

Västra Götalandsregionen

Koncernkontoret

Datum: 2025-12-09

Kallelse/Mötesanteckning

RPO Levnadsvanor

Tid: 14.00-16.00

Plats: Digitalt via Teams

Deltagare

Mats Börjesson

Carolina Svensson

Frida Dangardt

Mathias Holm

Else Hellebö Johansson

Lena Ek

Susanne Johansson

Catharina Sundström

Förhinder

Stefan Lundqvist

Övriga deltagare

Helen Sundberg (punkt 1–7)

Emma Henning (punkt 1–5)

Anni Hogedal (punkt 1–5)

Mötespunkt	Anteckning	Ansvarig
1.	Mötet öppnas	Mats
2.	<p>Status RPT Levnadsvanor</p> <p>Genomgång av status på uppdrag 2025 och beslut kring uppdrag 2026.</p> <p>Status RPT Levnadsvanor utifrån uppdrag 2025, hösten 2025.docx</p> <p>Rutin för uppmärksammande av ohälsosamma levnadsvanor</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Implementera frågorna i systemen</i> RPO Levnadsvanor beslutar att Catharina tar kontakt med aktuella funktioner för att implementera frågorna i systemet. Implementering ska ske i samarbete med RPT samt RPO vid behov. - <i>Samverkan med andra SOR/RPO</i> RPO Levnadsvanor beslutar att de är ansvariga för kontakt och samverkan med andra SRO/RPO. Punkten tas upp för diskussion och 	Emma/Helen

	<p>tillvägagångssätt vid nästkommande möte.</p> <ul style="list-style-type: none">- <i>Rutin så att patienter inte behöver fylla i formuläret flera gånger</i> RPO Levnadsvanor beslutar att avvakta med frågan.- <i>Frågeformulär för allmänheten</i> RPO Levnadsvanor beslutar att ge RPT i uppdrag att ta fram förslag på uppdateringar på respektive levnadsvanesida på 1177.se. Arbetet ska planeras in runt Q2 2026.- <i>Information om nytt material</i> RPO Levnadsvanor beslutar att de är ansvariga för detta. Punkten tas upp för diskussion och tillvägagångssätt vid nästkommande möte. <p>Rutin för triagering till rätt åtgärd</p>	
--	--	--

	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Ta fram och publicera stöddokument</i> RPO Levnadsvanor beslutar att ämnesexperterna är ansvariga för att se till att innehållet är aktuellt. Frågan ska tas upp på agendan i RPO Levnadsvanor vart annat år samt vid behov. RPT ska vara behjälpliga i det praktiska arbetet. - <i>Underlag för att hänvisa patient vidare</i> RPO Levnadsvanor beslutar att avvakta och bevaka frågan. 	
3.	<p>Informationsblad Goda levnadsvanor</p> <p>Beslut på material framtaget inom patientinformationsprojektet</p> <p>📄 Goda levnadsvanor- informationsblad, patientinformationsprojektet, november 2025.docx</p> <p>RPO Levnadsvanor beslutar att representanterna skickar in synpunkter till Emma och Helen senast fredag 12 december.</p>	Emma/Helen

	Underlaget ska sedan skickas till ordförande och koordinator för beslut.	
4.	<p>Projekt patientinformation</p> <p>Ett möte har genomförts med projektledningen för patientinformationsprojektet. En diskussion fördes kring strukturen eftersom det behövs vägledning från projektledningen. Katrin Modig Pallin och Andreas Hjertén kan delta på ett kommande RPO-möte och förklara arbetet. När det gäller arbeten som berör flera samordningsråd hänger det ihop med punkt 2 i dagens agenda. Denna fråga tas åter upp på nästa möte.</p> <p>RPO Levnadsvanor beslutar att delegera beslut till RPT</p> <p>Levnadsvanor kring patientinformationsmaterial.</p> <p>Material framtaget av Centrum för fysisk aktivitet och Primärvårdens dietiskenhet ska godkännas av RPT Levnadsvanor. Vid osäkerhet lyfter RPT Levnadsvanor materialet till</p>	Emma/ Catharina

