

Cancerrehabilitering Processgruppsmöte

240425

Jesper Poucette, Regional processägare för cancerrehabilitering
Sofie Grinneback, Utvecklingsledare RCC Väst

Agenda

9.00-9:30 Incheckning
Info om ansökningsförfarandet

9.30-10.00 KVÅ-koder vid cancerrehab
Socialstyrelsens arbete

10.00-10.45 Genomgång av RMR

11.00-12.00 Arbetsmoment input till
konsekvensbeskrivning

LUNCH

13.00-13.45 Hur har ni det på hemmaplan?
Vad behöver ni från processgruppen
och vad önskar ni för hjälp från RCC?

13.45-14.15 Webbutbildning strukturerat arbetsätt
cancerrehabilitering.
Hur kan vi använda den och hur sprider
vi den?

14.15-14.30 Fika

14.30-15.30 Kartläggning av vilka initiativ som finns
för att kunna dokumentera
Hälsoskattning och rehabplaner?
Hur delar vi detta?

Planering nästa möte

Incheckning

[Checka in på mötet](#)
– 99
[incheckningsfrågor](#)
(motescheckin.se)



Stöd till förbättringsarbete via RCC Väst

- Över 60 ansökningar
- 4 områden
 - Patologi
 - Bilddiagnostik
 - Cancerrehabilitering
 - Palliativ vård
- Samlat bedömningsmöte imorgon
- Extrainsatt styrelsemöte RCC Väst i början av maj för beslut

RCC i samverkan ska (1 av 2)

- arbeta för att regionerna registrerar insatser för rehabilitering enligt Socialstyrelsens KVÅ-klassifikation (i dialog med Socialstyrelsen, nationellt programområde för rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin samt regionerna).
- initiera en dialog med Socialstyrelsen om att utveckla en arbetsmodell för kontinuerlig uppföljning av användandet av KVÅ-koder samt eventuell revidering av befintliga koder för rehabilitering.
- ta fram utbildningar och kompetenshöjande insatser för vårdpersonal om att erbjuda rehabilitering.

RCC i samverkan ska (2 av 2)

- arbeta för att öka medvetenheten kring rehabiliteringsinsatser bland patienter.
- stödja regionernas arbete med att skapa förutsättningar för patienter att genomföra egenvårdsinsatser.
- genomföra utbildningsinsatser för att stödja implementeringen av vårdprogrammet för palliativ vård.
- ta fram mallar för ansökning om medel från RCC för att genomföra satsningar i syfte att stärka cancerrehabilitering, aktiva överlämningar och långtidsuppföljning efter barncancer

KVÅ kodning

Socialstyrelsen har fått i uppdrag av regeringen att kartlägga den regionala cancerrehabiliteringen. Uppdraget ska slutredovisas till Regeringskansliet senast den 28 juni 2024.

[Uppdrag att kartlägga cancerrehabiliteringen - Regeringen.se](#)

Inom ramen för detta uppdrag ska Socialstyrelsen bland annat informera om och stödja implementeringen av åtgärds-koder för rehabiliteringsplan i hälso- och sjukvården.

I Socialstyrelsens Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ) finns det fyra åtgärds-koder för rehabiliteringsplan. Dessa är framtagna för att användas när patienten har behov av rehabilitering oavsett diagnos. I uppdraget om cancerrehabilitering behöver nu dessa åtgärds-koder implementeras inom hälso- och sjukvården för att möjliggöra framtida uppföljning av cancerrehabiliteringen.

AW020	Upprättande av rehabiliteringsplan
AW024	Uppföljning av rehabiliteringsplan
AW027	Uppföljning och revidering av rehabiliteringsplan
AW035	Avslutande av rehabiliteringsplan

Som en del av uppdraget har Socialstyrelsen tagit fram anvisningar för dessa KVÅ-koder gällande rehabiliteringsplan och önskar nu förankra och inhämta eventuella synpunkter från RCC i samverkan och NPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin.

Webbinarie i september för spridning

RMR arbetet

- Genomfört 5 arbetsmöten
- Första version på RMR är på gång att struktureras
- Kvar att jobba med:
 - Indikatorer
 - Nya och utvecklade verksamheter
- Regional tillämpning lyfter fram:
 - Upprepad hälsoskattning
 - Aktiv överlämning och samverkan
 - Ansvarsfördelning samhälle, sjukvård och patient
 - Psykisk hälsa och suicidrisk
 - Sociala insatser och barn som närstående
 - Prehabilitering
 - Existentiella behov
 - Kognitiv funktionsnedsättning
 - Lymfödem
 - Sexuell och reproduktiv hälsa

Arbetsmoment

Konsekvensbeskrivning

Utifrån RMR innehållet vilka konsekvenser ser du utifrån följade perspektiv?

- Patientnytta
- Etiska aspekter
- Verksamhets- och organisatoriska konsekvenser
- Kostnadsförändringar

Fundera individuellt

Skriv en konsekvens/lapp

Sätt upp lapp på väggen och presentera dina tankar

Hur har ni det på hemmaplan?

