

Översikt utbud utbildningar KPH 2025

| Kunskapsstöd för Psykisk Hälsa



Kunskapsstöd Psykisk hälsa

Utbildningar

METIS

Metodstöd

Nätbaserade
utbildningar,
Lärportalen

Föreläsningar
Temadagar



Fortbildning alla yrkeskategorier

Utbildningar och temadagar



Fortbildning för sjuksköterskor

Kurser i METIS-format



Fortbildning för ST-läkare

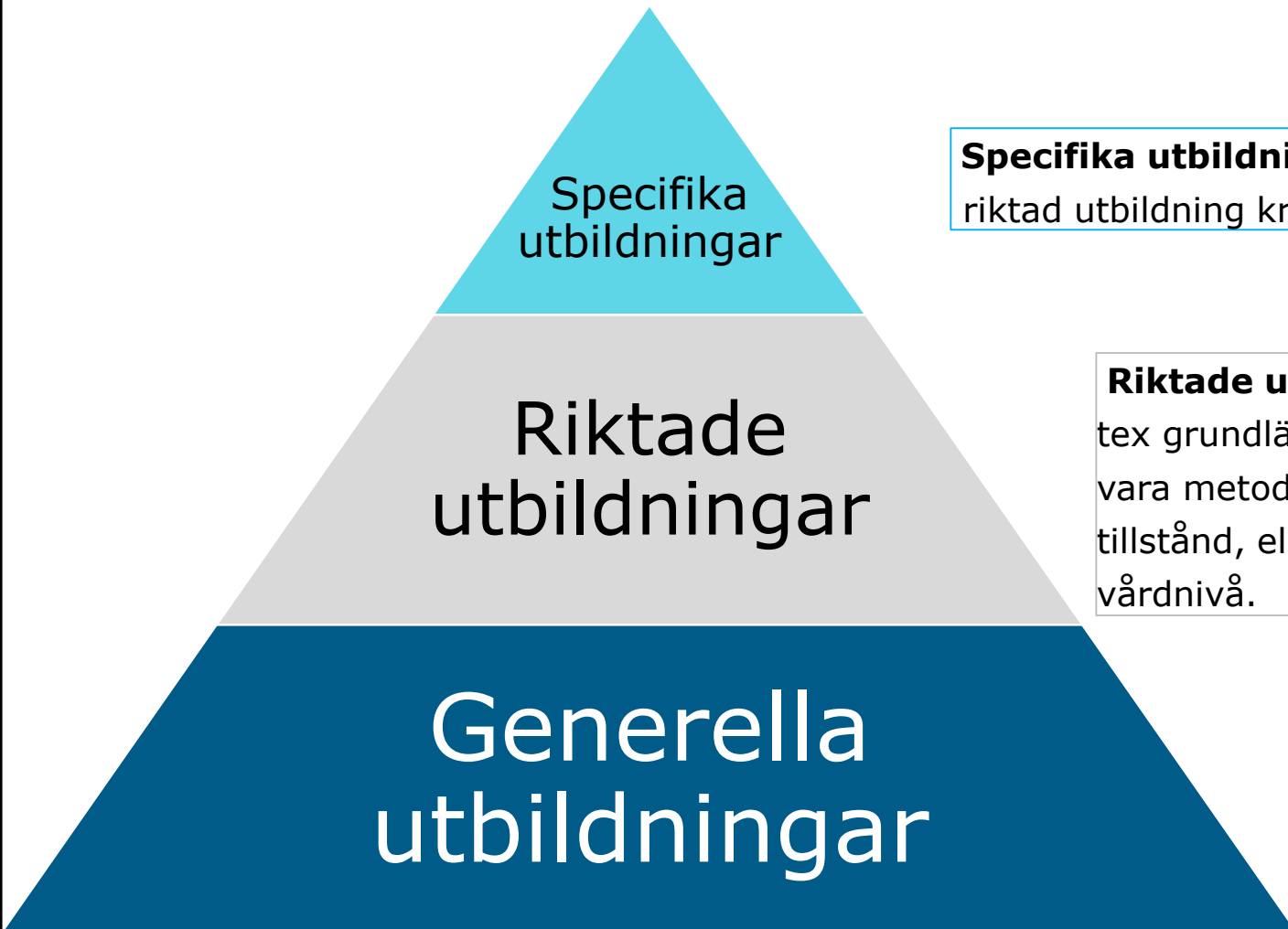
METIS-kurser



Fortbildning för specialistläkare

Fortbildningsdagar och kurser

Översikt återkommande utbildningar 2025



Specifika utbildningar – förkunskaper i form av riktad utbildning krävs.

