

Varmt välkomna!

Karin Gertzén och Agneta Eriksson

[karin.gertzen@vgregion.se](mailto:karin.gertzen@vgregion.se)

0722- 09 06 84

[agneta.eriksson@vgregion.se](mailto:agneta.eriksson@vgregion.se)

0700 - 20 63 74

---