

Översyn RMR/RR psykisk hälsa 2024

Uppdrag från "Samråd" kunskapsstyrning psykisk hälsa i väst,
i samarbete med Medicinsk redaktion

Martin Rödholm, verksamhetschef Kunskapsstöd för psykisk hälsa
(KPH), Expertenheter, Regionhälsan

2024-08-29



”Samråd” kunskapsstyrning psykisk hälsa i Väst

Samordning mellan SOR i Västra sjukvårdsregionen, startade 2024

Primärvårdsrådet och SOR Primärvård: Kalle Uhlebäck och Tina Holmberg

SOR BUP: Magnus Skoog

SOR Vuxenpsykiatri: Pia Rydell

SOR Rättspsykiatri: Eirini Alexiou

Region Halland: Hans Ackerot, Thomas Wejstam

Koncernkontoret: Erika Ekstrand Adolfsson, koordinator x 3

KPH: Sofia Odersjö, chefsstöd, Martin Rödholm, verksamhetschef



“Kortare, färre och mer ändamålsenliga RMR”

- Styrgruppen för kunskapsstyrning psykisk hälsa i västs gemensamma syn är att vid skapande/revidering av RMR är inriktningen att de är så användarvänliga och koncentrerade som möjligt, för primärvården respektive specialistpsykiatri.
- Ett första steg är att arbeta efter denna inriktning allt eftersom de revideras eller tillskapas. Pågående revideringar i slutfas färdigställs enligt planering.
- Verksamhetschefen för KPH har givit RPT-koordinatorerna i uppdrag att påbörja ett sorteringsarbete för att få en första överblick över möjligheten att minska antalet RMRer.

Uppdraget går i linje med:

- medicinsk redaktions inventering av VGRs styrande dokument
- ny process för framtagande av styrande dokument i VGR

[SSN 2024-00014 Process och instruktioner för att ta fram styrande dokument \(vgregion.se\)](#)

Använd de nationella texter som finns

Målsättningen är produkter som läsaren uppfattar som:



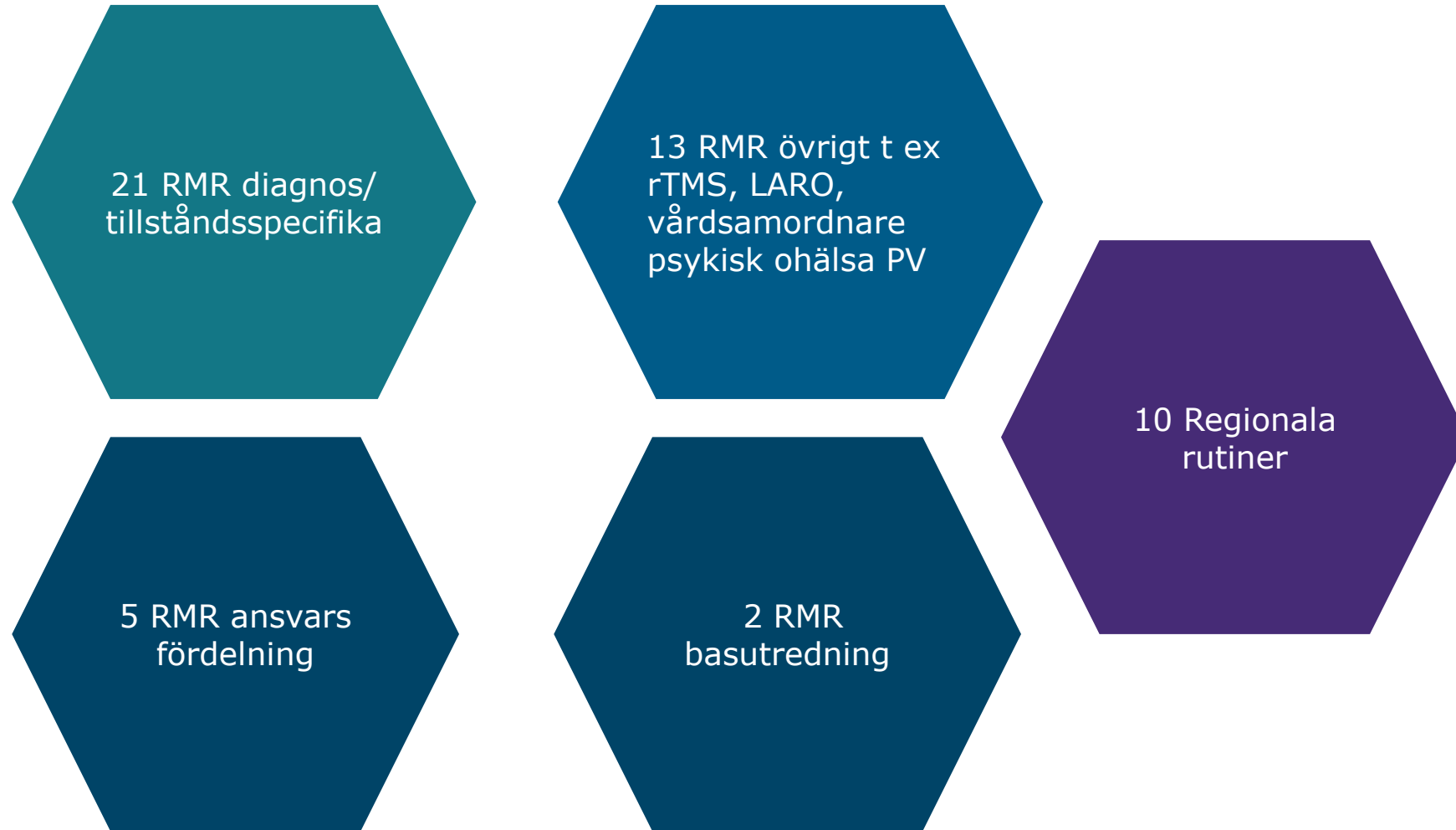
Nationellt kliniskt kunskapsstöd – 1177 för vårdgivare

