

Västra Götalandsregionen

Datum: 2025-09-10

Koncernkontoret

Kallelse/Mötesanteckning

RPO Levnadsvanor

Tid: 14.00-16.00

Plats: Teamsmöte

Deltagare

Mats Börjesson

Carolina Svensson

Frida Dangardt

Mathias Holm

Stefan Lundqvist

Else Hellebö Johansson

Catharina Sundström

Övriga deltagare

Helen Sundberg (punkt 1–7)

Emma Henning (punkt 1–7)

Johan Sjöström (punkt 5)

Charlotte Boman (punkt 5)

Frånvarande

Lena Ek

Susanne Johansson

Mötespunkt	Anteckning	Ansvarig
1.	Mötet öppnas	Mats
2.	<p>Aktuellt från Nationella programområdet</p> <ul style="list-style-type: none"> - Programområdesrapport för levnadsvanor Rapporten finns publicerad på vården i siffror. - Pilotprojekt Prioritering av kunskapsluckor i SBU:s databas inom NAG Kunskapsluckor och NSG forskning och life science. - Ny webbutbildning Levnadsvanor i vården RPO behöver ta ställning till hur vi hanterar den nya utbildningen kontra den befintliga utbildningen i Lärportalen. I den nya utbildningen finns inget regionalt innehåll. Möjlighet finns att länka till utbildningen genom Lärportalen. <p>RPT får i uppdrag att ta fram ett förslag tills nästa möte.</p>	Mats

	<ul style="list-style-type: none"> - NAG Sömn Just nu omhändertats insamlad litteratur och skrivarbetet har påbörjats. - NAG kunskapsstöd levnadsvanor Skrivarbete pågår. Plan finns för sex kliniska kunskapsstöd. 	
3.	<p>Ny ledamot till Nationella programområdet</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mats avgår som ordförande i NPO Levnadsvanor efter sex år. Ny ordförande kommer utses av NPO, men RPO Levnadsvanor behöver utse en ny representant från västra sjukvårdsregionen. En läkare efterfrågas utifrån övrig representation i NPO. <p>RPO Levnadsvanor beslutar att föreslå Frida Dangardt som representant för västra sjukvårdsregionen till NPO Levnadsvanor.</p>	Mats/Catharina
4.	Aktuellt från Koncernkontoret	Catharina

	<ul style="list-style-type: none"> - Riktade hälsosamtal Planen är att ta upp ärendet i operativa hälso- och sjukvårdsnämnden i oktober, men det kan bli fördröjning beroende på om man ska genomföra horisontell prioriteringsbedömning. RPO ställer sig frågande till att inte ha tillfrågats kring beredning av ärendet då det finns synpunkter på förslaget som läggs fram. RPO önskar läsa underlaget innan det går upp för beslut. Ordföranden lyfter frågan med Lena Ek och ärendet tas åter upp på nästa möte. - Beslut om statsbidrag för att fortsatt stärka arbetet med FaR Beslut har kommit om tilldelning av fortsättning av medlen. 	
5.	<p>Stöd- och behandlingsprogram Nya rörelsevanor med FaR</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nytt material framtaget och lansering är planerat till september 2025. RPO godkände framtagandet av programmet 	Johan Sjöström Charlotte Boman

	<p>2024-06-10. VGR saknar sedan tidigare ett stöd- och behandlingsprogram kopplat till FaR.</p> <p>RPO beslutar om att ta rollen som medicinskt ansvarig/rådgivande.</p>	
6.	<p>Status arbeten och processer i RPT</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stöd för uppmärksammande och hänvisning av ohälsosamma vanor Fokus ligger just nu på att skapa förutsättningar för implementering av de nya indikatorfrågorna. Stöd för tolkning och bedömning av de gamla frågorna samt stöd till hänvisning av rätt åtgärd är godkänt och publicerat. <p>RPT önskar RPO:s vägledning i fortsatt arbete med implementering och spridning. RPO Levnadsvanor beslutar att ge RPT i uppdrag att tillsätta en arbetsgrupp som ska ta fram ett förslag till nästa RPO-möte.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Projekt patientinformation Förslag till nytt 	Helen/Emma

	<p>levnadsvanegemensamt material inskickat för granskning. Likadant med textblock motsvarande HFS-foldrar. RPT arbetar på med material som samordnas med andra parter.</p> <p>- Implementering av nytt material Viktigt att reda ut vad RPO respektive RPT ansvarar för. En arbetsgrupp utses för att arbeta vidare med detta. Arbetsgruppen består av Mats, Carolina, Emma och Helen. Emma bjuder in till ett första möte.</p>	
7.	<p>Aktuellt från Nationell arbetsgrupp Levnadsvanor</p> <p>- Nationella vårdprogrammet kommer ersättas med kliniska kunskapsstöd, som ska beskriva <i>hur</i>, och inte <i>varför</i>. Idag planeras fem stöd (alkohol, tobak/nikotin, matvanor, fysisk aktivitet, inför operation, barn och unga) och inget separat NKK där flera levnadsvanor tas upp samtidigt. Utmaning som NaG arbetar med är ett bra stöd när flera levnadsvanor</p>	Helen

	uppmärksammas samtidigt och att länka till fördjupningar gällande <i>varför</i> .	
8.	<p>Input till REKlistan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fråga från TG Psykiatri. Frida och Mathias lägger in kommentarer och skickar in. 	Frida/Mathias
9.	<p>Lägesrapport ämnesområden</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tobak Fortsättning på dialog från föregående möte. Primärvården har ett tydligt uppdrag i KoK-boken. KoK-boken hänvisar till RMR och dessa är lika tydliga. Det finns inget uttryckt om att vi ska arbeta med tobaksavvänjning. 	Carolina

Nästkommande möten
2025-10-23 kl. 14.00-16.00
2025-12-09 kl. 14.00-16.00