

Min vårdplan – ett stöd för delaktighet och trygghet i cancervården

Omvårdnadsgruppsmöte Huvud-och halscancer 240202

Kontakt: Linnea Hedegren
Utvecklingsledare RCC Väst
Linnea.Hedegren@vgregion.se
Mobil: +46(0)72-147 47 79
rccvast.minvardplan@vgregion.se



Agenda:

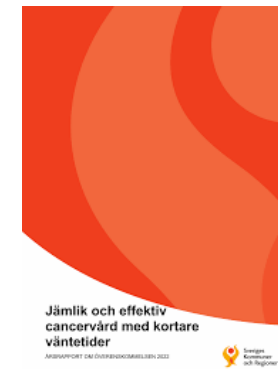
- Introduktion och nuläge (*Linnea*)
- Praktiskt arbete, tips och trix (*Anna*)
- Diskussion, erfarenhetsutbyte och målsättning (*gemensamt*)

Min vårdplan – ett verktyg för ökad jämlikhet, kvalitet och personcentrering i cancervården

- Min vårdplan (MVP) ska ge information, vara ett stöd för patienter och närstående, samt öka delaktighet och trygghet.
- Enligt nationella cancerstrategin (2009) ska alla patienter med cancer erbjudas en individuell vårdplan.

Överenskommelsen

Jämlik och effektiv cancervård med kortare väntetider 2024



3.2 Tillgänglig och god vård med fokus på patienten

3.2.2 Min vårdplan – insatser 2024

3.2.2.1 Nationellt arbete med Min vårdplan

– RCC i samverkan ska ansvara för nationell samordning och utveckling av verktyget Min vårdplan cancer. I detta ingår att öka tillgängligheten till fördjupad diagnosspecifik patientinformation för personer med cancer liksom att fortsätta utveckla tekniska och organisatoriska arbetssätt för en sammanhållen planering.

3.2.2.2 Samverkansregionalt arbete med Min vårdplan

– RCC ska löpande stödja införandet av Min vårdplan så att den tillgängliggörs till regionens cancerpatienter

”Ytterligare ett viktigt verktyg för att skapa delaktighet och inflytande för patienter är Min Vårdplan. Min Vårdplan innehåller sammanhållen information om patientens vård och behandling, inklusive råd om egenvård och rehabiliteringsplan. I likhet med Norges arbete med ”Pakkeforløp hjem”, erbjuder Min Vårdplan trygghet och förutsägbarhet för patienterna genom att möjliggöra en strukturerad genomgång av sina individuella behov utöver själva cancerbehandlingen. Min Vårdplan främjar även den nära vården och dess förmåga att åstadkomma en sammanhållen planering.”(sid 11)

Min vårdplan - ett av RCC:s kunskapsstöd



Hur tar vi fram Min vårdplan?

Kvalitetssäkrad information genom:

Nationella
arbetsgrupper

Expert-
granskning

Remiss-
förfarande

Företrädare
patient och
närstående

Att ta fram
Min vårdplan för
en diagnos tar
1,5-2 år!

Diagnosområden som har Min vårdplan



Min vårdplans resa – från publicering till användning

Publiceras av
RCC
i Samverkan

18 diagnosgrupper
1,5-2 år att ta fram

Tillgänglig
för regionerna

Varje region
bestämmer när införs

Införs
i vården

Verksamheterna
bestämmer när
införs. Personal
utbildas i systemet,
skapar rutiner osv

Klar
att användas!

