

Min vårdplan – ett stöd för delaktighet och trygghet i cancervården

Omvårdnadsordförandemöte 260324

Linnea Hedegren

Utvecklingsledare RCC Väst

Linnea.Hedegren@vgregion.se

Mobil: +46(0)72-147 47 79

rccvast.minvardplan@vgregion.se

Agenda:

- **Bakgrund och nuläge**
- **Statistik**
- **Vad är aktuellt?**
- **Min vårdplan i 1177**
- **Stöd för att arbeta med MVP**

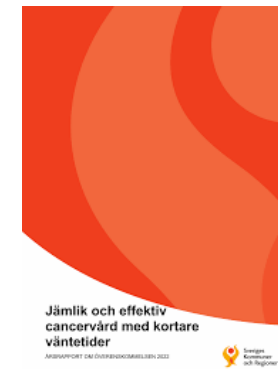


Min vårdplan – ett verktyg för ökad jämlikhet, kvalitet och personcentrering i cancervården

- Min vårdplan (MVP) ska ge information, vara ett stöd för patienter och närstående, samt öka delaktighet och trygghet.
- Enligt nationella cancerstrategin (2009) ska alla patienter med cancer erbjudas en individuell vårdplan.

Överenskommelsen

Jämlik och effektiv cancervård med kortare väntetider 2024



3.2 Tillgänglig och god vård med fokus på patienten

3.2.2 Min vårdplan – insatser 2024

3.2.2.1 Nationellt arbete med Min vårdplan

– RCC i samverkan ska ansvara för nationell samordning och utveckling av verktyget Min vårdplan cancer. I detta ingår att öka tillgängligheten till fördjupad diagnosspecifik patientinformation för personer med cancer liksom att fortsätta utveckla tekniska och organisatoriska arbetssätt för en sammanhållen planering.

3.2.2.2 Samverkansregionalt arbete med Min vårdplan

– RCC ska löpande stödja införandet av Min vårdplan så att den tillgängliggörs till regionens cancerpatienter

”Ytterligare ett viktigt verktyg för att skapa delaktighet och inflytande för patienter är Min Vårdplan. Min Vårdplan innehåller sammanhållen information om patientens vård och behandling, inklusive råd om egenvård och rehabiliteringsplan. I likhet med Norges arbete med ”Pakkeforløp hjem”, erbjuder Min Vårdplan trygghet och förutsägbarhet för patienterna genom att möjliggöra en strukturerad genomgång av sina individuella behov utöver själva cancerbehandlingen. Min Vårdplan främjar även den nära vården och dess förmåga att åstadkomma en sammanhållen planering.”(sid 11)