- Hur kan vi använda processgruppen?
- Hur kan vi använda varandra i processgruppen?
- Vad önskar ni från RCC?
- Finns lokal övergripande cancerrehabiliterings-gruppering?
- Hur fångar ni upp frågor kring cancerrehabilitering?
- Hur för ni vidare frågor för beslut?
- Hur fungerar spridning av information kring cancerrehabilitering?
- Jobbar ni med uppföljning lokalt? På vilket sätt och vad innehåller den?

Utbildning

Utbildningen syftar till hur du, i din yrkesroll, kan inspireras till att förebygga funktionsnedsättningar och bibehålla eller återfå bästa möjliga funktions- och aktivitetsförmåga och livskvalitet för patienten.

Målgrupp

Personal som arbetar med patienter med cancer inom specialistsjukvården, exempelvis kontaktsjuksköterskor. Utbildningen, som är kostnadsfri, är nationell och kan tillgängliggöras i samtliga regioner i Sverige.

Innehåll

Webbutbildningen består av två delar. Den individuella delen vänder sig till dig som vill påbörja eller förbättra ett strukturerat arbete med cancerrehabilitering och den består av fyra moduler:

- Introduktion
- Patientfall
- Kompetenser
- Rehabiliteringsprocessen

Den andra delen är ett arbetsmaterial för hela teamet med syfte att hitta en gemensam struktur för cancerrehabilitering i verksamheten.

Hur sprider vi utbildningen?
Ska vi lägga in i lärportalen?





**Program för cancerrehabilitering
i 1177 Stöd och behandling**

Status för nationell utgivning, april 2024

E-sex rehab – Sexuell rehabilitering vid prostatacancer

- Fritt och gratis tillgängligt för alla regioner och privata vårdgivare som är anslutna till 1177 och SOB. All legitimerad personal kan vara behandlare i programmet.
- Kronoberg, Blekinge, Västmanland, Dalarna, Stockholm, Örebro och Jämtland-Härjedalen har startat. Jönköping, Västra Götaland och Skåne i startgroparna.
- Arbetssättet underlättas av att man redan använder Min vårdplan.
- Forskning pågår för att anpassa programmet till fler diagnoser.
- Mer information: <https://cancercentrum.se/samverkan/cancerdiagnoser/prostata/sexuell-rehabilitering-via-1177/>

Information till verksamheter:

- Är du intresserad av att använda programmet, diskutera det på din arbetsplats och förankra med närmsta chef.
- Välj en person som kontaktar ansvarig för Stöd och behandling i din region.
- Ansvarig för Stöd och behandling i din region kontaktar därefter ansvarig i region Kronoberg (Daria Abrahamsson) som tilldelar programmet till er. När det är klart kan du som ska använda programmet (behandlaren) ta del av alla texter och övningar som finns genom att logga in som "testbehandlare".

Få hjälp med tankar och känslor vid cancer - när information och egenvårdsråd inte räcker

- Behandlingsprogram i 1177, utvecklat av Skåne rehab online.
- Finns möjlighet för verksamheter i övriga landet att testa för sina patienter under våren.
- Efter testning är målet att programmet ska tillgängliggöras nationellt med RCC i samverkan som ansvarig utgivare, precis som för Min vårdplan.
- Behandlare behöver ha **motsvarande KBT steg 1** och erfarenhet av att arbeta med ACT.

Vid intresse kontakta Skåne Online: charlotta.hasselberg@skane.se,

Telefon: 042 – 406 34 00, direkt: 0724 – 63 48 16

Anmäl intresse senast 15 april

Informationsmöte 17/5, kontakta Charlotta

PRISM/Min kod

- Psykosocialt stöd till unga vuxna från 16 år, kombineras med fysiska besök.
- Datainsamling pågår i en implementeringsstudie.

Kontakt/frågor:

jeanette.winterling@regionstockholm.se eller anna.jervaeus@ki.se

Andra program på SoB

- [Sökbar Excel, Program i SoB.xlsx \(live.com\)](#)

Kontaktpersoner för SoB

Habilitering & Hälsa: Ann-Britt Lundgren Ahl ann-britt.ahl@vgregion.se

NU-sjukvården: Jenny Sjöholm jenny.sjoholm@vgregion.se

Närhälsan: Madelene Lundgren narhalsan.1177etjanster@vgregion.se

Regionhälsan: Therese Lindberg therese.lindberg@vgregion.se

Sahlgrenska: Annika Johnsson annika.k.johnsson@vgregion.se

Sjukhusen i väster: Anders Fernström anders.fernstrom@vgregion.se

SkaS: Annie Axelsson annie.axelsson@vgregion.se

SÄS: Mattias Fehling mattias.fehling@vgregion.se

Privata vårdgivare har i nuläget inte någon gemensam kontaktperson för Stöd och behandling.

För Halland kontakta: Boel.Goransson@regionhalland.se

Dokumentation

Hälsoskattning

- Vilka initiativ som finns för att kunna dokumentera Hälsoskattning.
- Hur delar vi detta mellan förvaltningar?

Rehabplan

- Vilka initiativ som finns för att kunna dokumentera rehabplaner/planering av rehabaktiviteter?
- Hur delar vi detta mellan förvaltningar?

Nästa möte



REGIONALT
CANCERCENTRUM
VÄST

