

Västra Götalandsregionen

Koncernkontoret

Datum: 2025-10-23

Kallelse/Mötesanteckning

# RPO Levnadsvanor

Tid: 14.00-16.00

Plats: Digitalt via Teams

## Deltagare

Mats Börjesson

Carolina Svensson

Frida Dangardt

Mathias Holm

Stefan Lundqvist

Else Hellebö Johansson

Lena Ek

Susanne Johansson

Catharina Sundström

## Övriga deltagare

Helen Sundberg (punkt 1–7)

Emma Henning (punkt 1–7)

Mötespunkt	Anteckning	Ansvarig
1.	Mötet öppnas	Mats
2.	Webbutbildning levnadsvanor	Helen/Emma

	<ul style="list-style-type: none"><li>- RPO Levnadsvanor ställer sig bakom att använda Lärportalen som forum samt föreslaget upplägg med vilka delar som ska ingå och upplägget med dem som olika aktiviteter i Lärportalen.</li> <li>- RPO Levnadsvanor ställer sig bakom kommunikationsplanen. <a href="#">Kommunikationsplan</a> <a href="#">webbutbildning</a> <a href="#">levnadsvanor, 2025.docx</a> RPO Levnadsvanor gör medskicket att kommunerna ska skrivas som kommande parter att kommunicera med.</li> <li>- RPO Levnadsvanor beslutar om följande roller:  <i>Ansvarig/ägare:</i> Ordförande i RPO Levnadsvanor  <i>Producent och administratör:</i> Kunskapsstyrningen inom</li></ul>	
--	--	--

	<p>Koncernkontoret</p> <p><i>Bevakning av sidan på Lärportalen och att hålla den aktuell:</i> RPT Levnadsvanor</p> <p><i>Ansvarig för den nationella utbildningen:</i> NPO Levnadsvanor</p> <p><i>Ansvarig för den regionala sidan:</i> RPO Levnadsvanor</p>	
3.	<p><b>Uppmärksammande av ohälsosamma levnadsvanor inom hälso- och sjukvården</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- RPO Levnadsvanor beslutar att godkänna följande kanaler/system för de nya frågorna (enhetlig dokumentation) till patienter: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 1177 e-tjänster</li> <li>○ Vård och hälsa</li> <li>○ Pdf</li> </ul> </li> <li>- RPO Levnadsvanor beslutar att följande alternativ ska användas i öppet frågeformulär om levnadsvanor för allmänheten:</li> </ul>	Helen/Emma

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hänvisa till respektive levnadsvanesida på 1177.se</li> <li>○ Parallellt med pågående utveckling av AI</li> </ul>	
4.	<p><b>RMR levnadsvanor och RMR inför och efter operation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Efter dialog med medicinsk redaktion har det framkommit att RMR levnadsvanor inte kan godkännas i nuvarande form med sammanslagna levnadsvanor.</li> </ul> <p>RPO Levnadsvanor beslutar att koordinatören tar kontakt med medicinsk redaktion för ytterligare förtydligande och dialog om alternativ. Frågan tas upp igen på nästkommande möte. Eventuellt kan medicinsk redaktion bjudas in till nästa möte. RPO Levnadsvanor beslutar att avvakta med frågan om vi behöver RMR levnadsvanor eller inte tills vi har mer information från medicinsk redaktion.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- RPO Levnadsvanor beslutar att avvakta med RMR inför och efter</li> </ul>	Helen

	operation utifrån samma resonemang som kring RMR Levnadsvanor.	
5.	<p><b>Spridning av nytt material</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- RPO Levnadsvanor beslutar att gå via kunskapsstyrningens redaktion vid spridning av nytt material.</li> </ul>	Helen/Emma
6.	<p><b>Vikarierande koordinator RPT</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Eftersom Emma ska gå på föräldraledighet behöver en vikarie utses som koordinator i RPT Levnadsvanor. En nominering har inkommit att utse Anni Hogedal som vikarie för Emma. Anni är idag representant i RPT Levnadsvanor.</li> </ul> <p>RPO Levnadsvanor beslutar att utse Anni Hogedal som vikarierande koordinator i RPT Levnadsvanor under Emmas föräldraledighet.</p>	Catharina
7.	<p><b>Ändringar på Vårdgivarwebben – Levnadsvanor</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Information om redaktionella ändringar som har gjorts.</li> </ul>	Catharina