Min vårdplan - ett av RCC:s kunskapsstöd



Så går arbetet till med att ta fram innehållet

Samarbetspartners och remissinstanser

Nationella patient-
och närstående-
föreningar

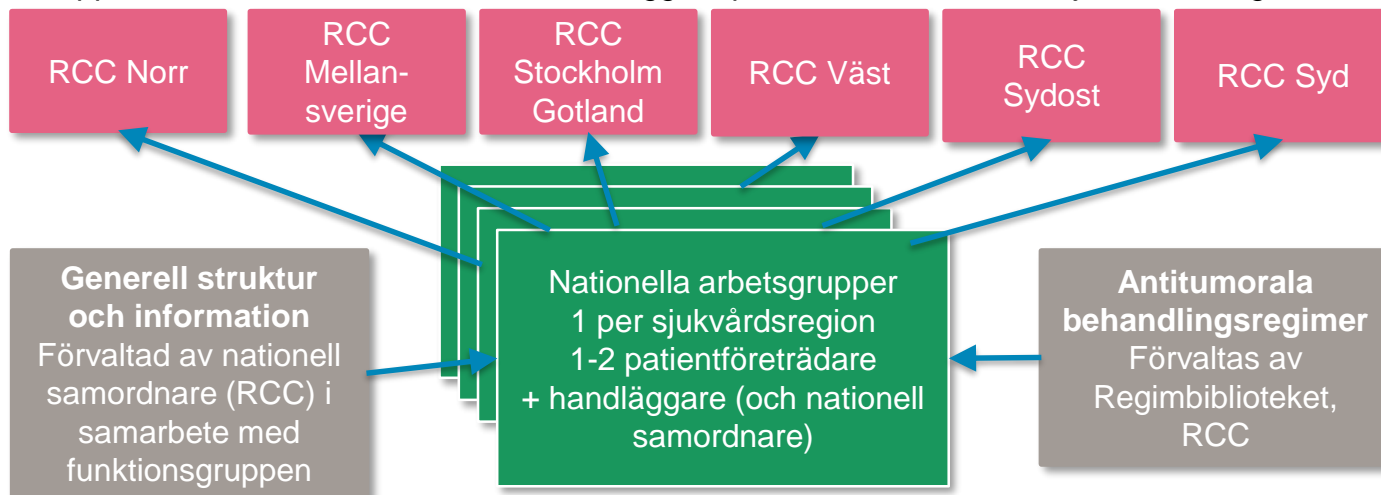
Nationella
vårdprogram-
grupper

Sjukvårdregionala
processledare

Sjukvårdsregioner
som inte haft
representant i
arbetsgruppen

Övriga relevanta
experter

Gruppen samordnas nationellt av en handläggare på det RCC som är stödjande för diagnosen:



Diagnosområden som har Min vårdplan

Publicerade

Bröstcancer

Tjock- och
ändtarms-
cancer

Peniscancer

Prostatacancer

Äggstock
s-cancer

Tumörer i det
centrala
nerv-
systemet

Livmoderhals
- och
vaginalcancer

Urinblåse-
cancer

Skelett- och
mjukdel-
sarkom

Huvud- och
halscancer

Akut
lymfatisk
leukemi
(barn)

Lungcancer

Okänd
primärtumör
, CUP

Myelom

Bukspott-
körtelcancer

Hudcancer

Njurcancer

Icke
diagnos-
specifik

Livmoder-
kroppscancer

På gång!

Vulvacancer

Buksarkom
och
gynekologiska
sarkom

Matstrups- och
magsäckscancer

Lymfom

Analcancer

Neuroendokrina
tumörer

Kronisk
lymfatisk
leukemi

Kronisk
myeloisk
leukemi

Cancer i lever
och gallvägar

Akut
myeloisk
leukemi

Akut
lymfatisk
leukemi
(vuxna)

Sköldkörtel-
cancer

Testikelcancer

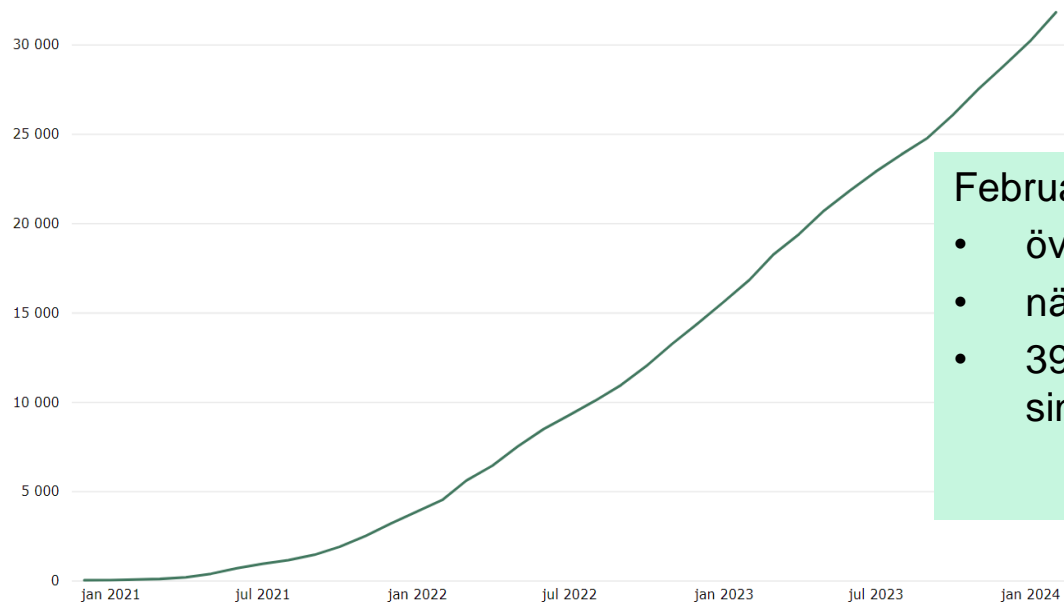
Hypofus-
tumörer

Myelo-
proliferativa
neoplasier

Planeras

Ökad användning av Min vårdplan i 1177 över tid

Antal pågående moment över tid



Februari 2024:

- över 40 000 startade Min vårdplan
- närmare 2000 behandlare
- 39 000 patienter har börjat använda sin vårdplan

