

Lunginflammation – vad händer på sjukhuset?

Du är inlagd på sjukhus eftersom det finns misstanke om lunginflammation. Lunginflammation, pneumoni, är en infektion i lungorna som kan göra dig trött och andfådd. Här beskrivs vad som brukar hända under vårdtiden.

Första dygnet på sjukhuset

Du får frågor som till exempel handlar om

- du röker eller har rökt tidigare
- du har varit på utlandsresa
- du har varit i kontakt med fåglar eller andra djur
- du har varit nära andra med luftvägsinfektion
- du är allergisk mot antibiotika eller annat
- dina läkemedel

Frågorna hjälper vårdpersonalen att välja rätt undersökningar och behandling.

Undersökningar och prover

- mätning av andningsfrekvens, syrgasmättnad, puls och blodtryck
- röntgen av lungorna
- blodprover för att mäta blodvärde, njurfunktion och inflammation
- prover för bakterier och virus från näsa svalg och upphostningar

Behandling

Du får antibiotika vid misstanke om att du har en bakteriell lunginflammation. I början ges antibiotikabehandlingen ofta som en injektion direkt i blodet.

Under tiden du är inlagd

Andning, fysisk aktivitet och vätska

För att hjälpa andningen kan du:

- få syrgas via en slang i näsan eller en andningsmask
- sitta upp när du orkar och byta ställning i sängen ofta
- ta djupa andetag, eftersom det är viktigt för att förbättra lungans funktion

Försök röra dig så mycket du orkar. Du kan till exempel sitta på sängkanten eller gå en kort bit. Fråga om råd om du blir andfådd eller trött.

Du kan behöva få hjälp med att lindra besvär:

- Läkemedel mot feber och smärta. Säg till sjuksköterskan om du har ont.
- Inhalationer av läkemedel mot pip i bröstet.
- Information om andningsövningar
- Vätska i form av dryck eller dropp som kan ges för att minska besvär av torra slemhinnor, hosta och segt slem.

²När du ska åka hem

Det varierar hur länge man behöver stanna på sjukhus vid lunginflammation. E del kan få åka hem efter några dagar. Andra kan behöva stanna mer än en vecka. Ofta kan man få preliminära besked om den förväntade vårdtiden vid rondens.

Innan du går hem ska du få information om:

- vilken diagnos du har
- vilka läkemedel inklusive antibiotika som du ska ta och hur länge
- vart du ska vända dig om du blir sämre
- kontrollröntgen som utförs vid behov
- telefontid eller återbesök om det behövs

Vaccination

Vaccination mot pneumokocker, influensa och covid-19 rekommenderas till dig som:

- är 65 år eller äldre
- har ökad risk för lunginflammation



Kontakt och mer information

Om du har frågor kan du kontakta den avdelning där du har vårdats, eller den mottagning du har fått uppgifter om. Kontaktuppgifter hittar du på 1177.se/hittavard.

Du kan läsa mer om lunginflammation på 1177.se



Logga in på 1177.se för att se personlig vårdinformation och kontakta vården på ett säkert sätt. Mer information hittar du på 1177.se/e-tjanster

Ansvariga för innehållet i detta informationsblad är Regionalt processteam för pneumoni (lunginflammation) i Västra Götalandsregionen. Publiceringsdatum 2026-06-03.