

**Västra Götalandsregionen**

**Koncernkontoret**

Datum: 2026-06-10

Mötesanteckning

# **Regionalt programområde levnadsvanor**

Tid: 14.00-16.30

Plats: Digitalt via Teams

## **Deltagare**

Mats Börjesson

Carolina Svensson

Stefan Lundqvist

Else Hellebö Johansson

Mathias Holm

Susanne Johansson

Lena Ek

Catharina Sundström

## **Förhinder**

Frida Dangardt

## **Övriga deltagare**

Elin Skoogh (punkt 1–6)

Anni Hogedal (punkt 1–6)

Andreas Hjertén (punkt 3)

Katrin Modig Pallin (punkt 3)

Marie Almlöf (punkt 3)

	<b>Anteckning</b>	<b>Ansvarig</b>
1.	<b>Mötet öppnas</b>	Mats
2.	<b>Föregående mötesanteckningar</b> <a href="#">2026-04-14 Mötesanteckning regionalt programområde levnadsvanor.pdf</a>	Catharina
3.	<b>Patientinformationsprojektet</b> Andreas Hjertén, Katrin Modig Pallin och Marie Almlöf deltar för information och dialog kring patientinformationsprojektet. <a href="#">Projekt Patientinformation - status 260610.pptx</a>  RPT levnadsvanor ligger långt fram i arbetet, men eftersom många andra områden inte kommit så långt skapar det utmaningar. Inom områden där vi behöver samverka har vi ofta ingen att samverka med. Slutsatsen blir att vi kan förbereda så långt som möjligt så att vår information kan användas när den behövs. Andra RPT har ansvaret att kontakta oss om de har områden där levnadsvanor ska finnas med. Det är dock viktigt att detta kommuniceras så levnadsvanor verkligen tas med inom de områden där det är aktuellt.	Elin/Anni
4.	<b>RPT levnadsvanor</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aktivitetsplan  <a href="#">Aktivitetsplan 2026 .docx</a></li> </ul> Arbetet med att flytta över information till 1177 för vårdpersonal kommer påbörjas	Elin/Anni

redan i oktober med anledning av att Vårdgivarwebben kommer omstruktureras i oktober.

Arbetet med anpassning av journalmallar till den nya levnadsvanemallen pågår.

- Det har efterfrågats att kunna använda frågor kring levnadsvanor vid egenmonitorering. Framför allt efterfrågas frågor kring matvanor, fysisk aktivitet och alkohol. Idag används frågor som inte är validerade. Det finns önskemål om strukturering av frågorna med RPO levnadsvanor som avsändare. RPO levnadsvanor beslutar att RPT levnadsvanor ska börja med att titta på några diagnoser och sedan beta av detta efterhand.
- Implementering  
[Checklista implementering kvalitet](#)  
RPT har arbetat fram mycket stöd som kommer bli klart under året och som är tänkt att implementeras vid årsskiftet. Vi behöver arbeta med vägar för implementering så att verksamheterna kan arbeta med levnadsvanorna så som är avsett. RPT arbetar fram konkreta frågor som ska ställas och Catharina undersöker

	<p>vilka vägar som finns och hur andra SOR/RPO gör.</p> <p>RPO levnadsvanor beslutar att detta ska vara en stående punkt på dagordningen framöver.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Elin kommer vara föräldraledig från och med november 2026. Arbete pågår med att ta fram en lösning för ordföranderollen.</li> </ul>	
5.	<p><b>Formulär levnadsvanor - inriktning för fortsatt arbete</b></p> <p>Arbete pågår med att ta fram formuläret. En viktig fråga är dock om invånarna ska hänvisas till egenvård eller också kunna hänvisas till hälso- och sjukvården. Om formuläret ska hänvisa till vården krävs också frågor om hälsostatus.</p> <p>RPO levnadsvanor beslutar att formulären ska hänvisa till egenvård, men att formuläret också ska innehålla en allmän text om att man alltid kan vända sig till sin vårdcentral om man är orolig för sin hälsa. Inga frågor om hälsostatus ska ställas i formuläret.</p>	Elin
6.	<p><b>Utmaningar kring arbetet med FaR</b></p> <p><a href="#">FaR-behandling primärvård - Ekonomiskt incitament.docx</a></p> <p>Skjuts till nästa möte (tillsammans med implementeringsfrågan under punkt 4).</p>	Stefan/Elin

7.	<b>Tobaks- och nikotinanvändning i VGR</b> Svag efterfrågan på utbildningen och utmaning i och med skrivning i krav- och kvalitetsboken Separat möte bokas med Carolina, Mathias, Lena och Catharina.	Lena /Catharina
8.	<b>Omvärldsanalys</b> Utgår på grund av tidsbrist.	Alla
9.	<b>Aktuellt inom ämnesområdena</b> Utgår på grund av tidsbrist.	Ämnes- experterna
10.	<b>Övriga frågor</b> Inga övriga frågor.	

<b>Nästkommande möten</b>
2026-09-15, kl. 14.00-16.30
2026-11-02, kl. 14.00-16.30
2026-12-17, kl. 14.00-16.30