Antal startade nationella vårdplaner per region, februari 2024

Region	Antal startade	Antal avslutade	Antal behandlare
Blekinge	731	234	69
Dalarna	1638	154	70
Gotland	297	63	19
Gävleborg	841	94	47
Halland	1763	180	106
Jämtland-Härjedalen	887	150	46
Jönköping	1510	252	127
Kalmar	1279	427	112
Kronoberg	932	63	65
Norrbottn	385	121	10
Skåne	6160	985	310
Stockholm	7612	2262	230
Södermanland	1535	264	90
Uppsala	1384	143	77
Värmland	2022	639	93
Västerbotten	1482	426	43
Västernorrland	878	123	28
Västmanland	1452	383	102
Västra Götaland	4988	1033	225
Örebro	647	65	63
Östergötland	2102	483	151
Totalt Sverige	40551	8544	2083

Antal pågående Min vårdplan i hela Sverige

Diagnos	okt 2023	nov 2023	dec 2023	jan 2024	feb 2024
Min vårdplan akut lymfatisk leukemi, ALL, barn	42	44	50	56	61
Min vårdplan bröstcancer	10229	10603	10941	11133	11492
Min vårdplan bukspottkörtelcancer	59	92	129	170	236
Min vårdplan hudcancer	98	166	222	310	376
Min vårdplan huvud- och halscancer	462	526	571	621	684
Min vårdplan i cancervården	10	49	88	139	179
Min vårdplan livmoderhals- och vaginalcancer	269	283	298	318	339
Min vårdplan livmoderkroppscancer			2	53	126
Min vårdplan lungcancer	575	603	617	672	714
Min vårdplan myelom	211	236	257	283	295
Min vårdplan njurcancer	23	62	103	176	238
Min vårdplan peniscancer	113	115	122	131	135
Min vårdplan prostatacancer	6589	6909	7215	7595	7993
Min vårdplan skelett- och mjukdelssarkom	109	122	133	139	149
Min vårdplan tjock- och ändtarmscancer	4947	5235	5432	5634	5871
Min vårdplan tumörer i centrala nervsystemet	621	635	655	639	653
Min vårdplan urinblåsecancer	870	958	1066	1154	1255
Min vårdplan utredning av misstänkt cancer	35	49	38	47	66
Min vårdplan äggstockscancer	779	822	860	901	933
Totalt antal pågående Min vårdplan i Sverige	26041	27509	28799	30171	31795

Antal startade Min vårdplan i VGR och Halland

Diagnos	Antal startade
Min vårdplan akut lymfatisk leukemi, ALL, barn	7
Min vårdplan bröstcancer	3 321
Min vårdplan bukspottkörtelcancer	13
Min vårdplan hudcancer	41
Min vårdplan huvud- och halscancer	62
Min vårdplan livmoderhals- och vaginalcancer	94
Min vårdplan livmoderkroppscancer	20
Min vårdplan myelom	14
Min vårdplan njurcancer	18
Min vårdplan peniscancer	4
Min vårdplan prostatacancer	930
Min vårdplan tjock- och ändtarmscancer	1 482
Min vårdplan tumörer i centrala nervsystemet	341
Min vårdplan urinblåsecancer	98
Min vårdplan utredning av misstänkt cancer	45
Min vårdplan äggstockscancer	261
Totalt	6 751

Aktuella publiceringar och remisser

Kommande publiceringar

- **Buksarkom och gynekologiska sarkom**, publicerad 28/2- OBS används både på kirurgmottagningar/sarkomcentra och i gynekologisk vård.
- **ALL (barn)** samt **Icke diagnosspecifik (barn)**, prel publicering april
- **Huvud-halscancer v 2**

Remissrunda 15 april-14 juni

- **Tumörer i centrala nervsystemet** (reviderad)
- **Cancer i matstrupe och magsäck** (ny)

Ny patientbroschyr

- Tydligare information om de olika funktionerna i Min vårdplan
- Byts ut på cancercentrum.se inom kort



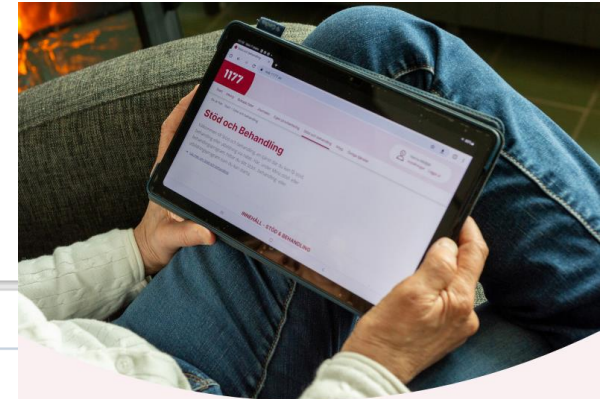
Mitt innehåll

Här får du en översikt samt kan ta del av de olika delar som ingår i Min vårdplan i cancervården. Börja alltid med att ta del av innehållet innan du fyller i eventuella formulär.

