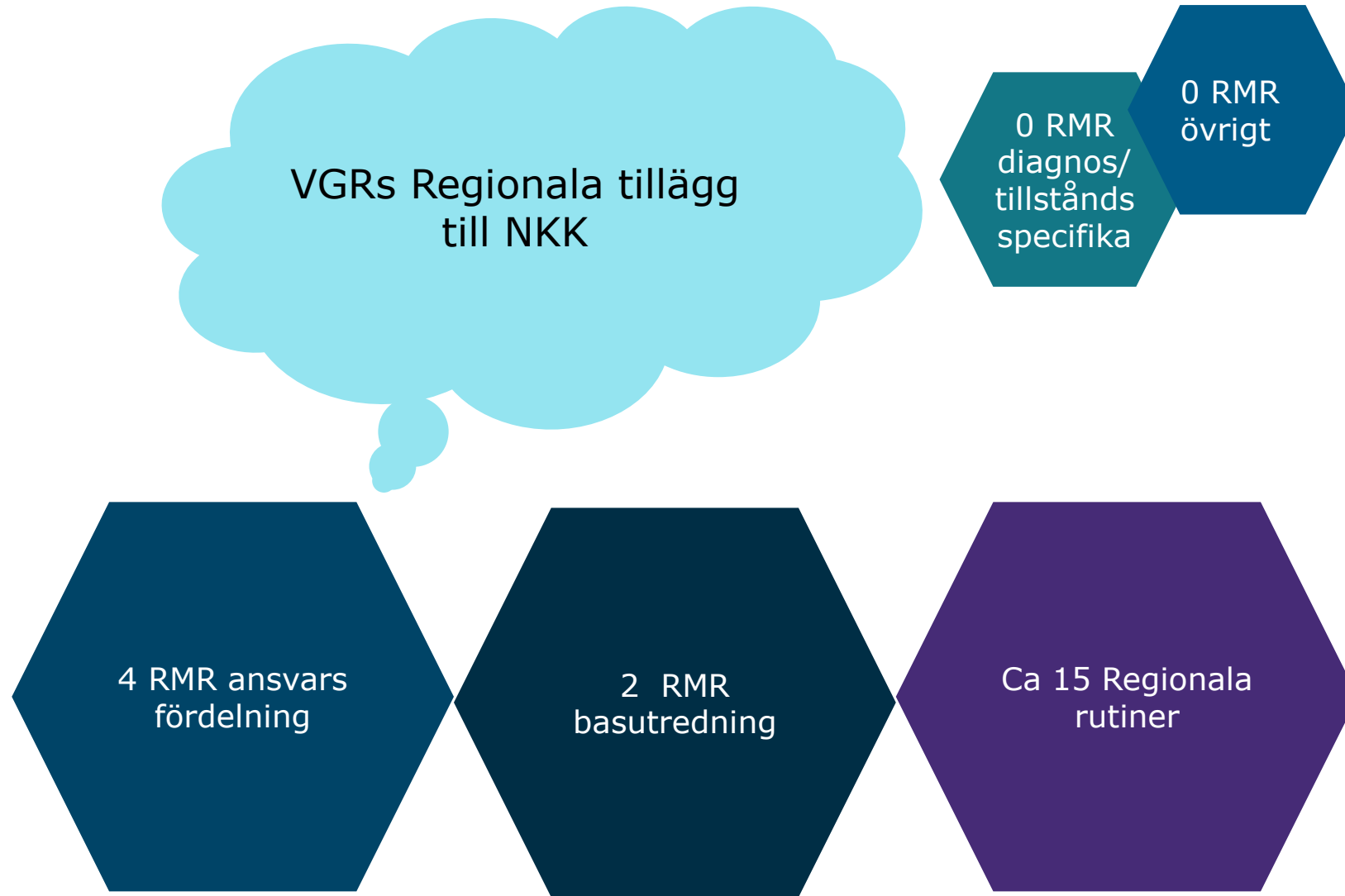


Aktuella styrdokument inom psykisk hälsa – nytt arbetssätt

Planering och genomförande 2025



Målbild RMR/RR inom psykisk hälsa (21 st)



RMR Ansvarsfördelning och konsultationer mellan primärvård och specialistpsykiatri vuxna

- RPT - koordinatorerna tar fram arbetsdokument med kort text från de diagnosspecifika (Sofia Odersjö förbereder)
- Förslag arbetsgrupp:
 - Två från SOR VUP och två från SOR PV med verksamhetsansvar (inte enbart kunskapsstyrning).
 - Ordförande tillstånds/diagnosspecifika RPT: Personlighetssyndrom och självskadebeteende, Adhd,/AST/IF, Ångest/Depression, Ätstörning
 - Schizofreni – formuleras i avsnitt om god och nära och stegvis vård PV, men behöver inte vara med arbetsgrupp
 - Substansbruk upptäcka + Suicidriskbedömning – kan tas med i RR Bedömning PV + specialistpsykiatri
 - Vem skrivleder?
- Nominering från SOR, från PV och VUP till medicinsk redaktion

Regional rutin: Bedömning psykisk hälsa vuxen i primärvård

Underlag till uppdraget finns:

- Utkast från Närhälsans psykologråd: personcentrerad bedömning
- Step-up Stockholm och Uppsala-material
- PRIMP har framtaget flödesschema
- Socialstyrelsens målbild och en förstudie pågår där tre områden identifieras; Bedömning, insatser och uppföljning – vilka kunskapsstöd finns och vad behöver tas fram. Publiceras i mars-25
- Nominering från SOR, från PV och VUP – vem skrivleder?
- Förslag arbetsgrupp: Primärvårdsrepresentanter från nuvarande RPT Ätstörning, Självskadebeteende, Depression, Ångest, Skadligt bruk o beroende (+läkarrepresentant PV om det inte finns i RPT), psykologrådet, rep från privat primärvård och repr från RPT suicidprevention.

(Kommunal HSV och rehab ej med)

Regional rutin: Bedömning psykisk hälsa BoU i primärvård, ny

- Pågår revideringar av uppdrag för UPH och modell för samverkan, **avvakta detta**.
- Redan framtaget, underlag till uppdraget:
 - Stockholms Step-up och Uppsala-material
 - Socialstyrelsens målbild och en förstudie pågår där tre områden identifieras; Bedömning, insatser och uppföljning – vilka kunskapsstöd finns och vad behöver tas fram. Publiceras i mars-25
 - VIP Depression och Ångest har mycket material uppdelat på screening och bedömning.
- Förslag arbetsgrupp: Primärvårdsrepresentanter från nuvarande RPT (+läkarrepresentant PV om det inte finns i RPT), psykologrådet, rep från BVC, UPH, VC.

Prioriterade diagnosspecifika RMRer att revidera

- Föreslås att dessa blir **regionala rutiner** och på sikt regionala tillägg för respektive 1177 – för vårdpersonal:
 - Depression hos barn och ungdomar.pdf
 - Ätstörning – blir 2 (barn/unga och vuxen)
 - ADHD - utredning och behandling av vuxna.pdf
 - Autismspektrumtillstånd - utredning och insatser (vuxna)
 - Autism Spectrum Disorder (asd) hos barn och ungdomar.pdf (vgregion.se)
 - Intellektuell funktionsnedsättning (IF) Barn