[Psykisk hälsa - Nationellt kliniskt kunskapsstöd \(nationelltklinisktkunskapsstod.se\)](https://nationelltklinisktkunskapsstod.se)

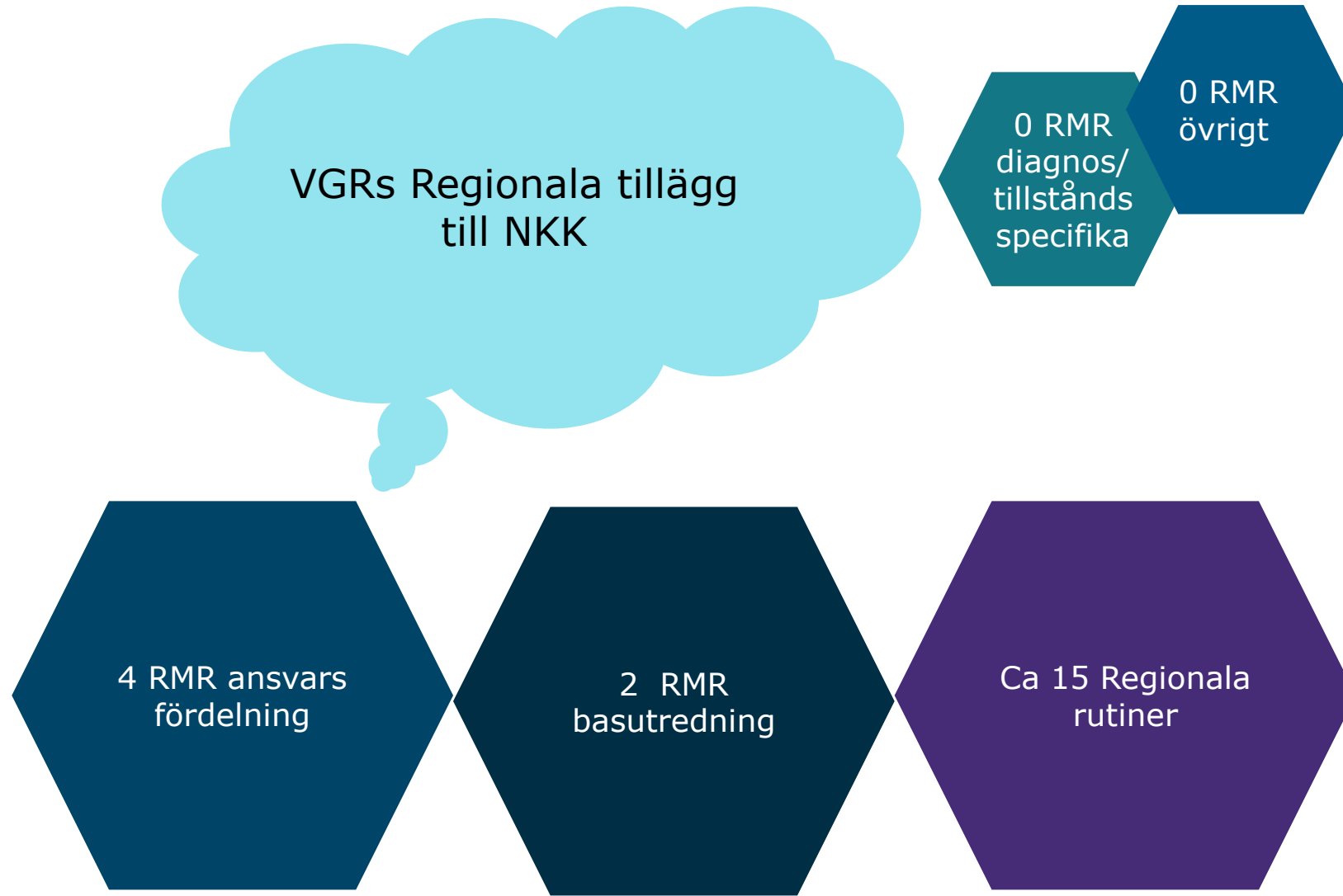
- Alla regionala texter ska *på sikt* kunna införas som regionala tillägg i NKK primärvård och specialiserad vård
- Alla regionala texter formuleras som förberedelse för överföring NKK
- Från PDF till digitalt