Så använder du Min vårdplan

- **Välkomsttext:** Här hittar du viktig information från din vårdgivare.
- **Vad är viktigt för mig?:** Här kan du skriva vad som är viktigt för dig just nu till din kontaktsjuksköterska.
- **Meddelande:** I fliken Meddelande kan du läsa och skicka meddelanden till din kontaktsjuksköterska. Du kan även skicka meddelande som kommentar längst ner på varje sida under rubrikerna i Mitt innehåll. Ring vid brådskande ärenden.
- **Mitt innehåll:** Här hittar du ny och aktuell information.
- **Kontakter:** Här får du veta hur du når din kontaktsjuksköterska. Du kan även själv lägga till fler kontakter.
- **Planering:** Här kan du själv lägga in tider till dina undersökningar, provtagningar och besök. Observera att du inte kan boka eller avboka tider i Planering.
- **Formulär:** Du kan få tillgång till olika formulär att fylla i, till exempel om hur du mår.
- **Klicka på pdf-ikonen** uppe till höger på varje sida för att spara ner eller skriva ut sidan.
- **Klicka på bokmärkesikonen** uppe till höger på varje sida för att spara sidan som en favorit i Min vårdplan.

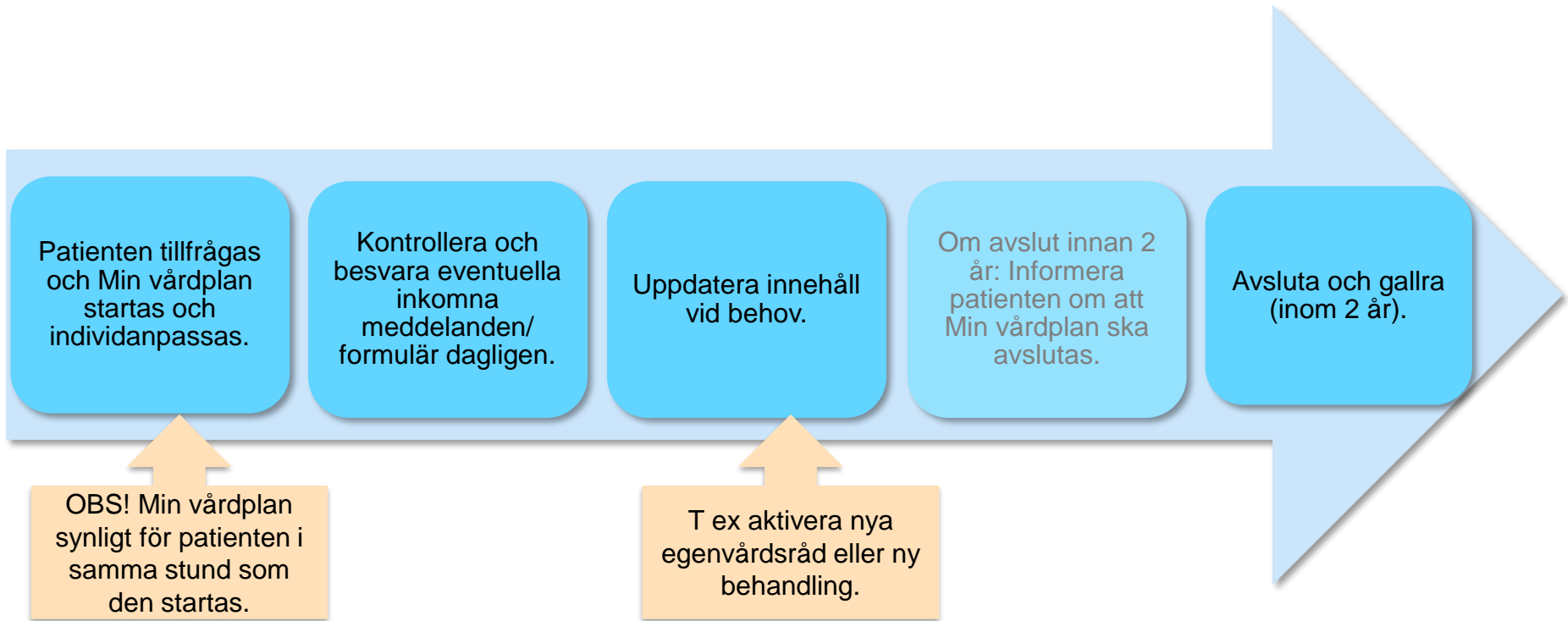
Läs mer om olika funktioner i Min vårdplan i Snabbguiden, som du hittar när du loggat in i Min vårdplan.



Min vårdplan via 1177

Min vårdplan i 1177

Arbetsgången



Att tillfråga patienten

Lyft fram fördelarna!

Har patienten e-legitimation? För vana att besöka 1177?

Patienten når Min vårdplan genom att logga in på 1177, i appen eller på 1177.se.

Ökad tillgänglighet för patienten.

Min vårdplan är alltid tillgänglig, via telefon, dator eller läsplatta.

Patienten kan skicka meddelanden till sin kontaktsjuksköterska och fylla i formulär.

Min vårdplan kan uppdateras på distans.

Fördelar med Min vårdplan via 1177

- Kan uppdateras på distans
- Tillgänglig via smartphone, läsplatta eller dator
- Meddelandefunktion
- Fördjupad information via länkar
- Instruerande filmer, t ex om strålning och rehabiliteringsövningar
- Enklare att individanpassa
- Möjlighet att skapa, fylla i och följa upp formulär
- Kan överlämnas mellan vårdgivare och enheter



• Sjukdomen och behandlingen kan orsaka blodbrist som gör dig tröttare.
• Olika former av psykisk påverkan.

Råd vid fatigue

- Rör gärna på dig. Fysisk aktivitet hjälper mot fatigue.
- Uppmärksamma vilken tid på dygnet du är som piggst, så att du kan planera in aktiviteter när du har som mest energi. Prioritera det som du tycker är roligt och viktigt.
- Försök att göra saker du tycker om och som ger energi och avkoppling. Försök att ha ett socialt liv och träffa människor du tycker om.
- Berätta om din sjukdom och fatigue. Ökad förståelse från andra kan leda till ett ökat stöd och en större flexibilitet. Det kan minska stressen för dig och därmed ge dig mer ork.
- En fysioterapeut kan ta fram ett träningsprogram för dig.
- En arbetsterapeut kan ge dig fler råd och strategier för att hantera fatigue i vardagen, på arbetet och på fritiden.



Fysisk aktivitet hjälper mot trötthet.

Läs mer

- ▶ [Trötthet vid cancer \(fatigue\), Cancerfondens](#)
- ▶ [Trötthet vid cancer \(fatigue\), Eter Cancer](#)

Se film

- ▶ Se en film om fysisk aktivitet och träning under en cancerbehandling. Klicka på pilen nedan för att starta filmen.

