

Västra Götalandsregionen

Regionhälsan

Datum: 2025-08-25

Mötesanteckning

RPT Suicidprevention

Tid: 09.15 – 11.45

Plats: Teamsmöte

Deltagare

Malin Rex, SU (ordförande)

Ulrika Lundberg, KPH (koordinator)

Josefine Lilja, PV

Louise Nenow, SÄS

Mattias Jonson, SU

Charlotte Sommar, SU

Anders Öhman, NU

Pernille Jagerstrom, Halland

Lina Bjurström, SPES

Magnus Svensson, Kommun

Alexandra Nordström, Länssamordnare suicidprevention

Marcus Eriksson, Suicide Zero

Mötets syfte: Att starta upp igen efter semestern med kort lägesuppdatering kring våra uppdrag och identifiera eventuella nytillkomna uppgifter/uppdrag

Mötespunkt	Anteckning	Ansvarig
9.15 Incheckning	Kort presentationsrunda för nya deltagare	Malin
9.30 – 10.15	RPT Uppdrag från samordningsråden: Att ta fram regionala medicinska riktlinjer/rutiner samt	

	<p>tillhörande implementeringsstöd och utbildning. Implementeringsstöd samlas i ett årshjul som KPHs utbildningsgrupp ansvarar för.</p> <p>Utbildning HT-25: Höstens "Forskarfredag-föreläsning" blir med Sara Blom, som disputerade 2022 på en avhandling om psykisk ohälsa hos unga män. Sara Blom föreläser digitalt 19 september kl 11-12.</p> <p>Ytterligare en digital föreläsning kommer att ges 26 september (tidpunkt ej klar) där SPES och HOPE presenterar sin kartläggning av efterlevandestöd, ihop med VGR som knyter an till den regionala rutinen om Efterlevandestöd r</p> <p>RPT genomför ingen särskild aktivitet i samband med suicidpreventiva dagen 2025.</p> <p>Arbetsgrupper kommer tillsättas för att se över innehållet i de regionala utbildningarna om suicidprevention, både vuxen samt barn- och unga. Synpunkter med önskemål om mer tydlig koppling till klinisk praktik har inkommit.</p> <p>Mattias Jonsson föreläser för Beredningen psykisk hälsa 2/10 (obs! ändrat datum) om suicidologi för beslutsfattare. Samma föreläsning kommer även erbjudas digitalt för fler förtroendevalda och tjänstepersoner i november.</p> <p>Ytterligare arbete i RPT under HT-25. Lägesrapport (Ulrika):</p> <ul style="list-style-type: none">- I samarbete med kommunikatörerna i VGR pågår arbete med att upprätta en	
--	--	--

regional webbsida för suicidpreventivt material.

- Elin Frödings stödmall för utredning "regionaliseras" i layoutet och kommer sedan spridas
- Louis Nenow berättar kort om läget för utveckling av den suicidpreventiva utbildningen i simulerade suicidpreventiva samtal. Genomförde en pilot i våras och ytterligare en är planerad till i höst. Utveckling av denna utbildning leds av SÄS, men kommer erbjudas regionalt när ett framgångsrikt koncept finns på plats.

Charlotte Hveem leder ett projekt om digitalt stöd/AI som är på väg att rullas ut. Malin Rex undersöker vad som ingår i hennes projekt och ev vad som är på gång i övriga regionen och återkopplar. RPT tror att detta kan vara framgångsrikt när det gäller att öva samtal. Även SPES är positiva, då Lina själv har testat.

Aktuellt i kommunerna:

Magnus berättar om arbetet med efterlevandestöd som pågår i Sjuhärad. Även Alingsås och Lerum är inkopplade på den nya rutinen för efterlevandestöd. Målsättningen är att den nya rutinen ska gälla från 1 jan 2026. Rutinen handlar om att inrätta efterlevandelotsar (efter Kalmars modell) som ska erbjuda samtalsstöd och uppföljning under ett år. Rutinen beskriver även hur en efterlevande kontaktas om A) suicid sker på vårdinrättning där ansvar för att kontakta efterlevande vilar hos vårdpersonal,

	<p>eller B) suicid sker utanför vårdinrättning då det blir polisens ansvar att kontakta efterlevandelots (om samtycke ges).</p> <p>Uppdraget kommer från styrgruppen för Näravårdsamverkan i Sjuhärad och finns ej ännu i Krav och Kvalitetsboken. Liknande initiativ finns i Göteborg. Även i Skaraborg. Olika drivande i de olika grupperingar, näravårdsamverkan i Skaraborg, Kommunen (GS) i Göteborg.</p> <p>RPT ansvarar för en RR om Efterlevandestöd som ska revideras till 2027. Malin och Ulrika utser en arbetsgrupp. Sara berättar att rutinen är flitigt använd i verksamheterna och behöver ingen större revidering. Dock kommer SPES och HOPES resultat från kartläggning att beaktas i form av fler handfasta kliniska tips.</p> <p>Marks kommun förbereder även för nationella suicidpreventiva dagen 10/9 med planering av events i Borås.</p>	
<p>Stående punkt: Återkoppling/info om olika konferenser</p>	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Malin återkopplar från YASP (???)</u> stor konferens som även behandlar samhällsinsatser. Inriktningsdokument har publicerats i Lancet, Hur ska vi göra en vettig suicidriskbedömning utifrån den kunskap vi har? Frågan om dödshjälp och förhållningssätt inom det psykiska fältet handlar också mycket om säkerhetsplanering. <p><u>Suicidpreventiva konferensen i höst</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Louise och Anders är med som deltagare. 	

	<ul style="list-style-type: none"> - Ulrika deltar som föreläsare med ett föredra om VGRs IOP med Suicide Zero kring min livlina - Lina medverkar med föredrag. 	
	Förslag på aktivitetsnivå för RPT i höst: Medelintensiv nivå- fortfarande aktuellt?	Punkten utgick
	Uppföljning av patientföreträdare till Närhälsan?	Punkten utgick då Josefin var tvungen att avvika för annat möte
Övriga frågor	<p>Synpunkter på RMR från Primärvårdsrådet. KPH med Martin Rödholm har möte inbokat 27/8 angående dessa synpunkter. Medicniska rådet har meddelat att inga fler ändringar kan göras innan nästa revidering. En justering av texten har gjorts med anledning av inkomna synpunkter från BUP.</p> <p>1177 för vårdpersonal har en text om suicidprevention för primärvården. Oklart hur arbetsstrukturen ser ut och hur koppling kan göras till vårt RPT. Sara L undersöker med kollegor på KPH som arbetar med innehållet på barnsidorna, samt med Martin R.</p> <p>Kartläggningen inför läns-gemensam handlingsplan – kort info. Alexandra berättar, se bifogad PP. Koncernkontoret har ett uppdrag om att kartlägga insatser som gjordes under förra handlingsplanen. Detta arbete pågår nu och Alexandra ansvarar för ett delområde.</p> <p>Medlemmar i RPT kan lämnas in pågående</p>	

	<p>aktiviteter som man vet om via mejl till Alexandra.nordstrom@vgregion.se med kopia till ulrika.lundberg@vgregion.se och malin.rex@vgregion.se</p> <p>När de lokala handlingsplanerna för suicidprevention går ut under året kommer några kommuner förlänga ett år tills en regional/länsgemensam plan finns på plats.</p>	
	<p>Föreläsning på ASSIP – se bifogat PP (OBS! Arbetsmaterial, får ej spridas!!)</p>	Sara Lundqvist

Information till andra grupper

<p>Nästkommande möten</p>
<p>10 november – fysiskt i Göteborg. Inbjudan med lokal kommer. Pernille berättar om Hallands arbete med primärvården.</p>