

Checklista laktationsetablering med bröstpump

Denna checklista är tänkt att vara ett hjälpmedel vid uppföljning av laktationsetablering och för felsökning när målvolymer ej uppnås. Dokumentera att uppföljning gjorts samt identifierade stödbehov utifrån avdelningens rutiner.

Att observera	Målsättning	Kritisk gräns/ uppmärksamma	Fyller mål	Stöd behövs
Frekvens/ Intervall Hur ofta bröstet mjölkas ur	8–10 ggr/dygn Max 3–4 timmar mellan två tillfällen	Minst 6ggr/dygn Max 6 timmar mellan två tillfällen		
Stimulera utdrivning Massage, hudmothud, vara nära barnet, avslappning mm.	Förbereder med bröstmassage eller handmjölkning sitter tryggt och bekvämt. Pumpa efter att ha hållit barnet.	Smärta, stress, svårt att slappna av, ingen bra plats att sitta och pumpa, svårt att få struktur på dagen/planera in pumpning.		
Handmjölkning	Korrekt teknik, känner att det går bra	Osäker, behov av mer information/stöd		
Bröstpumpen	Känner till hur pumpen fungerar och kopplas ihop. Använder rätt program, korrekt sugstyrka, rätt trattstorlek.	Osäkerhet, ej rätt program, för hög/låg sugstyrka, fel trattstorlek.		
Tid Hur lång tid per tillfälle	Initieringsprogram 15min Upprätthåll tills flödet avtagit +2min	Pumpar ej tills flödet avtagit.		
Brösten	Känns fyllda före och mjuka/tömda efter	Förhårdnader, rodnad, smärta, sår, beläggningar, feber		
Mjölkvolymer	Följer målvolymer	<150ml dygn 4 <500ml dygn 10+		