



Namn:

## Frågor om dina levnadsvanor - Tobak

Markera ett alternativ på varje fråga – det du brukar göra!

### 1. Rökvanor

- Aldrig varit rökare
- Slutat för mer än 6 månader sedan
- Slutat för mindre än 6 månader sedan
  
- Röker, men inte dagligen
- Röker dagligen 1–9 cigaretter per dag
- Röker dagligen 10–19 cigaretter per dag
- Röker dagligen 20 eller fler cigaretter per dag

### 2. Snusvanor

- Aldrig varit snusare
- Slutat för mer än 6 månader sedan
- Slutat för mindre än 6 månader sedan
  
- Snusar, men inte dagligen
- Snusar 1–3 dosor per vecka
- Snusar 4–6 dosor per vecka
- Snusar 7 eller fler dosor per vecka