30 000+ startade
vårdplaner runtom i
landet

Min vårdplan på 1177

Kontakt-
sjuksköterska
aktiverar

Anpassar information
utifrån individen

Antal pågående MVP i Sverige

Diagnos	sep 2023	okt 2023	nov 2023	dec 2023
Min vårdplan akut lymfatisk leukemi, ALL, barn	39	42	44	50
Min vårdplan bröstcancer	9886	10229	10603	10941
Min vårdplan bukspottkörtelcancer	27	59	92	129
Min vårdplan hudcancer	56	98	166	222
Min vårdplan huvud- och halscancer	415	462	526	571
Min vårdplan i cancervården		10	49	88
Min vårdplan livmoderhals- och vaginalcancer	249	269	283	298
Min vårdplan livmoderkroppscancer				2
Min vårdplan lungcancer	535	575	603	617
Min vårdplan myelom	184	211	236	257
Min vårdplan njurcancer		23	62	103
Min vårdplan peniscancer	103	113	115	122
Min vårdplan prostatacancer	6288	6589	6909	7215
Min vårdplan skelett- och mjukdelssarkom	94	109	122	133
Min vårdplan tjock- och ändtarmscancer	4698	4947	5235	5432
Min vårdplan tumörer i centrala nervsystemet	594	621	635	655
Min vårdplan urinblåsecancer	809	870	958	1066
Min vårdplan utredning av misstänkt cancer	25	35	49	38
Min vårdplan äggstockscancer	758	779	822	860
Totalt antal pågående Min vårdplan i Sverige	24 760	26041	27509	28799

Min vårdplan Huvud- och halscancer

Revidering pågår – publicering vår 2024
Uppdateras bla. Med

- Nya generella texter
- Nya Illustrationer
- Nya funktioner bla modul med länk till webbenkät med frågor om användande och upplevelse



Utvärdering av Nationell Min vårdplan i 1177



Syfte

Bättre förstå hur patienter och behandlare använder och upplever Min vårdplan cancer i 1177