Riktade utbildningar – förkunskaper krävs, tex grundläggande psykoterapiutbildning, kan vara metodutbildningar riktade mot ett visst tillstånd, eller en utbildning riktad mot en viss vårdnivå.

Generella utbildningar – för alla professioner och vårdnivåer som bas, t ex MI, bemötande, suicidprevention.

Generella utbildningar

- ges 2-4ggr/år



Generella
utbildningar

Generella utbildningar – för alla professioner och vårdnivåer:

- MI Basutbildning
- Suicidprevention, barn och unga
- Suicidprevention, vuxen
- Bemötande
- Basutredning BUP
- Temadagar inom olika områden

Riktade utbildningar

-ges 1 gång/år

Riktade utbildningar – förkunskaper krävs:

- Grundläggande psykoterapiutbildning (KBT)
- MI Nätverk | fördjupning
- Unified Protocol (UP)

Depression

- Interpersonell terapi (IPT)
- Vårdsamordnare psykisk ohälsa i PV
- Diagnostik i primärvården

UPH

- Utvecklingspsykopatologi
- AFFEKT, gruppledare
- Introduktionsutbildning för arbete med barn och ungdomar med psykisk ohälsa i primärvården
- IKBT ångesthjälpen ung
- Alla barn i centrum (ABC) gruppledare
- Cool kids

Ångestsyndrom

- Exponering med responsprevention vid OCD
- Tvångssyndrom hos barn och ungdomar (jan 2026)
- Traumafokuserad KBT
- Prolonged Exposure (PE)
- Stresskola

Riktade utbildningar

forts. Riktade utbildningar:

Ätstörning

- Familjebaserad terapi (FBT)?

ADHD/AST

- Neuropsykologisk utredning för psykologer
- Ha koll

Schizofreni

- Under utveckling

Beroende

- Återfallsprevention (ÅP)
- Motivationshöjande behandling (MET)

Självskada

- Emotionsreglerande behandling vid självskadebeteende (ERGT)
- Kedjeanalys
- Mentaliseringsbaserad terapi (MBT)

