

# Amningsproblem – anamnesupptagning, en vägledning på barnhälsovården

Hur amningen startar och sedan fortsätter under de första dagarna och veckorna har stor betydelse för den fortsatta amningen. Vid uppkomst av amningsproblem ska föräldrarna känna att de kan få hjälp och stöd i ett tidigt skede och tillsammans med personalen hitta lösningar vid vanligt förekommande amningsproblem.

## Anamnesupptagning

Genom att göra en grundlig anamnesupptagning kan möjliga stödinsatser belysas. Målet är att åtgärda amningsproblem med amningsbefrämjande vägledning.

### Generella frågor

Kontaktorsak; vad är du orolig för?

Hur gammalt är barnet? Hur var amningsstarten?

Ammar du helt eller delvis?

Använder du amningsnapp, tröstnapp, annat hjälpmedel?

### Brösten

Hur känns amningen; har du smärta eller såriga bröstvårtor?

Hur känns brösten; spända, mjuka, tomma?

Hur upplever din mjölkproduktion: för lite, lagom, för mycket?

Har du feber eller symtom på bröstkomplikationer?

### Barnet

Hur är barnet vid bröstet?

Avföring; frekvens/mängd, färg, konsistens?

Urin; frekvens/mängd och färg?

Hur är tillväxten?

Tillmatas barnet- hur ofta och hur mycket?

### Amning

Har barnet ett bra tag om bröstet?

Suger barnet med långa djupa sugtag/ sväljer hörbart?

Hur ofta suger barnet; hur ser amningsmönstret ut över dygnet?

Hur länge suger barnet, 1 bröst eller 2?

Hur känns bröstet/brösten före och efter amning?

## Åtgärder

Målet är att identifiera potentiella orsaker till problem och ge konkreta vägledning för att åstadkomma en förbättrad amningssituation

- Utvärdera åtgärder som redan påbörjats
- Utför en [amningsobservation](#) och justera amningsposition för bättre tag vid bröstet
- Ge amningsstöd för effektivare amning ([bröstkompressioner och växelamning](#))
- Undvik tillmatning med mjölk utöver mammans egen - främja amning
- Vid [bröstkomplikation](#); ge egenvårdsråd/information om tillståndet och dess förlopp
- Planera för uppföljning och utvärdering/ justering av given vägledning.