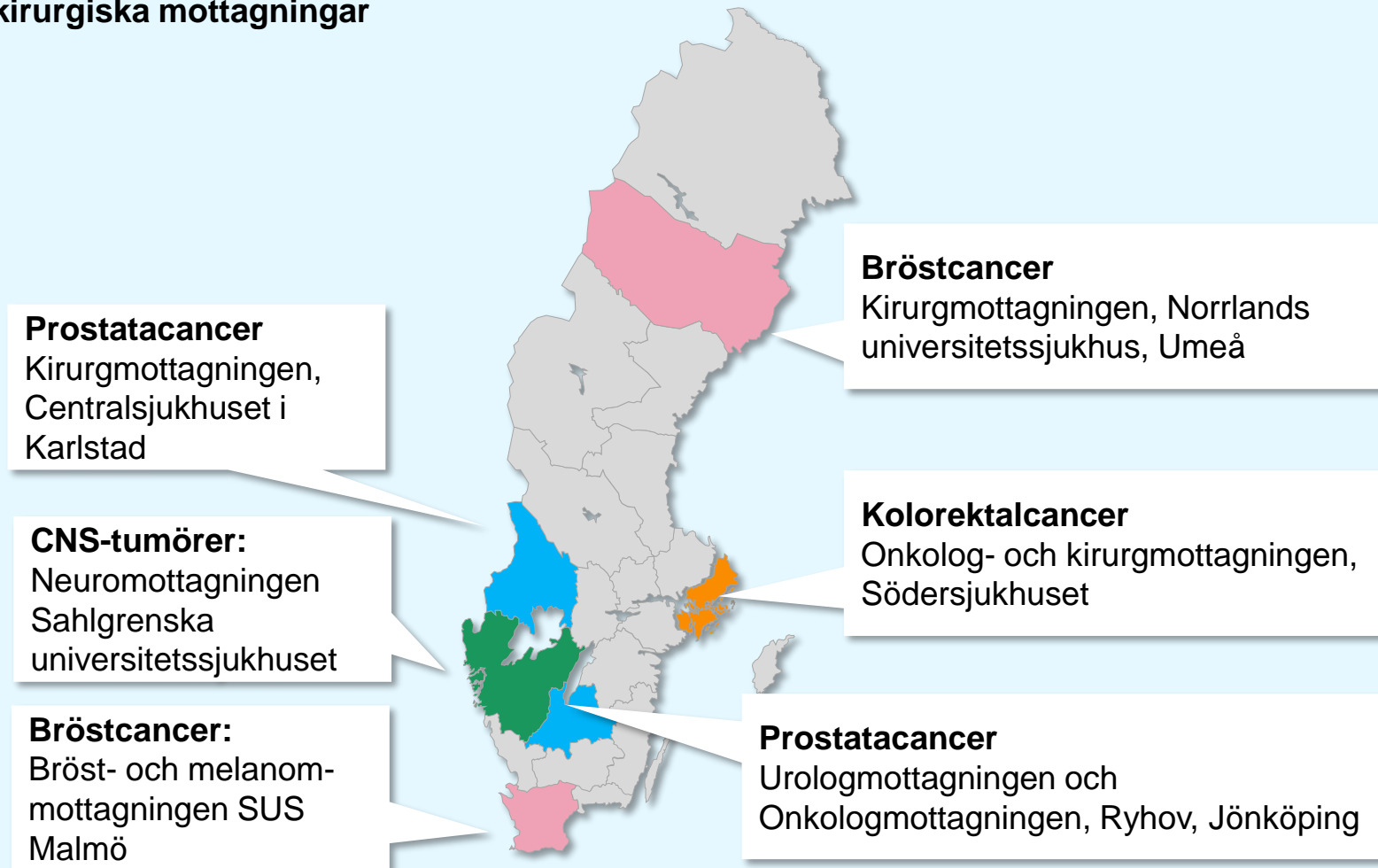


Frågeställningar

1. Hur används och fungerar Min vårdplan cancer i 1177 enligt patienterna? Upplevs den bidra till delaktighet och trygghet?
2. Hur används och fungerar Min vårdplan cancer i 1177 (verktyg och arbetssätt) enligt hälso- och sjukvården?
3. Vilka styrkor och utvecklingsområden har kunnat identifieras inför det fortsatta arbetet med Min vårdplan cancer i 1177?

Åtta mottagningar deltog i utvärderingen

Utvärderingen omfattar åtta mottagningar, fyra diagnosgrupper och både onkologiska och kirurgiska mottagningar



Sammanfattning av resultaten från utvärderingen

- **Helhetsintrycket av Min vårdplan är gott** hos patienter, behandlare och införandestödjare.
- Patienterna använder Min vårdplan för att **läsa anpassad information** om vård, diagnos och behandling samt för att **skicka meddelanden till vården**.
- Min vårdplan upplevs av många patienter ge **ökad kunskap om diagnos, vård och behandling, ökad trygghet och ökat inflytande**.
- Två av tre behandlare upplever **ökad kvalitet och jämlikhet i patientinformation** och hälften av **behandlarna upplever** att Min vårdplan kan **avlasta verksamheten** och **vara resurssparande**.
- **Tre av fyra behandlare** upplever att **administrationen ökat**.
- **Skillnader i hur Min vårdplan används och upplevs**.
 - Vid mottagningar där Min vårdplan främst används som *informationsmaterial* upplevs den ge ett begränsat mervärde och en ökad administration.
 - Vid mottagningar som anpassat sina *arbetssätt* och använder de *interaktiva funktionerna* är både patienter och behandlare mer nöjda och beskriver fler positiva effekter.

Sammanfattning forts.

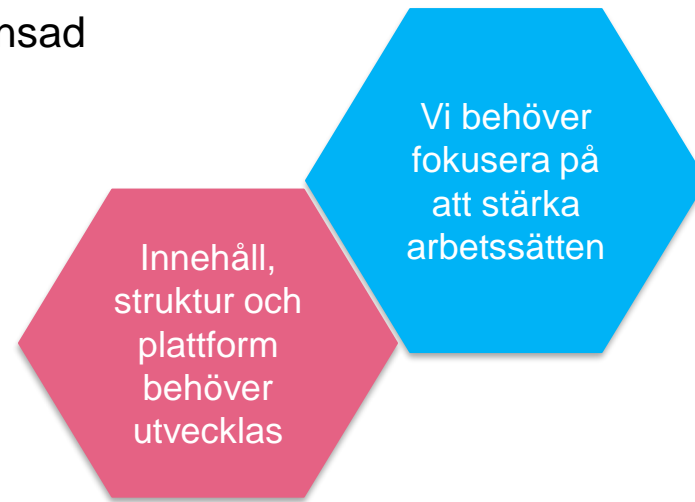
Läs hela utvärderingen
på
cancercentrum.se
”Min vårdplan”

- Patienterna tycker informationen är lättförståelig och anpassad till deras situation
- Cirka 90 procent av patienterna tycker att språket är lätt att förstå och det är lagom mycket text.
- Nästan 2 av 3 patienter har skickat meddelanden i Min vårdplan, de flesta tycker det fungerar bra.
- En tredjedel av patienterna har bytt vårdkontakt och fått Min vårdplan överlämnad.