Specifika utbildningar

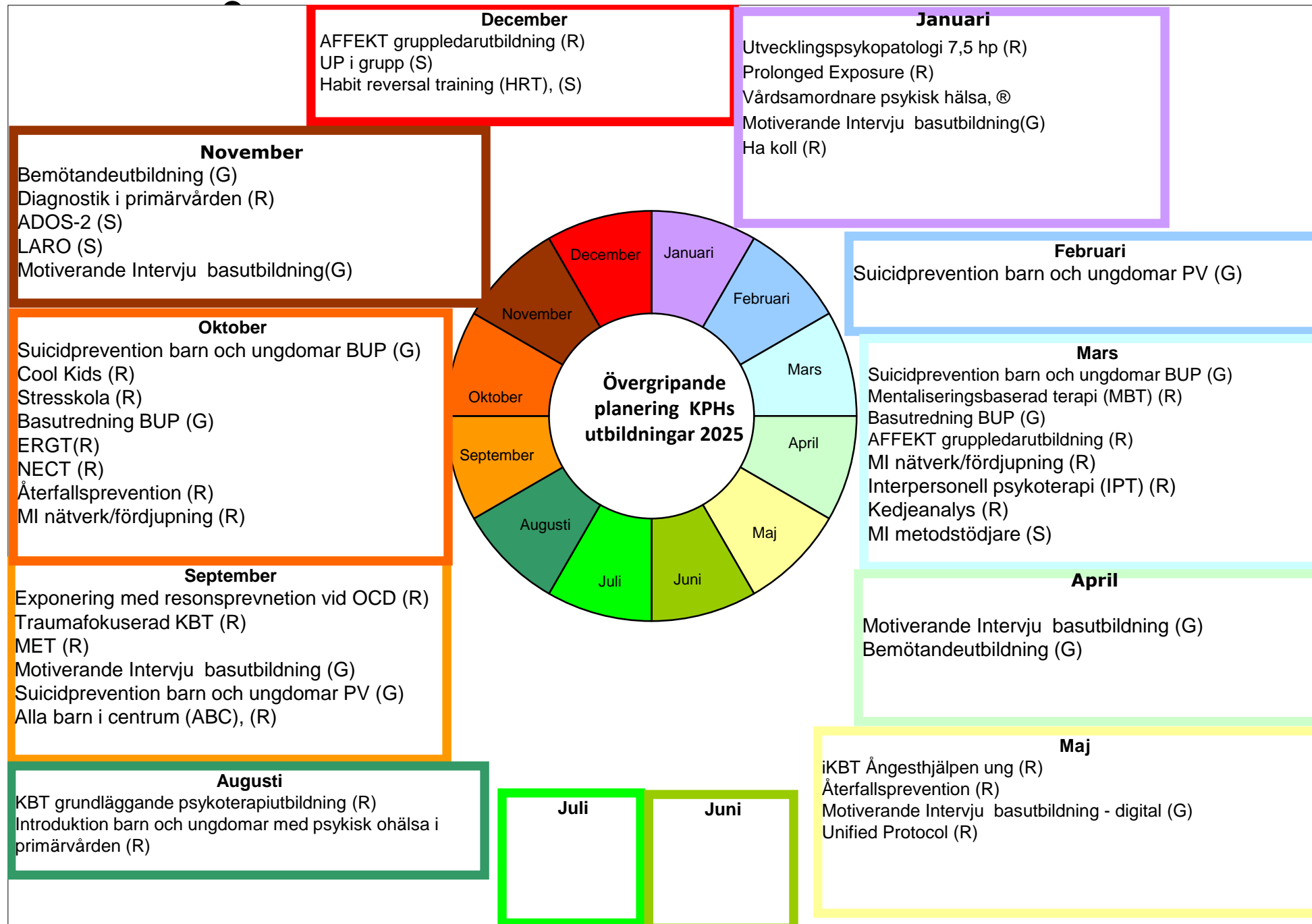
- ges 1 gång vartannat år



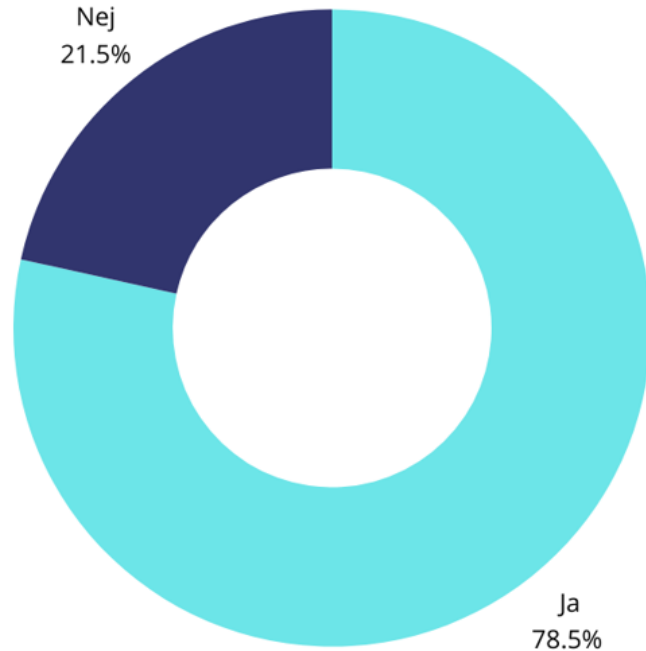
Specifika
utbildningar

Specifika utbildningar – förkunskaper i form av riktad utbildning krävs:

