Västra Götalandsregionen

Koncernkontoret

Datum: 2026-11-02

Kallelse

Regionalt programområde levnadsvanor

Tid: 14.00-16.30

Plats: Digitalt via Teams

Deltagare

Mats Börjesson
Stefan Lundqvist
Mathias Holm
Susanne Johansson
Lena Ek
Frida Dangardt (från punkt 8)
Catharina Sundström

Förhinder

Carolina Svensson
Else Hellebö Johansson

Övriga deltagare

Anni Hogedal (punkt 3–7+12)

Mötespunkt	Anteckning
1.	**Mötet öppnas**
2.	**Föregående mötesanteckningar** 2026-09-15 Mötesanteckning regionalt programområde levnadsvanor.docx
3.	**Vårdgivarwebben omgjord** Hela Vårdgivarwebben har gjorts om, vilket innebär att även sidan för levnadsvanor fått nytt utseende och innehåll. Diskussion om vem som ska ansvara för sidan. Idag är det RPO som är innehållsansvarig och koordinatorn är kontaktperson. RPO ansvarar för en del av materialet som publiceras på sidan, men inte allt innehåll. Dialog pågår kring om eventuellt nya Centrum för levnadsvanor ska vara ansvariga istället.
4.	**Egenmonitorera levnadsvanor** Egenmonitorering.docx Till nästa möte ska samtliga läsa igenom dokumentet. Vid nästa möte ska RPO levnadsvanor gå igenom frågorna och fatta beslut.
5.	**Patientinformation** Uppdatering av arbetet Patientinformation generiska och diagnosspecifka texter.docx RPT levnadsvanor fick i uppdrag att ta fram diagnosspecifik text och valde att börja med Obesitas och Diabetes typ 2. RPT levnadsvanor kom fram till att det är 1177.se som gäller kring patientinformation och har

	utifrån det klippt in information därifrån i dokumentet. Deltagarna i RPO levnadsvanor ska senast 1 december inkomma med inspel. Synpunkter och tankar läggs in som kommentarer direkt i dokumentet (länk ovan). RPT levnadsvanor kommer utifrån det att ta fram ett nytt förslag. Vid nästa möte kommer RPO levnadsvanor ta ställning till dokumentet. Patientinformationsprojektet tar därefter beslut.
6.	**Dialog och samarbete med PRIMP** PRIMP är en verksamhet som gör primärvårdsversioner av vårdförlopp. Dialog har inletts mellan RPT levnadsvanor och PRIMP. PRIMP har tagit fram ett stöddokument för primärvården kring levnadsvanor som de vill länka till från olika vårdförlopp. Dokumentet är inte klart än, men när det är det kommer RPO levnadsvanor att få en förfrågan om att ställa sig bakom dokumentet. PRIMP önskar deltagande från RPO levnadsvanor på ett möte där detta stöddokument ska presenteras den 3 februari 2027. Frågan tas upp igen på nästkommande möte och då utses representant till mötet.
7.	**Förslag på kommunikationsplan för implementering** Kommunikationsplan implementering.docx Regionalt processteam Levnadsvanor - Checklista implementering kvalitet.pdf - Pågående arbetsmaterial Beslut: RPO ställer sig bakom implementeringsdokumentet. Dokumentet ska ses som

	levande med möjligt att förändra utifrån behov. Checklista: bilaga till kommunikationsplanen.
8.	**Mötestider 2027** 19/1 kl. 14.00-16.30 23/3 kl. 14.00-16.30 – fysiskt 17/5 kl. 14.00-16.30
9.	**Träff med ordföranden och koordinatorer för SOR och RPO** Karin Looström Muth bjöd in till dialog den 29 september. Uppföljande möte kommer ske den 2 december. En ersättare för Mats behöver utses eftersom han har förhinder. Eventuellt kan Frida om hon kan frigöras från schemat.
10.	**NPO levnadsvanor** NPO levnadsvanor 260922rapport ppt.pptx NPO levnadsvanor 261027rapport ppt.pptx Frida presenterar underlag från senaste NPO-mötet.
11.	**Matkassen** Ställningstagande från RPO levnadsvanor kring utveckling av Matkassen Matkassen beredningsunderlag (1).docx Beslut: RPO levnadsvanor ställer sig bakom initiativet.
12.	**Övriga frågor** - Enhetlig dokumentation En viktig fråga att diskutera. Behöver vi ta fram en vägledning eller lathund som stöd för

	vårdpersonalen? Det är egentligen inte upp till RPO att se till att detta sker, utan det är beslutat att frågorna ska användas. Nu är det upp till varje vårdgivare att införa frågorna. Vi behöver också lösa hur det sker en överföring till kvalitetsregister. Ta upp frågan igen nästa möte och bjuda in Helen Sundberg.

Nästkommande möten
2026-12-17, kl. 14.00-16.30