

Lunginflammation – vad händer på sjukhuset?

Du är inlagd på sjukhus eftersom det finns misstanke om lunginflammation. Lunginflammation, pneumoni, är en infektion i lungorna som kan göra dig trött och andfådd. Här beskrivs vad som brukar hända under vårddagen.

Första dygnet på sjukhuset

Du får frågor som till exempel handlar om

- du röker eller har rökt tidigare
- du har varit på utlandsresa
- du har varit i kontakt med fåglar eller andra djur
- du har varit nära andra med luftvägsinfektion
- du är allergisk mot antibiotika eller annat
- dina läkemedel

Frågorna hjälper vårdpersonalen att välja rätt undersökningar och behandling.

Undersökningar och prover

- mätning av andningsfrekvens, syrgasmättnad, puls och blodtryck
- röntgen av lungorna
- blodprover för att mäta blodvärde, njurfunktion och inflammation
- prover för bakterier och virus från näsa svalg och upphostningar

Behandling

Du får antibiotika vid misstanke om att du har en bakteriell lunginflammation. I början ges antibiotikabehandlingen ofta som en injektion direkt i blodet.

Under tiden du är inlagd

Andning, fysisk aktivitet och vätska

För att hjälpa andningen kan du:

- få syrgas via en slang i näsan eller en andningsmask
- sitta upp när du orkar och byta ställning i sängen ofta
- ta djupa andetag, eftersom det är viktigt för att förbättra lungans funktion

Försök röra dig så mycket du orkar. Du kan till exempel sitta på sängkanten eller gå en kort bit. Fråga om råd om du blir andfådd eller trött.

Du kan behöva få hjälp med att lindra besvär:

- Läkemedel mot feber och smärta. Säg till sjuksköterskan om du har ont.
- Inhalationer av läkemedel mot pip i bröstet.
- Information om andningsövningar
- Vätska i form av dryck eller dropp som kan ges för att minska besvär av torra slemhinnor, hosta och segt slem.

²När du ska åka hem

Det varierar hur länge man behöver stanna på sjukhus vid lunginflammation. E del kan få åka hem efter några dagar. Andra kan behöva stanna mer än en vecka. Ofta kan man få preliminära besked om den förväntade vårdtiden vid rondens.

Innan du går hem ska du få information om:

- vilken diagnos du har
- vilka läkemedel inklusive antibiotika som du ska ta och hur länge
- vart du ska vända dig om du blir sämre
- kontrollröntgen som utförs vid behov
- telefontid eller återbesök om det behövs

Vaccination

Vaccination mot pneumokocker, influensa och covid-19 rekommenderas till dig som:

- är 65 år eller äldre
- har ökad risk för lunginflammation



Kontakt och mer information

Om du har frågor kan du kontakta den avdelning där du har vårdats, eller den mottagning du har fått uppgifter om. Kontaktuppgifter hittar du på 1177.se/hittavard.

Du kan läsa mer om lunginflammation på 1177.se



Logga in på 1177.se för att se personlig vårdinformation och kontakta vården på ett säkert sätt. Mer information hittar du på 1177.se/e-tjanster

Ansvariga för innehållet i detta informationsblad är Regionalt processteam för pneumoni (lunginflammation) i Västra Götalandsregionen. Publiceringsdatum 2026-06-03.

Andningsträning med PEP

Att andas mot motstånd är bra för att öka andetagsvolymen och förbättra ventilationen av lungorna. Det kan också hjälpa till att lossa slem.

Gör så här

- Sitt upp och slut läpparna kring munstycket.
- Andas in ett djupt andetag genom näsa eller mun och andas ut genom munstycket. Blås inte ut all luft.
- Andas ut i munstycket 10 andetag och upprepa 3 gånger.
- Upprepa andningsträningen varje vaken timma.

*PEP-pipen är ett engångshjälpmiddel och får pga risk för bakterietillväxt max användas **en vecka**.*

Lämna därför kvar PEP-pipen på avdelningen.

Sätt ett kryss för varje timme du har andningstränat

Dagar	Mån	Tis	Ons	Tors	Fre	Lör	Sön
08.00							
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							



Information om vaccination mot pneumokocker, influensa och covid-19

Namn _____

Du rekommenderas vaccination mot:

Pneumokocker

Influensa

Covid-19

Pneumokocker

Pneumokocker är bakterier som är en vanlig orsak till lunginflammation. De kan också ge öroninflammation, bihåleinflammation och hjärnhinneinflammation. Ibland kan infektionen bli allvarlig och leda till blodförgiftning.

Vaccination mot pneumokocker är gratis för medicinska riskgrupper inklusive alla som är 75 år och äldre. Med nuvarande vaccin behövs oftast enbart en dos men om du tidigare fått ett äldre vaccin kan påfyllnad med nyare vaccin bli aktuellt. Prata med din läkare om vad som gäller för dig.

Läs mer om [vaccination mot pneumokocker på 1177](#)



Influensa och covid-19

Influensa och covid-19 är virusinfektioner i luftvägarna som kan orsaka allvarligt sjukdomsförlopp, framför allt om du sedan tidigare har vissa sjukdomar eller ett nedsatt immunförsvar. Vaccination minskar risken att bli allvarligt sjuk.

Vaccinationen är gratis för medicinska riskgrupper inklusive alla som är 65 år och äldre. Du kan ofta få vaccin mot både influensa och covid-19 vid samma tillfälle. Vaccinationerna ges en gång om året, oftast i november.

Läs mer om [vaccination mot influensa på 1177](#)



Läs mer om [vaccination mot covid-19 på 1177](#)



Mer information

Logga in på [1177.se](#) för att se personlig vårdinformation och kontakta vården på ett säkert sätt. Mer information hittar du på [1177.se/e-tjanster](#)

Ansvariga för innehållet i detta informationsblad är Regionalt processteam för pneumoni (lunginflammation) i Västra Götalandsregionen.

HÄR KAN DU FÅ RÅD OCH STÖD

Din vårdcentral

vgregion.se

1177

1177.se under fliken *Liv och hälsa*  1177


Hälsocoach online

Träffa din hälsocoach i mobilen.

Ladda ner appen Mitt vårdmöte och boka tid.

vgregion.se/halsocoach

Sluta rökalinjen – gratis rådgivning

slutarokalinjen.se  020-84 00 00

Tobaksavvänjning vid ditt sjukhus

Angereds Närsjukhus, Lungmottagningen 031-332 67 00

Frölunda Specialistsjukhus, Medicinmottagningen 031-342 50 92

Kungälv sjukhus, Tobakspreventiv mottagning 0303-985 26

NU-sjukvården, Rökavvänjningssjuksköterska 010-435 04 45

Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Kontaktpunkten 031-342 24 00

Skaraborgs sjukhus, Mottagning för rökavvänjning 0510-855 25

Södra Älvsborgs Sjukhus, Mottagning för rökavvänjning 033-616 23 06

Apoteken

På apoteken kan du få hjälp med att välja nikotinersättningsmedel.

Anteckningar

 This information is available in several languages

Faktaansvar:

Annica Ravn Fischer, överläkare Kardiologi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Juni 2019. Nätverket Hälsofrämjande Hälso- och sjukvård, Västra Götalandsregionen.

VGR12244

Råd och stöd
till dig som vill
bli tobaksfri



Att sluta med tobak – ett livsviktigt beslut



HÄLSOVINSTER MED TOBAKSTOPP

Genom att sluta röka eller snusa kan du göra stora vinster för din hälsa.

- Dina risker att drabbas av sjukdomar, som till exempel cancer, hjärt-kärl-sjukdom och KOL, minskar.
- Även du som redan har drabbats av sjukdom får stora hälsovinster av att sluta röka eller snusa.
- Du blir inte förkyld lika ofta.
- Ditt smak- och luktsinne kommer tillbaka. Du får bättre andedräkt, vitare tänder samt fräschare hy.
- Din kondition förbättras.

De flesta som nyttjar tobak vill sluta – är du en av dem?

Det är aldrig försent att sluta med tobak! Din kropp har en fantastisk förmåga att återhämta sig från tobakens skadeverkningar.

Välj rätt sätt att sluta med tobak

Att sluta med tobak kan vara svårt. Det beror på att nikotinet i tobak är ett av de mest beroendeframkallande ämnen som finns. En del kan sluta röka och snusa på egen hand men många behöver professionell hjälp. Du som har försökt att sluta och misslyckats rekommenderas stöd av en tobaksavvänjare. Kontakta din vårdgivare.

Passiv rökning

När du röker andas du in ca 25 % av röken själv medan resterande 75 % går direkt ut i omgivningen och kan påverka andra människor. Detta kallas passiv rökning och innebär en hälsorisk för de som utsätts. Barn är mer känsliga än vuxna för giftiga ämnen i tobaksrök och blir därmed oftare sjuka.

Även om vilja och motivation är nödvändiga för att bli tobaksfri så kan professionellt stöd förbättra möjligheten att lyckas. Vi kan remittera dig till en tobaksavvänjare.

Tips för att bli tobaksfri

Att sluta tvärt är den bästa utvägen för de flesta. Beslutsamhet och motivation behövs för att lyckas. Tänk över vad som motiverar dig att bli tobaksfri. Bestäm ett "stoppdatum", gör dig av med tobaken och allt som påminner dig om den.

Nikotinläkemedel är ett bra hjälpmedel när du ska sluta röka eller snusa för att minska abstinensbesvär. Fråga apoteket vilket läkemedel som passar dig bäst. Abstinens är normalt då tobaksbruket upphör och abstinensbesvären brukar vara starkast de första dagarna.

Den första tiden

- Ät och drick regelbundet – lågt blodsocker kan förväxlas med nikotinsug.
- Rör på dig och håll dig sysselsatt – det kan minska abstinens och förebygga viktuppgång.
- Vänta ut suget – det håller oftast inte i mer än ett par minuter.

Strategier för att undvika återfall

Upprepa för dig själv varför du vill förbli tobaksfri. Tänk ut en strategi för hur du ska hantera svåra situationer. Berätta för andra att du nyligen slutat. Ändra dina rutiner och undvik situationer och platser där du brukar bli sugen på att röka eller snusa.

Testa inte om du kan ta en cigarett eller snus, det är då de flesta återfall sker.

Råd för att hantera sug efter tobak – 4D

Distrahera

Sysselsätt dig med något och försök att släppa tanken på tobak, suget varar bara några minuter.

Drink

Ett glas vatten kan minska suget.

Djupandas

Koncentrera dig på andningen, ta tio djupa andetag.

Dröj

Om du drabbas av ett kraftigt tobakssug tänk: "jag väntar lite till".