The screenshot shows the website interface for 'Nationellt kliniskt kunskapsstöd' (National Clinical Knowledge Support) for Västra Götaland. The page title is 'Psykisk hälsa' (Mental Health). The navigation menu includes 'Start', 'Kunskapsstöd' (highlighted), 'Om Nationellt kliniskt kunskapsstöd', and 'För författare'. The breadcrumb trail reads 'Du är här: Start / Kunskapsstöd / Psykisk hälsa'. Below the title, there is a section for 'Kliniska kunskapsstöd' (Clinical Knowledge Support) with a grid of topics: Adhd, Depression, Posttraumatiskt stressyndrom, Skadligt bruk och beroende av alkohol, Skadligt bruk och beroende av narkotika, Suicidriskbedömning, Tortyrskada, Tvångssyndrom, Våld i nära relationer, and Ängestsyndrom.

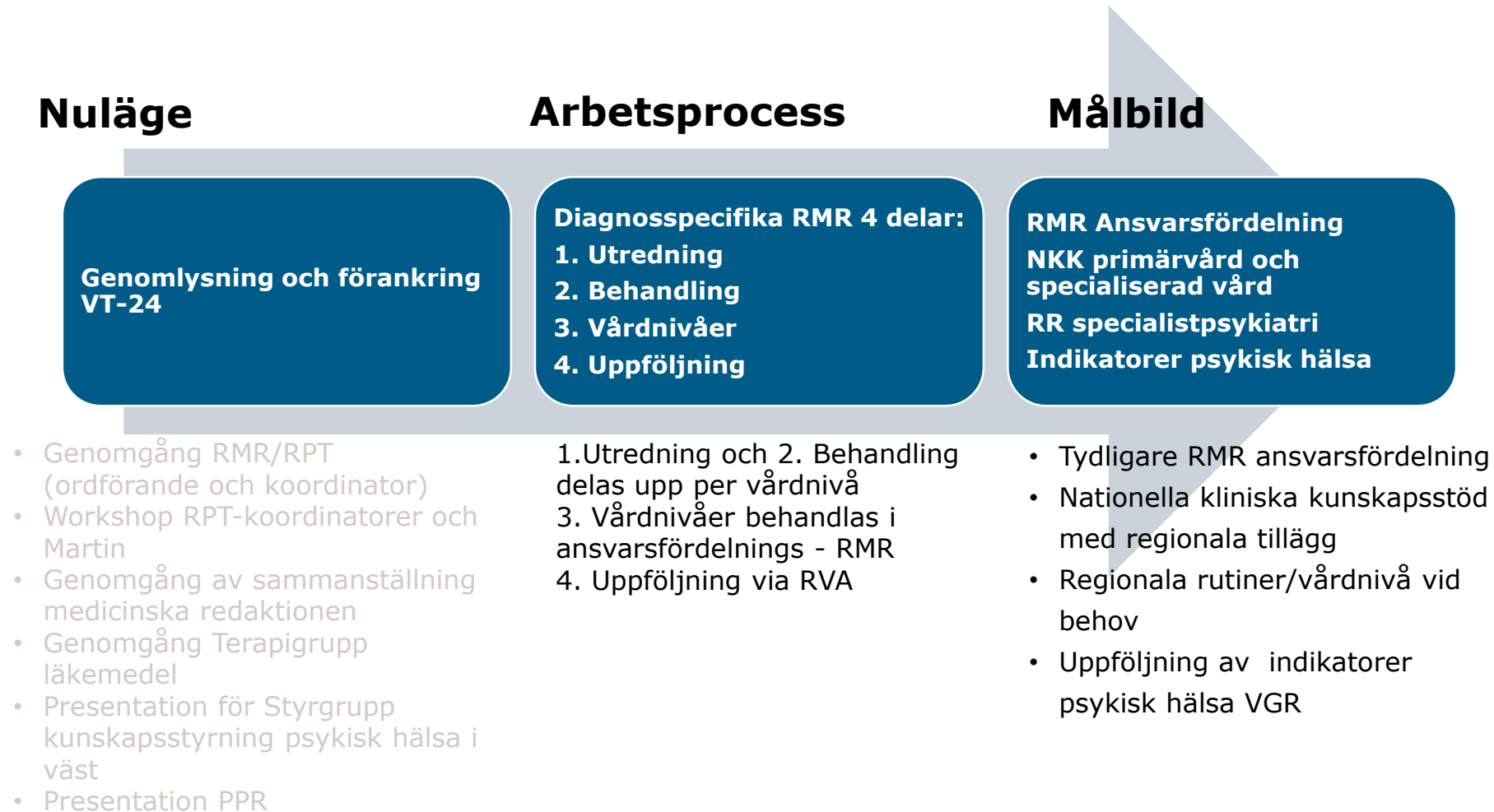
Nuläge RMR/RR inom psykisk hälsa (51 st)



