

Regionalt programområde Levnadsvanor

Mötesanteckningar

Mötesdatum: 2025-03-18
Tid: Kl. 14.30-16.30
Plats: Teams

Närvarande:

Mats Börjesson
Carolina Svensson
Frida Dangardt
Mathias Holm
Lena Ek
Else Hellebö Johansson
Helen Sundberg
Emma Henning
Catharina Sundström

Förhinder:

Stefan Lundqvist
Susanne Johansson

Dagordning	Ärende	Ansvarig
1.	Mötet öppnas Genomgång av dagens agenda och föregående mötesanteckningar.	Mats
2.	Presentationsrunda Deltagarna presenterar sig för varandra.	Alla
3.	Aktuellt från Nationella programområdet <ul style="list-style-type: none">- Stora delar av NPO's deltagare kommer bytas ut eftersom uppdraget är tidsbegränsat. Mats har inte anmält att han kommer att fortsätta efter 1 januari. Vi	Mats

	<p>behöver fundera på om vi ska nominera någon ny till NPO. Deltagarna i RPO Levnadsvanor uppmanas att höra av sig till Catharina med tankar/nomineringar.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ett webinarium kring riktade hälsosamtal kommer genomföras den 29 april. Det är ett öppet seminarium där bland annat rapporten om den svenska modellen för riktade hälsosamtal presenteras. https://kunskapsstyrningvard.se/kunskapsstyrningvard/omkunskapsstyrning/evenemang/kalenderhandelse/levnadsvanorsvenskamodellenforriktadehalsosamtal.87478.html - En fråga som diskuteras är om man i framtiden ska skriva vårdprogram på det sätt man gör nu. Önskemål har framförts att de ska vara korta och kärnfulla. NPO har beslutat att kommande vårdprogram ska skrivas som kliniska kunskapsstöd i 1177.vårdpersonal. - Den 8 april finns möjlighet att delta i HFS digitimma om enhetlig dokumentation av levnadsvanor. Mötesregistrering - Zoom 	
4.	<p>Aktuellt från Koncernkontoret</p> <ul style="list-style-type: none"> - Breddinförande riktade hälsosamtal Arbete pågår med att beskriva ekonomiska konsekvenser kring detta och en nyttokalkyl håller på att tas fram. - Tips Näravård-podden med Olivia Wigzell. Hälsofrämjande, i hela samhället, för alla - Näravårdpodden - en podcast från SKR Podcast on Spotify 	Lena
5.	<p>Rapport RPT</p> <ul style="list-style-type: none"> - Projekt patientinformation Finns information på Vårdgivarwebben nu: Strukturerad regional patientinformation - VGR gemensamt. <p>Arbetet pågår enligt plan. Den 24 april kommer det hållas en workshop i RPT Levnadsvanor.</p>	Helen/Emma

	<p>Projektet kommer presenteras på Vitalis-mässan den 20/5.</p> <ul style="list-style-type: none"> - RMR Vård vid ohälsosamma levnadsvanor Ett färdigt förslag, med några få kvarvarande frågeställningar, presenteras på RPO. RPO diskuterar om vi bara kan använda 1177.vårdpersonal med regionala tillägg istället för RMR. Diskussion förs också om rutin inför operation, rutin uppmärksammande med frågor enhetlig dokumentation och rutin för triagering ska omhändertas i samma remissrunda som RMR, eller om de ska ingå i RMR:en. <p>RPO kommer fram till att pausa frågan och reflektera kring bästa väg framåt. Frågan lyfts på nytt på nästkommande möte.</p> - Rutin för uppmärksammande av ohälsosamma levnadsvanor RPT arbetar med frågeställningarna. Det är bland annat inte helt enkelt vilka frågor som ska ställas. RPT funderar vidare på målgrupper och när detta ska användas. - Rutin för triagering till rätt åtgärd Arbetet är påbörjat. 	
6.	<p>Lägesrapport ämnesområden</p> <ul style="list-style-type: none"> - Matvanor Inget nytt att rapportera. - Tobak Viktigt att poängtera och framföra i dialoger att vitt snus innebär risker för fostret vid graviditet. 	Ämnes-specialisterna
7.	<p>Övriga frågor</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kontaktuppgifter vårdgivarwebben RPO föreslår att Lena Ek står som kontaktperson på sidan. Catharina stämmer av med Lena. - Rapport om alkohol Frida har medverkat till en ny rapport och kommer att presentera denna nationellt. När mindre är mer – alcoholandsociety.report 	Alla

8.	Mötet avslutas	Mats
----	----------------	------

Nästkommande möten

Ordförande och koordinator håller på att titta på mötestider. Inbjudningar och mer information kommer.

Beslut vid mötet

- Fortsatt arbete kring RMR och rutiner. Frågan lyfts på nästkommande möte igen.
- Lena Ek tillfrågas om att stå som kontaktperson på Vårdgivarwebben under Levnadsvanor.

Ordförande

Mats Börjesson
070-529 83 60
mats.borjesson@vregion.se

Koordinator

Catharina Sundström
076-503 75 73
catharina.sundstrom@vregion.se