Utmaningar - förbättringsområden

- Planeringsverktyget används sällan
- "Vad är viktigt för mig" används sällan
- Många patienter upplever att de inte får återkoppling på inskickade självskattningar
- Patienter efterfrågar ännu mer individanpassad information
- Min vårdplan behöver användas längs hela vårdkedjan
- På mottagningar där man ser Min vårdplan som en "digital broschyr" är både patienter och behandlare mindre nöjda
- Användarvänligheten upplevs begränsad



Regionalt stöd till enheter som arbetar eller vill börja arbeta med MVP



Information och steg-för-steg guide på [vårdgivarwebben](#)

Syfte: enheter ska kunna hitta samlad information inför uppstart

Strukturen följer andra SoB-program i VGR



Digital utbildning på [Lärportalen](#)

Syfte: medarbetare kan gå utbildningen när det passar verksamheten



Funktionsbrevlåda

Adress: rccvast.minvardplan@vgregion.se

Bevakas av Linnea Hedegren och Anna Johansson (införandestödjare)

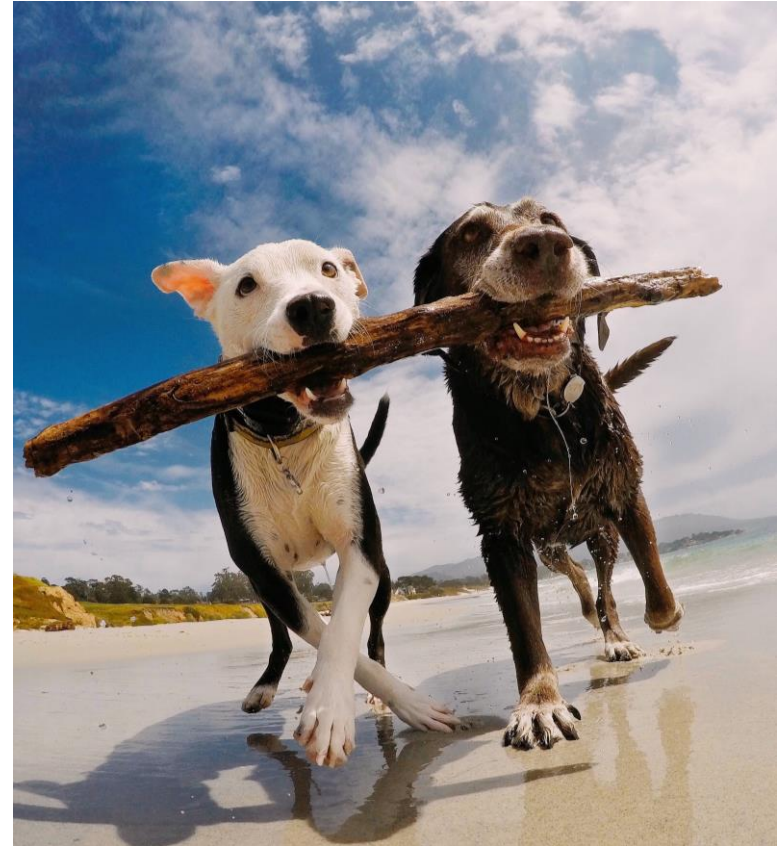


Införandestödjare (tidigare diagnoskoordinatorer)

Syfte: stöd till enheter m.fl. i att implementera och använda MVP.

Regionalt införande av MVP- Vem gör vad?

- *RCC Väst* ansvarar för utbildning och stöd kring rutiner och arbetssätt.
- *Stöd och Behandlingsförvaltningen* ansvarar för att ge enheter tillgång till att arbeta i Min vårdplan i Stöd och behandling.



Nationella forum för dialog och lärande - sprid gärna i era nätverk!



Användarträff Min vårdplan

14.30-15.30 Teams

8 februari

21 mars

2 maj

Forum för dig som är kontaktsjuksköterska, behandlingssjuksköterska eller annan vårdpersonal och som använder eller vill börja använda MVP.

Månadsnytt Min vårdplan

Återkommande en tisdag i månaden Teams

6 februari. Tema barn

12 mars. Tema barn

9 april

Målgrupper är vårdpersonal, beslutsfattare och patienter.

Nationellt införandenätverk

En gång per månad.
Onsdagar 14.30-15.30
Regelbundna möten för
information och
erfarenhetsutbyte för alla
som har en roll i att föra in
eller förvalta Min vårdplan.

Hör av dig till Linnea vid
intresse!



REGIONALA
CANCERCENTRUM
I SAMVERKAN