Målbild RMR/RR inom psykisk hälsa (21 st)



Vägen dit...



Genomförande - KPH

- KPH ansvarar för organisering och samordning av arbetet
- RPT ordföranden och koordinator ansvarar för bevakning av kunskapsstyrningsfrågor i översynsarbetet
- Engagera deltagare till behovsstyrda arbetsgrupper primärvård, specialistpsykiatri och ansvarsfördelning



Behovsstyrda arbetsgrupper leds av KPH

PRIMÄRVÅRD

- utredning & behandling

VUXNA

BARN & UNGDOM

Vuxna

- Regionala tillägg i NKK vuxna
- Basbedömning PV psykisk hälsa vuxen, ny

Barn & ungdom

- Ta fram nya texter NKK
- Basbedömning PV psykisk hälsa b o u, ny

SPECIALIST-PSYKIATRI

- utredning & behandling

VUXNA

BARN & UNGDOM

Vuxna

- Regionala tillägg i NKK vuxna
- RMR basutredning - tillägg/tillstånd, kompl
- RR fördjupad utredning, ny
- Behandling: PSV/VIP
- RR Bpoteket
- RR specifika metoder

Barn & ungdom

- RMR basutredning - tillägg/tillstånd kompl
- RR fördjupad utredning ny
- Behandling: VIP/ SF-BUP/ RR Bpoteket BUP?

ANSVARSFÖRDELNING

- vårdnivåer

VUXNA

BARN & UNGDOM

Tanka av befintliga diagnosspecifika RMR:

Vuxna

- Revidering med tillägg/tillstånd

Barn & ungdom

- Revidering med tillägg/tillstånd

UPPFÖLJNING

- indikatorer

PRIMÄRVÅRD

SPECIALIST-PSYKIATRI

Regional vårdanalys

...i nära samarbete mellan KPH, RPTer, medicinska redaktionen, terapigrupp läkemedel och RVA

Konsekvenser för RPT

- RPTs arbete blir mer behovsstyrt:
 1. Ändamålsenligt användande av medarbetares kompetens
 2. Området psykisk hälsa organiseras som övrig kunskapsstyrning i VGR och nationellt
- Arbetet med utbildningar och implementering minskar, ökat stöd och samordning från KPH (utbildningsgrupp)
- Uppdragen som RPT ordföranden och koordinator fortgår med syfte att:
 1. Bevaka nya kunskapsstyrningsfrågor
 2. Ta emot och leda uppdrag från SOR

