

Flaskmatning- det nyfödda barnet

Följande information handlar om uppstarten av flaskmatning med bröstmjölk ersättning den första tiden. Mer information finns på [1177 vårdguiden](#).

Matningsmönster

Olika barn äter olika ofta och olika mycket vid olika tillfällen. Följ barnets signaler, ge mat när barnet signalerar sitt behov genom att söka med munnen, slicka på läpparna och suga på fingrarna. Vid några dagars ålder bör barnet ha kommit igång med att äta minst 6–8 gånger per dygn. Det är vanligt att barnet äter med ojämna mellanrum, ibland efter 2, 3 eller 4 timmar och likt barn som ammas kan barn som matas med flaska behöva mindre mål men oftare på kvällen. Det gör att barnet kan äta uppemot 8–12 gånger per dygn. En riktigt mätt bebis brukar inte gråta, söka och visa missnöje mer än korta stunder innan matning eller vid blöjbyte. Det är alltid bra att ge barnet tid med nära kontakt efter matning. Om barnet är fortsatt missnöjd erbjud 10–20 ml till. Följ barnets signaler och prova dig fram. Släng överblivna rester om barnet inte har ätit dem inom 30 minuter.

Matningsmängder

Utgå ifrån förslagen nedan men var uppmärksam på just ditt barns signaler.

- **Dag 1:** 10–20 ml vid varje mål. Barnet kan vara trött efter födseln och det kan gå flera timmar mellan matningar
- **Dag 2:** 20–30 ml vid varje mål. Barnet är oftast mer vaket och äter oftare
- **Dag 3:** 30–40 ml vid varje mål. Barnet börjar äta lite större mål.

Fortsätt att öka mängden ersättning successivt upp med ca **10 ml vid varje mål för varje dag**.

Vid **7–10 dagars** ålder har barnet oftast kommit upp till ca **80–120 ml/mål**. En del barn fortsätter så, andra ökar upp till så mycket som **150 ml/mål** redan under första månaden - titta på produktinformationen för den bröstmjölk ersättning du använder för mer information om matningsmängder.

Matningsstunden

Matningsstunden är en fantastisk möjlighet att umgås med ert barn och att både ge och få närhet. Håll barnet nära dig i famnen. Följ barnets signaler genom att titta på och ha ögonkontakt med ditt barn. Stimulera barnets läppar med flasknappen och invänta att barnet sträcker fram sin tunga och gapar stort för att ta emot nappen själv. Rikta nappen lätt upp mot gommen så att den hamnar långt bak i munhålan och så att barnets läppar kommer på den bredare delen av nappen.

Bild 1 och 2 visar början av matningsstunden. Håll barnet i en lätt upprätt position. Håll flaskan vågrätt så att mjölken inte rinner på för fort och barnet kan pausa ibland. Flaskans vinkel i förhållande till barnets ansikte är samma igenom hela matningen men barnets position blir något mer liggande i takt med att flaskan töms.



Bild 3 visar slutet av matningsstunden. Flaskan är nästan tom och barnets position har blivit mer liggande. Du kan sänka flaskan för att erbjuda en paus, om barnet ser ut att behöva det. Även då flaskan är relativt tom bör huvudet alltid vara högre än hjärtat vid flaskmatning.

Det är barnet som bestämmer takten under måltiden och visar hur mycket det vill äta. Var uppmärksam på tecken på att matningen går för fort så som att barnet:

- rynkar pannan, har orolig blick, pustar, stånkar, flämtar
- sväljer snabbt och klunkar högt
- har mjölk som rinner ur mungipan
- spretar med fingrar eller tår
- försöker att vända på huvudet, värja sig eller avvisa flaskan

Sänk flaskan för att mjölkflödet ska stanna upp en stund eller bryt för en stunds närhet, blöjbyte eller rapning. Barnet behöver pauser två eller tre gånger under ett mål. Det blir ett "flera rätters mål".

Läs mer om [flaskmatning i babyens takt](#)