

Västra Götalandsregionen

Regionhälsan

Datum: 2025-05-26

Mötesanteckning

RPT Suicidprevention

Tid: 09.00 - 12.00

Plats: Stationshuset, Regionens Hus Göteborg

Deltagare

Malin Rex, SU (ordförande)

Ulrika Lundberg, KPH (koordinator)

Josefine Lilja, PV

Katarina Malmqvist, BUP

Lina Ljung Roseke/ Regionhälsan barnuppdraget

Louise Nenow, SÄS

Mattias Jonson, SU

Susanna Blomberg, SKAS

Charlotte Sommar, SU

Anders Öhman, NU

Pernille Jagerstrom. Halland

Carina Person, Hope

Lina Bjurström, SPES

Magnus Svensson, Kommun

Anette Jäderberg, MIND

Alexandra Nordström, KPH

Frånvarande

Patrik Bäck, Halland

Karin Colliander, Regionhälsan barnuppdraget (*tar över efter Lina L R från nästa möte*)

Maria Nyberg, SPIV

Marcus Eriksson, Suicide Zero

Therese Nielsen Lindén, KPH

Mötespunkt	Anteckning	Ansvarig
<p>9.00 – 9.15 Incheckning</p>	<p>Incheckning i mötet: Presentationsrunda med namn, arbetsplats och bästa semestertips! Här kommer ett urval:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dalsland - Att göra många små saker heller än en stor - Ta dagen som den kommer - Vandra i Baskien/Norra Spanien - Bilsemester 	<p>Malin</p>
<p>9.15 – 10.15</p>	<p>Avstämning av årshjul utbildning HT-25: Malin nominerar Sara Blom, disputerade 2022 på avhandling om män och psykisk ohälsa, som föreläsare till höstens Forskarfredag (september). Sara studerar just nu suicid bland äldre. Kom gärna med fler tips, kan skickas till Ulrika.lundberg@vgregion.se</p> <p>Informationskampanj planerad 10/9 – 10/10 – start vid suicidpreventiva dagen. Affischer på toaletter i RH+ Stationshuset om psykisk ohälsa och suicidprevention. Ulrika håller i bollen tillsammans med kommunikatör.</p> <p>Utbildning om Suicidprevention barn har öppnat upp samtliga höstens datum för alla verksamheter. Bekräftelse på anmälan går ut när anmälningstiden gått ut och obehöriga sorterats bort.</p>	

	<p>Beredningen psykisk hälsa har bjudit in Mattias Jonsson att föreläsa för dem om suicidprevention, särskilt anpassat för styrande hälso- och sjukvårdspolitiker 16/10. Samma föreläsning kommer även erbjudas digitalt för fler förtroendevalda och tjänstepersoner i november.</p> <p>Suicidprevention vuxna hålls på Campus 11 november. Dispositionen av dagen behöver skruvas på lite utifrån senaste utvärderingarna men innehållet blir i stort sett detsamma.</p> <p>Ytterligare arbete i RPT under HT-25. KPH (Ulrika/Alexandra) jobbar för en regional hemsida där vi kan samla suicidpreventiv information ut till förvaltningarna. T ex länkar till RMR, RR och utbildningar. Här vill vi också lägga upp APT-material (finns framtaget av NH samt läns gemensamt och i samarbete med SÄS) och Elin Frödings checklista för utredning vid händelseanalys.</p> <p>Ta fram liknande "visitkort" som Dalarna-Värmland har gjort ett ihop med Jägarförbundet. Detta kan man skicka med deltagare hem efter utbildningar som ett litet certifikat. Anpassa D-Vs version till VGRs grafiska profil och med uppgifter som passar i våra rutiner. Även denna fråga tas med kommunikatör och med KPH (t ex för finansiering). Avstämning av innehåll sker i samarbete med RPT.</p>	
--	---	--

	<p>Louise berättar om utbildning i suicidpreventiv samtalssimulering som pilottestas på SÄS just nu. KTC står bakom utformningen av utbildningen tillsammans med det lokala suicidpreventionsteamet på SÄS, efter en idé från RPT. Utvecklingsarbetet kommer pågå året ut, ej klart för implementering före 2026.</p> <p>SU har anpassat Elin Frödings stödmall för utredning efter suicid till sin verksamhet. Denna mall har spridits till flera förvaltningar i samråd med regionala patientläkarnätverket för att utvärdera. Dags att samla ihop detta arbete och "regionalisera" mallen och implementera. Ulrika tar frågan till SOR för ev uppdrag därifrån. Malin förankrar i regionala patientsäkerhetsgruppen</p> <p>Magnus berättar att arbete pågår även i kommunerna med händelseanalyser.</p>	
10.15 – 11.00	Pensionsavtackning för Susanna Blomberg	
11.00 – 12.00	- Information om reviderade RMRer - vi väntar på slutgiltig publicering	Malin
	- Genomgång av Regionhälsans lokala rutin/checklista för suicidprevention. RPT går igenom och lämnar synpunkter som skickas tillbaka till Regionhälsan	Malin/Ulrika
Återkoppling från konferenser/kunskapsläge	Malin ska på internationell suicidkonferens (International Association for Suicide Prevention) i Wien.	
	Förslag på aktivitetsnivå för RPT i höst: Medelintensiv nivå, RPT behöver förankra uppdrag med mallen för utredning efter suicid	Ulrika

	att denna implementeras regionalt. Ulrika tar detta till SOR	
Övriga frågor	<p>I Närhälsans patientsäkerhetsplan 2025-2026 anges arbetet i "God och säker vård" att målet är att ingen patient ska drabbas av vårdskada. Detta är ett tillägg till Regional handlingsplan för ökad patientsäkerhet 25/26. Inom området " adekvat kunskap och kompetens" lyfts Suicidprevention och aktiviteter relaterat till kunskap och kompetens. Närhälsan gör ett utvecklingsarbete med att öva triagering utifrån ett suicidpreventivt arbete inklusive när det kan vara lämpligt att ta kontakt med en organisation inom det civila samhället. Närhälsan önskar låna någon/några patientföreträdare från RPT för att konsultera i detta. RPT ges även möjlighet att inkomma med synpunkter och inspel på arbetet. Funktionsgrupp suicid på KPH kan även hjälpa till i detta arbete.</p> <p><u>Informationspunkt: Efterlevandestöd i Sjuhärad.</u> Mycket aktivitet inom Sjuhäradsområdet efter ett uppdrag från styrgruppen vårdsamverkan i denna delregion. Några från RPT sitter med i arbetsgruppen för att ta fram en rutin för efterlevande som ska gälla i Sjuhäradsområdet. Rutinen bygger till stor del på Kalmarmodellen, och har workshoppats ihop med bl a elevhälsan, polisen, vården, kyrkan osv. Arbetet kommer mynnas ut i ett förslag om en vårdlots placerad i Närhälsan där den kontaktade efterlevande är listad. Närhälsans uppdrag blir sedan att</p>	<p>Josefin</p> <p>SPES, SÄS och Kommunerna Alexandra</p>

samordna stödet till efterlevande. Pilot i Sjuhärad som behöver stämmas av med den regionala rutinen som RPT ansvarar för. **Frågan behöver bevakas inom RPT fall nuvarande rutin för efterlevandestöd behöver revideras**

Länsgemensam information –HOPE och SPES har gjort en kartläggning som idag inte har någon informationshemvist. Kan vi lägga den på en eventuell regional hemsida? Innehållet kommer presenteras på en workshop i höst. Länsgemensamma medel för 2025 utlyses och Alexandra ber om hjälp att sprida denna ansökan, 1,5 miljoner fördelat på det antal som söker.

Samma datum som den nationella konferensen hålls en nationell konferens från Trafikverket som presenteras samtliga hotspots som finns i länet. Även ett åtgärdsprogram kommer att föreslås i samband med detta. Denna satsning kommer ge möjlighet att satsa på suicidprevention i fysisk miljö i länet. I satsningen ska även ingå stöd till suicidsäker planering av fysiska byggnader.

11/9 planeras en kunskapshöjande heldag i Göteborg för metodhandledning i att samverka mellan parter i suicidpreventiva frågor. Alexandra har även äskat medel för att regionen ska kunna finansiera en hel omgång YAM-instruktörer i skolmiljö.

Information från SKAS/Susanna – verksamhetschef på vuxenpsykiatri har tagit initiativ till suicidpreventiv utveckling på hela

	SKAS. Detta har lett fram till ett förvaltningsövergripande kunskapsstöd på SKAS hemsida. I detta arbete ingår bl a att all personal på BUP ska gå Psyk e-bas suicid.	
	Mötet avslutas – Glad sommar!	

Information till andra grupper

Nästkommande möten
2025 3/11 9-12 15/12 9-12 Teams