Ersättningsprinciper RPT psykisk hälsa i VGR 2024

Verksamheter inom VGR

RESAK, Koncernkontoret	Kunskapsstöd för psykisk hälsa
Ordförande: Arbetsgivare där deltagaren har sin grundanställning står för lön, resor och logi.	Ordförande: Överenskommelse 15 % av årsarbetstid, 10 månader. Kunskapsstöd för psykisk hälsa står för resor och logi.
Koordinator: Arbetsgivare där deltagaren har sin grundanställning står för lön, resor och logi.	Koordinator: Överenskommelse 20 % av årsarbetstid, 10 månader. Kunskapsstöd för psykisk hälsa står för resor och logi.
Medlem: Arbetsgivare där deltagaren har sin grundanställning står för lön, resor och logi.	Medlem: Arbetsgivare där man har sin grundanställning står för lön och resekostnader.
Adjungerad medlem: Arbetsgivare där deltagaren har sin grundanställning står för lön, resor och logi.	Adjungerad medlem: Arbetsgivare där man har sin grundanställning står för lön och resekostnader.

Kommuner och konkurrensutsatt verksamhet i Västra Götaland

RESAK, Koncernkontoret	Kunskapsstöd för psykisk hälsa
Ordförande: Ersättning 15 % av heltidstjänst*, med uppehåll 15/6–15/8. Arbetsgivare där deltagaren har sin grundanställning står för resor och logi.	Ordförande: Ersätts 15 % av årsarbetstid, 10 månader/år. * Kunskapsstöd för psykisk hälsa står för resor och logi.
Koordinator: Ersättning 20 % av heltidstjänst*, med uppehåll 15/6–15/8. Arbetsgivare där deltagaren har sin grundanställning står för resor och logi.	Koordinator: Från KPH alt ersätts 20 % av årsarbetstid, 10 månader/år. Kunskapsstöd för psykisk hälsa står för resor och logi.
Medlem: Högintensiva team samt team som startas under 2024**, särskild ersättning nivå 2, 6000 kronor/månad, med uppehåll 15/6–15/8. Medel-, och lågintensiva team**, särskild ersättning nivå 3, 3000 kronor/månad, med uppehåll 15/6–15/8. Arbetsgivare där deltagaren har sin grundanställning står för resor och logi.	Medlem: Ersätts nivå 1 intrångsersättning enligt KoK-bok (9000 kr/månad år). ** Ersätts under 10 månader/år. Arbetsgivare där man har sin grundanställning ersätter resor och traktamente.
Adjungerad medlem: Arbetsgivare där deltagaren har sin grundanställning står för lön, resor och logi.	Adjungerad medlem: Arbetsgivare där man har sin grundanställning står för lön och resekostnader.

Bedömning av RPT aktivitetsnivå (RESAKS)

Bedömning av aktivitetsnivå sker under hösten 2024 och påverkar ersättningen 2025

Kriterier för RPT aktivitetsnivå

- **Uppstart/Högintensiv** – innebär att kan vara i uppstartsfas med nulägeskartläggning, gapanalys och indikatorarbete, uppstart av uppdrag kring digital transformation eller inledning av implementeringsfas = ungefärligt första året för ett nystartat RPT, eller när ett etablerat RPT får ett nytt uppdrag, som till exempel omhänderta ett nytt kunskapsstöd
- **Medelintensiv** – innebär att vara i senare delar av implementeringsfas eller framtagande av styrande dokument
- **Lågintensiv** – innebär att vara i ett läge av uppföljning och kontinuerligt lärande med träff ca 1-2 gånger/år
- **Vilande** - ingen aktivitet pågår men teamets deltagare är "stand-by" om teamet får ett nytt uppdrag eller behöver omhänderta något från tidigare uppdrag

2024-06-03

Mötesfrekvens - förslag;

Uppstart/högintensiv: möte 1 gg/månad digitalt, max 3 h

Medelintensiv: möte 2 ggr/termin digitalt, max 3 h

Lågintensiv: möte 1 gg/termin digitalt, max 3 h

Vilande: Ordförande och koordinator bevakar behov

[Översyn RMR psykisk hälsa 2024.xlsx](#)

Ersättningsprinciper till RPT

- Skiljer sig åt mellan RPT inom psykisk hälsa och övriga RPTer (historiska skäl och statsbidrag psykisk hälsa)
- En anpassning till RESAKS beslut planeras till 2025
- Påverkar ersättningen för deltagare i RPT från verksamheter inom VGR, där arbetsgivaren planeras stå för lön, resor och logi.





VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN