



Namn:

## Frågor om dina levnadsvanor - Alkohol

Markera ett alternativ på varje fråga – det du brukar göra!

1. Hur ofta dricker du alkohol?

- Aldrig
- 1 gång i månaden eller mer sällan
- 2-4 gånger i månaden
- 2-3 gånger i veckan
- 4 gånger/vecka eller mer

2. Hur många "standardglas" dricker du en typisk dag då du dricker alkohol?\*

- 1-2
- 3-4
- 5-6
- 7-9
- 10 eller fler
- Dricker inte alkohol

3. Hur ofta dricker du (kvinna) 4 eller (man) 5 glas eller mer vid samma tillfälle?

- Aldrig
- Mer sällan än en gång i månaden
- Varje månad
- Varje vecka
- Dagligen eller nästan varje dag

\*Ett standardglas innehåller 12 gram alkohol. Detta finns i till exempel 50 centiliter folköl, 33 centiliter starköl, 12-15 centiliter vin, 8 cl starkvin, 4 centiliter sprit.