	<p>RPO Levnadsvanor för input och beslut.</p> <p>RPO Levnadsvanor beslutar att bjuda in Katrin och Andreas till mötet 2026-04-14 eller 2026-06-10. Önskemål skickas med om att de presenterar svar på hur arbetet ska gå till.</p>	
5.	<p>Delegering av FaR till icke legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal</p> <p>Det saknas idag ett regionalt dokument med information om delegering av FaR till icke legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal samt formulär som skall användas. Centrum för fysisk aktivitet har tagit fram förslag på dokument för detta.</p> <p>Delegeringsförfarande FaR Centrum för fysisk aktivitet 251121.docx</p> <p>RPO Levnadsvanor beslutar att de inte ska vara beslutande i den här frågan i det här läget. Frågan går tillbaka om den har beretts på rätt sätt.</p>	Emma

6.	<p>RMR levnadsvanor och RMR inför och efter operation</p> <p>Status utifrån dialog med Medicinsk redaktion.</p> <p>Frågan flyttas till nästa möte på grund av tidsbrist.</p>	Catharina
7.	<p>Dokumentationsmallar</p> <p>Arbete pågår med enhetlig dokumentation i journalmallar.</p> <p>RPO Levnadsvanor beslutar att uppdra åt Carolina och Helen att bilda en arbetsgrupp för att titta mer på frågorna. Frågan tas åter upp på mötet 2026-04-14.</p>	Helen/ Carolina
8.	<p>Aktuellt från Koncernkontoret</p> <ul style="list-style-type: none"> - Information om förslag till beredningsunderlag "Från idé till breddinförande" - stöd för egen skattning och stöd kring levnadsvanor och triagering till rätt vårdnivå. <p>RPO Levnadsvanor ställer sig bakom processen och att arbetet görs tillsammans med RPT.</p>	Lena

	<ul style="list-style-type: none">- För kännedom: Delrapport – uppdrag om breddinförande av riktade hälsosamtal Delrapport - uppdrag om breddinförande av riktade hälsosamtal Horisontell prioriteringsbedömning kommer att ske under december. Resultatet behöver beaktas i det fortsatta arbetet. Mer information finns att läsa här: Program- och prioriteringsråd - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen - Information om Folkhälsomyndighetens uppdrag ”Kraftsamling för ökad rörelse 2026” Förberedelser pågår och just nu pågår en kampanj för vardagsrörelse. Mer information finns att läsa här:	
--	---	--

	https://www.folkhalsomyndigheten.se/	
9.	<p>REMISS</p> <p>Nytt nationellt stöddokument för Levnadsvanor, övervikt och obesitas vid cancer</p> <p>Stöddokument levnadsvanor - sammanslagen remissversion.pdf</p> <p>RPO Levnadsvanor beslutar att respektive ämnesansvarig tittar över sina områden och besvarar remissen.</p>	Catharina
10.	<p>Mötestider 2026</p> <p>2026-02-23, kl. 14.00-16.30</p> <p>2026-04-14, 14.00-16.30</p> <p>2026-06-10, 14.00-16.30</p> <p>2026-09-15, 14.00-16.30</p> <p>2026-11-02, 14.00-16.30</p> <p>2026-12-17, 14.00-16.30</p>	Mats
11.	<p>Lägesrapport ämnesområden</p> <p>Utgår på grund av tidsbrist.</p>	Ämnes-specialisterna
12.	<p>Övriga frågor</p> <p>Inga övriga frågor.</p>	Alla

Information till andra grupper

Nästkommande möten

2026-02-23, kl. 14.00-16.30

2026-04-14, 14.00-16.30

2026-06-10, 14.00-16.30

2026-09-15, 14.00-16.30

2026-11-02, 14.00-16.30

2026-12-17, 14.00-16.30