

Pilotprojektet organiserad prostatacancer- testning i VGR 2020-2022

Elin Ljungqvist | Projektledare

Beslut i VGR

Pilotprojekt inför övergång till organiserad prostatacancer-testning i Västra Götalandsregionen **2020-2022, HS 2019-00027**

Pilotprojektet drivs inom ordinarie vård och är ingen forskningsstudie.

Målet är att prostatacancer-testning i framtiden ska utföras på ett strukturerat, **jämlikt och kvalitetssäkrat** sätt med möjligheter till testning för alla män i Västra Götaland. Med "män" avses alla personer oavsett könsidentitet som berörs av det medicinska innehållet.

Pilotprojektet är en förberedelse för att successivt, över ytterligare sju år, eventuellt införa organiserad prostatacancer-testning för samtliga män mellan 50 och 74 års ålder i Västra Götaland

Prostatacancer-testning är ett erbjudande!

Organisatoriska aspekter, 2020 – 2022



Ett kansli har upprättats: sköter automatiserade erbjudanden om testning med info om för-/nackdelar och skickar besked om PSA-svar.

Blodprovtagning: ca 30 st anslutna provtagningsenheter i VGR.



Organisatoriska aspekter, 2020 – 2022



Ett kansli har upprättats: sköter automatiserade erbjudanden om testning med info om för-/nackdelar och skickar besked om PSA-svar.

Blodprovtagning: ca 30 st anslutna provtagningsenheter i VGR.

PSA-analyser: Unilabs, Klinisk Kemi Skövde

MR: Ca 9 st MR-enheter har anslutit sig.

Urolog: Ca 4 st urologenheter SU, NU, SÄS, Skas + privat alternativ vid behov.

Antal extra cancerfall: Omkring **70** per år (jmf: totalt 1800 i VGR 2018)

<Förnamn Efternamn>
 <Gatuadress>
 <XXX XX Postadress>

Information och erbjudande Prostatacancer testning



Därför får du detta brev

Erbjudandet om prostatacancer testning skickas ut till alla män i Västra Götalandsregionen som fyller 50 år i år.



Bör män testa sig för prostatacancer eller inte?

Det är ofta bra att upptäcka och behandla cancer tidigt innan sjukdomen ger symtom. Där för finns nationella screeningprogram för tidig upptäckt av bland annat bröstcancer. När det gäller prostatacancer har Socialstyrelsen bedömt att fördelarna med ett nationellt screeningprogram inte tydligt överväger nackdelarna. Därför finns inget nationellt program för tidig upptäckt av prostatacancer. Istället bör män få information som kan hjälpa dem att själva avgöra om de önskar testa sig eller inte.



Fördelar och nackdelar med att testa sig

Den viktigaste fördelen är att regelbunden testning ger goda möjligheter att upptäcka och bota en allvarlig prostatacancer i ett tidigt skede, innan sjukdomen sprids.

Den viktigaste nackdelen är att testningen kan leda till en cancerdiagnos och kanske behandling, trots att cancer inte skulle ha utvecklats till en allvarlig sjukdom. Behandling av prostatacancer kan leda till försämrad livskvalitet.

Det är vanligare att testningen leder till diagnos av en liten prostatacancer som inte skulle utvecklas till någon allvarlig sjukdom, än till att tidigt insatt behandling förhindrar senare spridning av cancer.

Läs mer om prostatacancer testning och fördelar och nackdelar med att testa sig på www.1177.se, välj Västra Götalandsregionen högst upp på sidan och sök på ordet prostatacancer testning.

Om du tidigare lämnat ett blodprov för tidig upptäckt av prostatacancer och vill fortsätta testa dig, föreslår vi att du ansluter dig till Västra Götalandsregionens program för regelbunden testning genom att lämna ett nytt blodprov.

Om du tidigare har fått ett besked att du har prostatacancer, ber vi dig meddela detta till kansliet för prostatacancer testning för att inte få fler utskick.

Mer information på nästa sida ->

Ta med detta brev och din legitimation till provtagningen.

Lämna blodprov senast:
<XXXX-XX-XX>

För mer information och information på andra språk/other languages

Besök webbplatsen www.1177.se, välj Västra Götalandsregionen högst upp på sidan och sök på ordet prostatacancer testning.

<Personnummer>
OP#: 6006800



Om du väljer att testa dig

Om du väljer att testa dig för prostatacancer är första steget att lämna ett blodprov på en ansluten provtagningsenhet. För information om var du kan gå för att lämna ett blodprov besök www.1177.se/prostatacancer-testning eller kontakta kansliet för prostatacancer testning. I blodprovet analyseras prostata-specifikt antigen (PSA). Du får ett brev hemskickat inom några veckor efter provtagningen. I brevet finns information om ditt PSA-värde och vilken uppföljning som planeras för dig. Det kostar ingenting att lämna blodprovet.

Vad händer sedan?

