

Västra Götalandsregionen

Koncernkontoret

Datum: 2026-09-15

Kallelse

Regionalt programområde levnadsvanor

Tid: 14.00-16.30

Plats: Digitalt via Teams

Deltagare

Mats Börjesson

Carolina Svensson

Stefan Lundqvist

Susanne Johansson

Lena Ek

Frida Dangardt

Catharina Sundström

Förhinder

Else Hellebö Johansson

Mathias Holm

Övriga deltagare

Helen Sundberg (punkt 3)

Elin Skoogh (punkt 3–9)

Anni Hogedal (punkt 3–9)

Sofia Nankler (punkt 6)

Mötespunkt	Anteckning
1.	Mötet öppnas
2.	Föregående mötesanteckningar 2026-06-10 Mötesanteckning regionalt programområde levnadsvanor.docx
3.	Indikator levnadsvanor i VGR:s hållbarhetsmål Indikator systematiskt arbete med levnadsvanor.docx Beslutades i maj/juni 2026. I hållbarhetsmålen finns en indikator som handlar om systematiskt arbete med levnadsvanor. Måttet är dock ganska trubbigt och det finns risk att de som har god kunskap värderar sitt arbete lägre än de med mindre kunskap. Det finns också en osäkerhet vid ifyllnad då indikatorn besvaras med Ja/Delvis/Nej. Indikator Systematiskt arbete med levnadsvanor 2026-09-15.pptx Regionalt programområde levnadsvanor beslutar att ta fram en checklista som stöd i besvarandet av frågorna. En arbetsgrupp utses bestående av Carolina Svensson (sammankallande), Helen Sundberg, Susanne Johansson, och Ylva Bryngelsson. Arbetsgruppen ska ta fram ett förslag och återrapporera till RPO levnadsvanor samt stämma av med RPT levnadsvanor längs med arbetet.
4.	Information från RPT - <i>Webbutbildning levnadsvanor</i> Utbildningen är publicerad sedan ett par veckor

	tillbaka. Informationsinsats pågår just nu för att informera om att den finns.  Kommunikationsplan webbutbildning levnadsvanor, 2025.docx - <i>1177 vårdpersonal</i> Vårdgivarwebben kommer göras om i slutet av september/början av oktober, vilket påverkar våra sidor om levnadsvanor. Det kommer finnas en puff vidare till 1177 för vårdpersonal där RPT levnadsvanor håller på att lägga in regionala tillägg just nu. RPO levnadsvanor har tidigare tagit beslut om att inte ta fram nya RMR i nuläget utan att invänta att de regionala tilläggen publiceras. Gruppen diskuterar om vi behöver RMR i alla fall eftersom det ger mer tyngd att hänvisa dit för verksamheterna. Rent generellt går VGR mot att ha regionala tillägg istället för RMR.
5.	Stöd för hänvisning till rätt åtgärd Stöd för hänvisning till rätt åtgärd RPT levnadsvanor ser ett behov av att dokumentet uppdateras varje år istället för vart annat som vi tidigare beslutat. RPO levnadsvanor beslutar att godkänna föreslagna justeringar. RPT levnadsvanor kommer skicka ut nytt uppdaterat förslag till RPO levnadsvanor för godkännande.
6.	Utökat uppdrag för CFFA som inkluderar alla fyra levnadsvanor Sofia är verksamhetschef för Centrum För Fysisk Aktivitet. I

	slutet av juni kom ett besked om att deras uppdrag vidgas till att innefatta alla fyra levnadsvanor. Utökningen ska ske inom befintlig finansiering. Verksamheten kommer behöva kompetenshöja inom de andra tre levnadsvanorna och växla upp andra områden till att inkludera övriga levnadsvanor. Sofia besöker RPO levnadsvanor idag för att öppna upp för dialog och samverkan med RPO. Det är viktigt med samarbete, men också att vi hittar gränsdragningar/komplement till RPO:s och RPT:s arbete.
7.	Ordförande RPT Elin kommer vara föräldraledig från och med november och är tillbaka 2028. RPT levnadsvanor har arbetat fram mycket underlag de senaste två åren som de i mångt och mycket kommer vara klara med vid årsskiftet. Det som kommer återstå är implementering av framtaget material i verksamheterna. Arbetet i RPT levnadsvanor bedöms efter det vara ganska lågintensivt och därför föreslås att ingen vikarierande ordförande utses. Koordinator för RPT levnadsvanor kan hantera arbetet så länge. RPO levnadsvanor beslutar att rapportera in till kunskapsstyrningen att RPT levnadsvanor kommer att vara lågintensivt under 2027 samt att ingen vikarierande ordförande utses under Elins föräldraledighet. Om behov uppstår kan frågan väckas på nytt och vikarie utses.
8.	Implementering av framtaget stöd Frågan har redan diskuterats under tidigare punkter.
9.	Utmaningar kring arbetet med FaR

	FaR-behandling primärvård - Ekonomiskt incitament.docx Det har framkommit att det finns svårigheter med att integrera FaR i verksamheten på grund av brist på tid, pengar och förutsättningar. En frågeställning lyfts om RPO levnadsvanor kan agera i frågan när det gäller FaR. Gruppen diskuterar att vi alltid kommer att behöva arbeta för att underlätta eftersom preventionsfrågor alltid kommer att nedprioriteras annars. RPO levnadsvanor beslutar att alla får ta med sig detta i sina kanaler att föra fram att vi behöver prioritera preventiva frågor.
10.	Aktuellt från NPO levnadsvanor NPO levnadsvanor 260819 rapport ppt.pptx På senaste möte med NPO levnadsvanor var det en lång diskussion kring att regionerna upplever svårigheter med att införa enhetlig dokumentation. Journalsystemen utgör en utmaning när det ska implementeras och det är svårt att få in frågorna i befintliga journalsystem. En frågeställning lyfts om RPO levnadsvanor ska pausa sitt arbete i väntan på vad nationell nivå kommer fram till. RPO levnadsvanor beslutar att vi ska arbeta på med implementeringen utifrån de förutsättningar som finns.
11.	RPT obesitas Information om att ett nytt programområde under samordningsråd internmedicin har bildats i form av RPT obesitas. De har hört av sig för att meddela att de gärna vill se

	ett samarbete med RPO levnadsvanor. En kontakt med RPT levnadsvanor har initierats för mer konkret samverkan.
12.	Mötestider 2027 Förslag på mötestider för 2027: Möte 1: 18–20 januari Möte 2: 22–24 mars Möte 3: 17–20 maj Deltagarna ombeds inkomma med synpunkter på vilka av föreslagna dagar som passar.
13.	Övriga frågor En frågeställning lyfts om vi ska ta kontakt med Prioriteringscentrum utifrån de prioriteringar som gjorts, och kommer att göras, inom VGR. Deltagarna ombeds läsa "Förslag till modell för horisontell prioritering inom hälso- och sjukvård" FULLTEXT03.pdf till nästa möte för fortsatt diskussion.

Nästkommande möten
2026-11-02, kl. 14.00-16.30
2026-12-17, kl. 14.00-16.30