

Västra Götalandsregionen

Koncernkontoret

Datum: 2026-02-23

Kallelse/Mötesanteckning

RPO Levnadsvanor

Tid: kl. 14.00-16.30

Plats: Digitalt möte via Teams

Deltagare

Mats Börjesson

Carolina Svensson

Frida Dangardt

Stefan Lundqvist

Else Hellebö Johansson

Lena Ek

Susanne Johansson

Catharina Sundström

Förhinder

Mathias Holm

Övriga deltagare

Elin Skoogh (punkt 1–4)

Mötespunkt	Anteckning	Ansvarig
1.	Mötet öppnas	Mats
2.	Kommunikation och implementering av framtagna	Elin

	<p>underlag och material</p> <p>Aktivitetsplan för RPT under året: Aktivitetsplan RPT 2026.docx</p> <p>RPO Levnadsvanor beslutar att regionala tillägg kan tas fram av RPT Levnadsvanor och godkännas av RPO Levnadsvanor. Vissa större frågor kan behöva tas högre upp i kunskapsstyrningen.</p> <p>Inför kontakt och kommunikation med andra SOR/RPO behöver information från RPO Levnadsvanor och kring levnadsvanematerial samlas ihop och paketeras. Catharina bokar ett möte med Mats och Elin för att förbereda detta. I kommunikationen med andra SOR/RPO är det också viktigt att ställa frågan vilket material de behöver. Efter mötet tas kontakt med kunskapsstyrningens kommunikationsresurser och se om de kan vara behjälpliga.</p>	
3.	<p>Samverkan med andra SOR/RPO</p> <p>Se punkt 2.</p>	Mats

4.	<p>RMR levnadsvanor och RMR inför och efter operation</p> <p>Status utifrån dialog med Medicinsk redaktion.</p> <p>RPO Levnadsvanor beslutar att ta tillbaka förslagen om RMR levnadsvanor och RMR inför och efter operation och istället arbeta vidare med regionala tillägg på 1177 för vårdpersonal. Frågan om RMR kan återaktualiseras om det är så att vi ser att de nationella kunskapsstöden ihop med de regionala tilläggen inte räcker.</p>	Catharina
5.	<p>Aktuellt från NPO</p> <p>Frida redogör för aktuella frågor på senaste NPO-mötet.</p> <p>NPO levnadsvanor 260211 rapport.pptx</p>	Frida
6.	<p>Aktuellt från koncernkontoret</p> <p>Status på förslag till stöd för egen skattning och stöd kring levnadsvanor och triagering till rätt vårdnivå.</p> <p>Utifrån den GAP-analys som gjorts tidigare togs ett antal aktiviteter fram. En av de aktiviteterna är att</p>	Lena

	<p>invånarna själva ska kunna testa sina levnadsvanor. Initiativet har nu gått vidare till fas två, som är en konceptutvecklingsfas, i processen Från idé till breddinförande.</p> <p>Verkställighetsbeslut 1 från idé till breddinförande- Ta fram och testa konceptidé för Digitalt stöd levnadsvanor.docx</p> <p>RPO Levnadsvanor beslutar att utse en arbetsgrupp som leds av RPT för att arbeta vidare med initiativet.</p>	
7.	<p>Prioriteringsbedömning – breddinförande av riktade hälsosamtal</p> <p>OSN 2024-00722-14</p> <p>Prioriteringsbedömning Riktade hälsosamtal.docx</p> <p>Ärendet ska upp för beslut i den operativa hälso- och sjukvårdsnämnden den 27 mars 2026. Prioriteringsbedömningen är en del av beredningsunderlaget. Mats gör en skrivelse med medskick från RPO Levnadsvanor.</p>	Lena
8.	<p>Presentation av projekt kring Riktade Hälsosamtal i Närhälsan</p>	Carolina

	<p>Presentation av projekt som pågått inom Närhälsan 2023–2025.</p> <p>Projekt Riktade hälsosamtal och samverkan Hisingen 2023-2025.pptx</p> <p>SLUTRAPPORT Riktade hälsosamtal Hisingen 20251.pdf</p>	
9.	<p>Artikelserie allmänmedicin – temanummer om prevention</p> <p>Det har förekommit en diskussion kring riktade hälsosamtal kopplat till artikelserien.</p>	Mats
10.	<p>Info från ordförande</p> <ul style="list-style-type: none"> • FYSS-avtal med Socialstyrelsen. Det kommer att bli en ny FYSS som successivt kommer att rullas ut under kommande fyra år. • Preventionsdag Svenska läkarsällskapet 13 februari 2026 	Mats
11.	<p>Nästa möte, 14 april 2026</p> <p>Mötet kommer bli fysiskt och mötestiden förlängs. Ny tid är kl. 13.00-16.30. Ny mötesinbjudan kommer att skickas ut.</p>	
12.	<p>Laget runt</p> <p>Punkten utgår på grund av tidsbrist.</p>	Alla

13.	Övrigt Till kommande möten ska en stående punkt läggas till i agendan med föregående mötesanteckningar.	
-----	---	--

Information till andra grupper

Nästkommande möten
2026-04-14, kl. 14.00-16.30
2026-06-10, kl. 14.00-16.30
2026-09-15, kl. 14.00-16.30
2026-11-02, kl. 14.00-16.30
2026-12-17, kl. 14.00-16.30