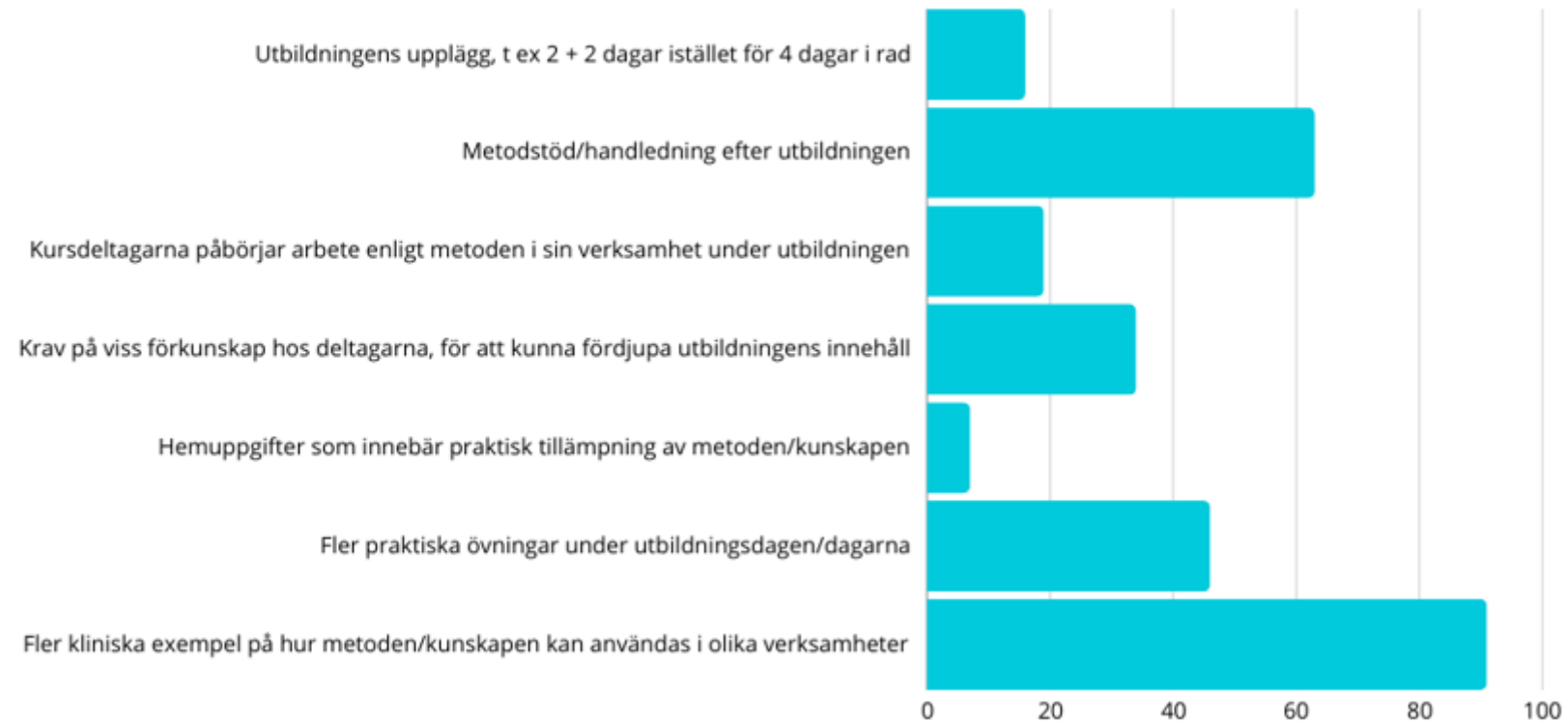
- Written Exposure Therapy (WET)
- MI Metodstödjare
- Autism Diagnostic Observation Schedule, Second Edition (ADOS-2)
- Autism Diagnostic Interview-Revised (ADI-R)
- Läkemedelsassisterad behandling vid opioidberoende (LARO)
- Habit Reversal Training (HRT)
- Mindfulnessbaserad kognitiv terapi (MBKT), gruppledarutbildning