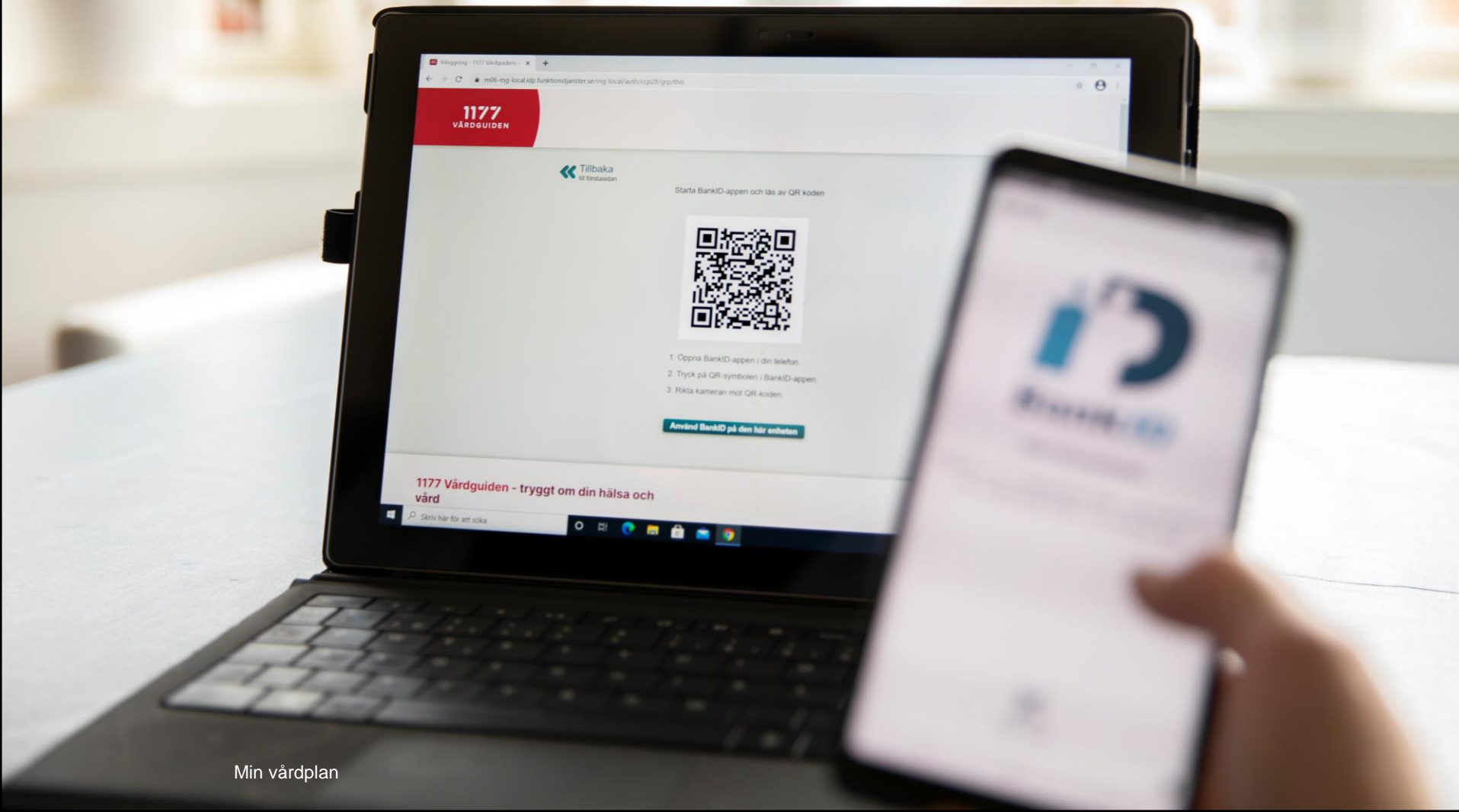


Skriv en sidkommentar

Här har du möjlighet att skriva en kommentar som rör innehållet på sidan. Kommentaren skickas till ansvarig behandlare och sparas även under Meddelanden.

SKRIV KOMMENTAR

Stöd för att arbeta med Min vårdplan



Vem gör vad?

- *RCC Väst* hjälper till med utbildning och stöd kring rutiner och arbetssätt.
- *Stöd och Behandlingsförvaltningen* ansvarar för att ge enheter tillgång till att arbeta i Min vårdplan i Stöd och behandling.



Regionalt stöd till enheter som arbetar eller vill börja arbeta med MVP



Information och steg-för-steg guide på [vårdgivarwebben](#) (OBS! under uppdatering)

Syfte: enheter ska kunna hitta samlad information inför uppstart

Strukturen följer andra SoB-program i VGR



Digital utbildning på [Lärportalen](#)

Syfte: medarbetare kan gå utbildningen när det passar verksamheten



Funktionsbrevlåda

Adress: rccvast.minvardplan@vgregion.se

Bevakas av Linnea Hedegren och Anna Johansson (införandestödjare)



Införandestödjare (tidigare diagnoskoordinatorer)

Syfte: stöd till enheter m.fl. i att implementera och använda MVP.

Testa på att arbeta i Min vårdplan



Det finns två utbildningsmiljöer (designverktyg)



Du kan testa både som behandlare och som patient



Kontakta rccvast.minvardplan@vgregion.se med namn och HSAID för inlogg

Nationella forum för dialog och lärande - sprid gärna i era nätverk!



Användarträff Min vårdplan

14.30-15.30 via Teams

2 maj

Forum för dig som är kontaktsjuksköterska, behandlingssjuksköterska eller annan vårdpersonal och som använder eller vill börja använda MVP.

Föranmälan till claire.micaux@regionvasterbotten.se eller via länk i kalendariet.

Månadsnytt Min vårdplan

Återkommande en tisdag i månaden via Teams

9 april

7 maj

4 juni

Målgrupper är vårdpersonal, beslutsfattare och patienter.

Se inbjudan och möteslänk i RCC:s kalendarium:

<https://cancercentrum.se/samverkan/om-oss/kalender/?year=2024>



REGIONALA
CANCERCENTRUM
I SAMVERKAN