8.	<p><b>Aktuellt från Nationella programområdet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Temanummer om Levnadsvanor i tidskriften AllmänLäkaren. NPO medverkat i två artiklar i numret.</li> <li>- Frida har blivit vald som representant i NPO Levnadsvanor för västra sjukvårdsregionen.</li> </ul>	Mats
9.	<p><b>Riktade hälsosamtal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fortsättning på dialog från föregående möte.</li> </ul> <p>Uppdraget handlar om att titta på ekonomiska och organisatoriska förutsättningar för ett breddinförande av riktade hälsosamtal. Uppdraget inkluderar också att titta på digitalt stöd. Uppdraget är en del av genomförandeplanen för omställningen.</p> <p>Status i arbetet just nu: En lägesrapport till OSN</p>	Lena

planeras i november. Ett breddinförande kommer att få stor påverkan på primärvården, både personella och ekonomiska konsekvenser oavsett hur organisering av uppdraget görs. En centraliserad modell med digitalt stöd framstår som mest resurseffektiv. Ett breddinförande av metoden kommer att prövas inom ramen för regionens prioriteringsarbeten.

RPO Levnadsvanor konstaterar att det är viktigt att programområdet får möjlighet att komma med inspel kring frågor som rör levnadsvanor. Medskick från RPO Levnadsvanor är att det är viktigt att arbetet sker i enlighet med den "svenska modellen" där alla i målgruppen bjuds in. Det är viktigt att förslag som läggs fram förankras i aktuella grupperingar och där kan RPO Levnadsvanor fylla en

	<p>viktig roll. Information lämnas om att det i arbetet arbetas med bred förankring, bland annat har ärendet varit för dialog i PRO löpande, Samordningsråd primärvård samt beredningsgrupp för vårdval vårdcentral och medarbetare som arbetar i projekt med riktade hälsosamtal har deltagit i arbetet.</p> <p>En förstudie samt en nyttokalkyl har genomförts för att utreda förutsättningar, alternativ och konsekvenser av att införa ett digitalt stöd i VGR. Analysen visar att ett digitalt stöd ger betydande nytta för kvalitet, effektivitet och uppföljning och ses som en förutsättning vid ett breddinförande. Rapporterna bifogas som bilagor till anteckningarna.</p>	
10.	<p><b>Remiss</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nytt kunskapsstöd nationell Min vårdplan testikelcancer</li> </ul>	Catharina

	RPO Levnadsvanor beslutar att inte lämna några kommentarer.	
11.	<p><b>Lägesrapport ämnesområden</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alkohol/Frida: Årets rapport är framtagen kring alkoholen och samhället. I år handlar det om intensivkonsumtion av alkohol. Kommer presenteras i EU-parlamentet den 3 mars och i riksdagen den 4 mars.</li> <li>- Matvanor/Else: Arbetar med RMR Obesitas. RMR:en ska skicka ut till SOR.</li> <li>- Fysisk aktivitet/Stefan: På <a href="#">HFS-nätverkets sida</a> finns två inspelningar kring arbeten om FaR: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <a href="#">Svensk FaR från evidens till implementering</a></li> <li>○ <a href="#">Erfarenheter om FaR - perspektiv från personer med egen</a></li> </ul> </li> </ul>	Ämnes-specialisterna

	<a href="#">erfarenhet av FaR</a> <a href="#">samt yrkesverksamma</a>	
12.	<b>Övriga frågor</b>  - Lena: Arbetar på långtidsfinansiering av Livsstilsverktyget.	

<b>Nästkommande möten</b>
2025-12-09 kl. 14.00-16.00