

Amning - länkar

Här finns samlade länkar till Regiongemensam rutin, föräldrainformation, medarbetarstöd och utbildning.

Rutiner och medarbetarstöd

Följande dokument och utbildningar är riktade till vårdpersonal och verksamhetsledning inom alla verksamheter som möter gravida och/eller ammande.

[Regional medicinsk riktlinje – Amning](#)

[Amning - Regiongemensam handbok i VGR](#)

[Amning - Regiongemensam handbok för neonatalvården i VGR](#)

[Referenser - VGR Amningshandbok](#)

Utbildningar för vårdpersonal

Amning – Grundutbildning för vårdpersonal

Detta är en obligatorisk utbildning för all vårdpersonal i VGR som möter gravida eller ammande inom både öppen- och slutenvård. Utbildningen skall genomföras vartannat år.

Amning - Fördjupande tvådagarsutbildning

Detta är en distansutbildning med fördjupande föreläsningar fördelade på två heldagar som hålls varje höst. Datum och anmälan till årets utbildning hittas på Lärportalen med sökordet Amningsutbildning.

Föräldrainformation

Följande informationsblad riktas till föräldrar

Dessa har granskats av hjälpmammor från den ideella föreningen Amningshjälpen samt Psykolog från barnmorskemottagning och BHV

[VGR Föräldrainformation Diabetes, amning och det nyfödda barnet](#)

[VGR Föräldrainformation Handmjölkning under graviditeten](#)

[VGR Föräldrainformation Kolostrumkit och handmjölkning](#)

[VGR Föräldrainformation Pumpning av bröstmjolk](#)

[VGR Föräldrainformation Förvaring av bröstmjolk](#)

[VGR Föräldrainformation Barnet inte lärt sig att ta bröstet ännu](#)

[VGR Föräldrainformation Amningssvårigheter](#)

[VGR Föräldrainformation Bröstkompressioner och växelamning](#)

[VGR Föräldrainformation Amningsnapp](#)

[VGR Föräldrainformation Spända bröst](#)

[VGR Föräldrainformation Tillmatning och övergång till helamning](#)

[VGR föräldrainformation Flaskmatning av det nyfödda barnet](#)

[VGR Föräldrainformation Amningsnedläggning](#)

[VGR Föräldrainformation Egenvård såriga bröstvårtor](#)

[VGR Föräldrainformation Egenvård mjölkstockning](#)

[VGR Föräldrainformation Länkar till internetsidor](#)

Nationella kunskapsstöd mm

Sveriges Kommuner och Regioner SKR

[Initial obruten hud-mot-hudkontakt och samvård | Kunskapsstyrning vård | SKR](#)

1177 För vårdpersonal

[Initial obruten hud-mot-hudkontakt och samvård - 1177 för vårdpersonal](#)

Socialstyrelsen

[Graviditet, förlossning och tiden efter - Prioriteringsstöd för dig som beslutar om resurser](#)

[Kunskapsstöd för vårdpersonal - Samtala om amning under graviditeten - Socialstyrelsen](#)

[Kunskapsstöd för vårdpersonal - Främja hud-mot-hudkontakt efter förlossning - Socialstyrelsen](#)

[Vårdkedjan för barn som behöver neonatalvård och deras familjer](#)

[Kunskapsstöd för vårdpersonal - Erbjud amningsstöd efter förlossningen - Socialstyrelsen](#)

[Graviditet, förlossning och tiden efter - Nationell Plan 2026-2032](#)

[Tio steg som främjar amning](#)

[Nationell amningsstrategi 2022-2027](#)