

# NVP Cancerehabilitering för Samverkansgrupp arbetsterapeuter i cancervård

2024-01-16

Jesper Poucette, Regional processägare för cancerrehabilitering

Figur 1. Ansvarsfördelning av insatser inom cancervårdprocessen



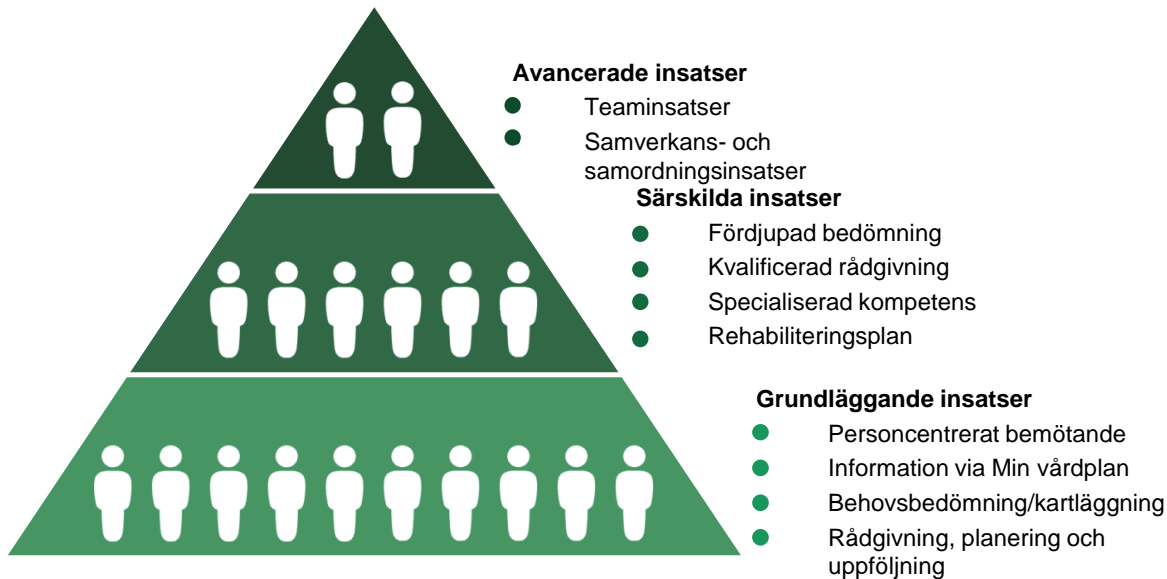
De mörka cirkelarna motsvarar insatser som hälso- och sjukvården ansvarar för. De ljusa cirkelarna motsvarar insatser som patienten behöver ta eget ansvar för, vid behov med stöd av hälso- och sjukvården.

# Ansvarsfördelning

Allt som är bra är inte sjukvård.

Det egna ansvaret med stöd om det behövs.

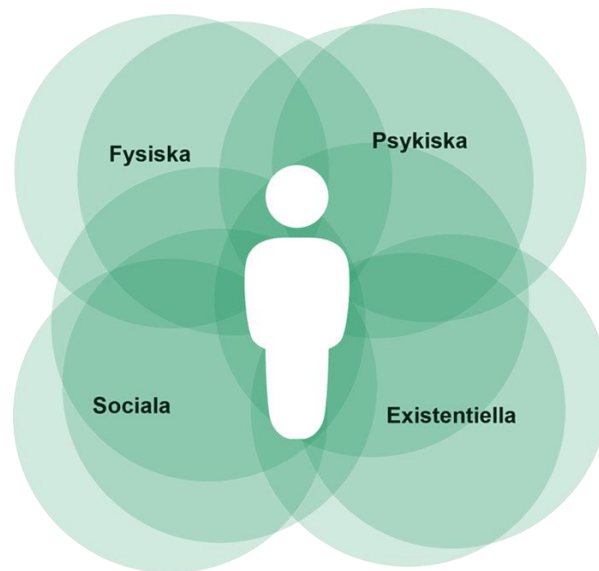
# Cancerrehabilitering på tre nivåer



Cancerrehabiliterande insatser på grundläggande, särskild och avancerad nivå.

# Cancerrehabiliterande insatser utifrån fyra behovsområden

---



Bilden är modifierad från en originalbild framtagen av Cancerfonden. Cancerrehabilitering utgår från fyra områden: patientens och de närståendes fysiska, psykiska, sociala och existentiella behov. Dessa är alla relaterade till varandra.

## Fysiska insatsområden

---



- [Aktiviteter i dagliga livet](#)
- [Fysisk aktivitet och träning](#)
- [Mun- och tandhälsa](#)
- [Nutrition](#)
- [Sexuell och reproduktiv hälsa](#)

## Psykiska insatsområden omfattar

---



- [Samtal och information](#)
- [Kartläggning och fördjupad bedömning](#)
- [Suicidrisk](#)
- [Krisreaktion](#)
- [Akut och förlängd stressreaktion](#)
- [Ångest](#)
- [Depression](#)
- [Rädsla för återfall](#)
- [Uppföljning av psykisk hälsa](#)

## Sociala insatsområden

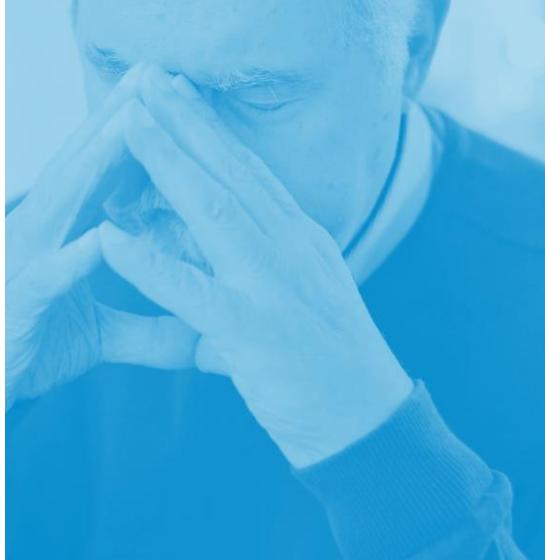
---



- [Kartläggning](#)
- [Hälsa- och sjukvårdskuratorns insatser](#)
- [Närstående](#)
- [Barn som anhöriga](#)
- [Särskilt sårbara grupper](#)
- [Försäkringsmedicin](#)
- [Inträde i arbetslivet eller återgång till tidigare arbete eller annan sysselsättning](#)
- [Stöd tillsammans med ideella organisationer](#)

## Existentiella insatsområden omfattar

---



- [Existentiella frågor och existentiell kris](#)
- [Existentiell ensamhet](#)
- [Andliga och religiösa frågor](#)
- [Existentiellt förhållningssätt och stöd](#)

# RMR arbetet

- NVP godkänd i oktober
- Uppdaterad hemsida
- Digitalt lanseringsmöte var den 27/11

## Våra aktiviteter:

- Arbetsgrupp är utsedd i den regionala processgruppen för cancerrehabilitering
- Flertalet möten är planerad för våren
- Färdig RMR innan sommaren 2024
  
- Professionsnätverkens roll i RMR arbetet

# Om RMR i VGR

- RMR är ett dokument som beskriver regional tillämpning av Nationellt vårdprogram
- Syftet är att förtydliga vem som gör vad, t.ex. ansvarsfördelning mellan specialistvård och primärvård
- Ska redogöra för regionala tillämpningar och undantag
- I arbetet ingår en konsekvensbeskrivning, t.ex. behov av utökade resurser eller kompetenser