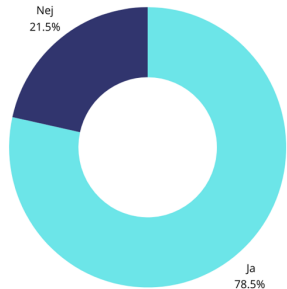
Utvärdering och förbättringsområden



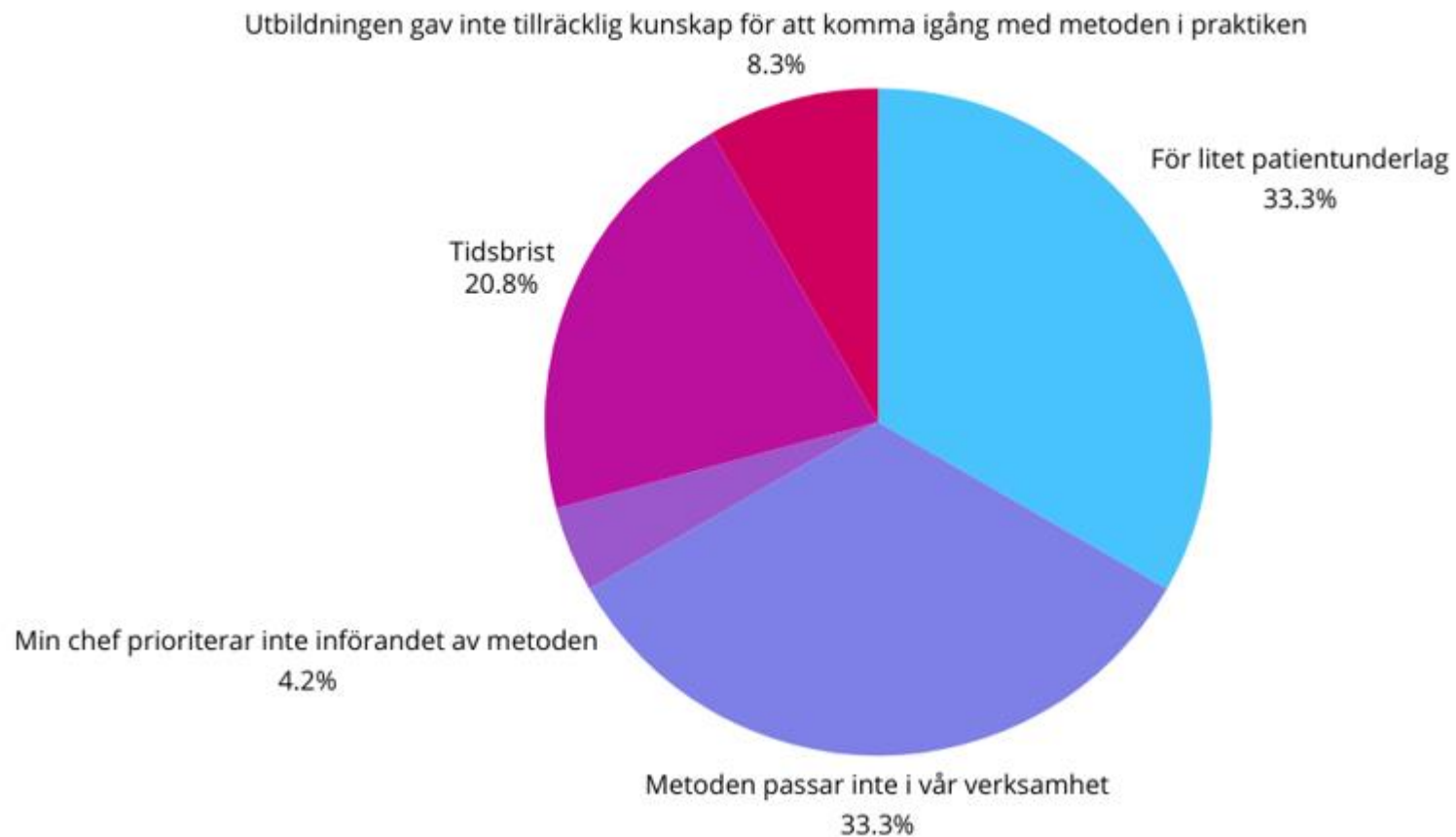
Upplever du utbildningen som användbar i din arbetssituation?



På vilket sätt kan utbildningen förbättras för att öka verksamhetsnyttan?



Av de 21,5 % - Vad har hindrat dig från att använda metoden/kunskapen från utbildningen?



Nyheter och förbättringsområden 2025

- Säkerställa verksamhetsnytta t ex överenskommelse deltagare – chef i samband med ansökan till utbildningar som är längre än 3 dagar
- Metodstöd och Boosters
- Kravspecifikation utbildningar: lärandemål/innehåll och examination
- Digitalisering (blended)
- Samverkan med Utbildningsenheten för psykologer
- Temadagar inom olika områden
- Hemsidan

Ansvarsfördelning funktionsgrupp utbildning vs RPT

- **RPT** ansvarar för att föreslå adekvata utbildningar utifrån Nationella riktlinjer och behov, samt ansvarar för innehåll och kursledare
- **Funktionsgrupp utbildnings** ansvar är att stå för övergripande planering, administration och förvaltning av återkommande utbildningar, samt terminsvis avstämning med SOR, RPT, förvaltningar och övriga utbildningsarrangörer i VGR [Uppdragsbeskrivning Funktionsgrupp utbildning.docx](#)