Om ditt PSA-värde är normalt får du ett nytt erbjudande om två eller sex år. Är värdet förhöjt kommer du bli erbjuden en magnetkameraundersökning. Det förhöjda PSA-värdet kan bero på godartad prostataförstoring, prostatainfektion eller prostatacancer.

Undersökning med magnetkamera

Vid undersökningen med magnetkamera tas bilder av prostatan. Undersökningen tar cirka 20-30 minuter. När bilderna tas behöver du ligga stilla på en brits i nuti en tunnelformad apparat. Undersökningen gör inte ont men en del kan tycka att det känns obehagligt att ligga i det ganska trånga undersökningsutrymmet.

Vävnadsprovtagning

Om magnetkameraundersökningen visar något avvika område kommer du bli erbjuden en undersökning med vävnadsprovtagning av prostatan.

Vävnadsprovtagning görs under lokalbedövning genom en smal ultraljudssöv i ändtarmen. Undersökning och provtagning kan upplevas som obehagliga, men brukar inte göra ont.

Om vävnadsproven visar en prostatacancer kommer du bli erbjuden en tid till läkare för diskussion om behandling. En del typer av prostatacancer behöver behandlas, andra behöver bara följas upp med regelbundna kontroller.

Om vävnadsproven inte visar någon cancer får du ett nytt erbjudande om att lämna ett blodprov om två år.



Frågor eller synpunkter

Har du frågor eller synpunkter är du välkommen att kontakta kansliet för prostatacancer testning på:

E-postadress: xxxxxx@xx.se
Telefon tid: Kl. xx-xx
Telefon: xxx- xxx xx xx

Om du väljer att delta i organisation prostatacancer testning så sparas dina uppgifter i ett nationellt kvalitetsregister. Syftet är att utvärdera och förbättra organisation prostatacancer testning. Alla uppgifter är skyddade enligt offentlighets- och sekretesslagen. Du har rätt att slippa bli registrerad och att i efterhand få dina uppgifter raderade ur registret. Kontakta så fall kansliet för organisation prostatacancer testning.

Organiserad prostatacancer testning provas inom Västra Götalandsregionen under 2020-2022 för män födda 1970-1972.

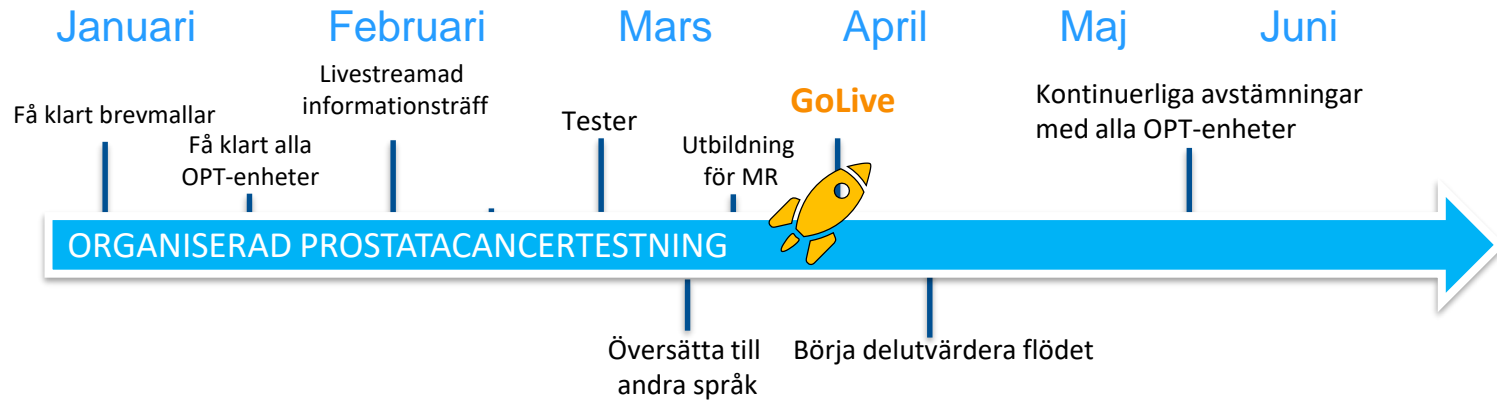
Ta med detta brev och din legitimation till provtagningen.

Lämna blodprov senast:
<XXXX-XX-XX>

För mer information och information på andra språk/other languages

Besök webbplatsen www.1177.se, välj Västra Götalandsregionen högst upp på sidan och sök på ordet prostatacancer testning.

Del av tidplan våren 2020



Kontaktuppgifter och mer information

- <https://www.cancercentrum.se/vast/vara-uppdrag/prevention-och-tidig-upptackt/prostatacancertestning/organiserad-prostatacancertestning-i-vgr/>



Projektledare
Elin Ljungqvist
elin.ljungqvist@rccvast.se



Medicinskt ansvarig:
Rebecka Arnsrud Godtman
rebecka.godtman@vgregion.se