Länkar till internetsidor

Amningshjälpen är en ideell förening som har i syfte att främja amning både genom rådgivning samt ökad kunskap, till föräldrar såväl som till vårdpersonal.

Följande länkar har rekommenderats av Amningshjälpens hjälpmammor och mer information finns även på deras sida - Amningshjälpen

Webbsidor med information på olika språk

La leche league finns runt om i världen och på många olika språk

Engelska – Australien Australian breastfeeding association

Engelska – USA Kellymom.com

Svenska - Amning - 1177 –

Den här texten finns också på lätt svenska samt översatt till flera språk

Film på olika språk

Amningsposition och bra tag - Attaching your baby at the breast (Global Health Media) alla filmer från kanalen finns på flera olika språk

Förbättra barnets tag - Improving latch (IBCLC Jessica Barton). En serie i 7 delar om flera olika amningspositioner

För lite mjölk - Not enough milk (Global Health Media, för personal – men bra också för föräldrar!) alla filmer från kanalen finns på flera olika språk!

Svenska webbsidor

Amning - 1177 - finns också på lätt svenska samt översatt till flera språk

www.babybaby.se (Lisen)

Film på svenska

Hungertecken - Barnets tidiga signaler

Amningsstarten - 5 stressiga grejer med amning i början (lugn, det blir snart lättare!) (babybaby.se)

Flaska lugnt - Paced bottlefeeding (IBCLC Jessica Barton)

Flaskmatning i babyns takt

Amningsråd och stöd

Om ni upplever amningsproblem under barnets första levnadsvecka, ska du kontakta BB-mottagningen på det sjukhus där du har fött.

Efter att ni har skrivits in på barnhälsovården, tala gärna med BVC sjuksköterskan om eventuella problem med amning för att ni ska få bästa hjälp så fort som möjligt.

Vid behov av ytterligare hjälp eller stöd kan ni vända er till amningsmottagningen.

Amningsmottagningar i Västra Götalandsregionen

Amningshjälpen är en ideell förening som har i syfte att främja amning både genom rådgivning samt ökad kunskap, till föräldrar såväl som till vårdpersonal.

amningsrådgivning amningsproblem amningsfrågor (amningshjalpen.se)

Säker samsovning

Barn som är yngre än tre månader sover säkrast i egen säng.

Råd för att minska risken för plötslig spädbarnsdöd - Regionhälsan VGR

När sömnbrist är ett problem och ni råkar somna med barnet eller då ni väljer att somna med barnet är det viktigt att ha tillgång till råd om säker samsovning. Följande webbsidor har information på engelska.

Caring for your baby at night leaflet - Baby Friendly Initiative (uk)

How to reduce the risk of SIDS for your baby - The Lullaby Trust