

Regional riktlinje

Fritidsförskrivning

Regionen har länge haft en policy för fritidsförskrivning. I samband med uppdatering har policyn gjorts om till en regional riktlinje. Kriterier för fritidsförskrivning och ansvar för kostnader och uppföljning har tydliggjorts.

Syfte och omfattning

Riktlinjen beskriver vad fritidsförskrivning är och hur den ska göras. Den omfattar samtliga förskrivare med arbetsplats på enheter i regionens regi och inom regionens vårdval.

Kompletterande lokala rutiner kan finnas på enskilda enheter.

Kostnadsansvar

I Västra Götalandsregionen (VGR) kan de förskrivare som omfattas av riktlinjen förskriva läkemedel på sin ordinarie huvudsakliga (arbetsgivarens) arbetsplatskod. Arbetsplatskoden är ett krav för att kunna förskriva läkemedel inom läkemedelsförmånerna så att patienten kan hämta ut läkemedel med högkostnadsskydd.

Förmånskostnaden för läkemedel som fritidsförskrivs belastar verksamheten i enlighet med det decentraliserade kostnadsansvar för läkemedel som gäller i Västra Götalandsregionen.

Vad är fritidsförskrivning

Fritidsförskrivning innebär att en förskrivare utfärdar ett recept till någon, tex sig själv eller anhörig, vid sidan av sina ordinarie arbetsuppgifter. Arbetsgivaren tillåter fritidsförskrivning när den på ett enkelt och tillfälligt sätt kan avlasta en annan vårdenhet, dit patienten hade behövt vända sig i stället.

Förutsättningar för fritidsförskrivning

Fritidsförskrivning ska vara lika patientsäker som annan förskrivning och förskrivaren har det fulla medicinska ansvaret för sin fritidsförskrivning.

Förskrivaren ska:

- Följa regionala medicinska riktlinjer och rekommendationer
- Vara väl förtrogen med läkemedlet som förskrivs
- Bara förskriva för tillfälliga behov, vid kronisk sjukdom bör patienten hänvisas till ordinarie vårdenhet/vårdgivare
- Inte fritidsförskriva dyra läkemedel, specialistläkemedel eller särskilda läkemedel. Förskrivaren ska avstå att förskriva läkemedel med risk för missbruk eller annan begärlighet. Vid tveksamhet bör man alltid diskutera med verksamhetschefen
- Dokumentera fritidsförskrivning i journal, enligt lokala rutiner
- Alltid använda e-recept. Recept till patient med dosdispenserade läkemedel ska utfärdas i elektroniskt systemstöd avsett för detta (Pascal).

Förskrivaren får inte ta betalt för sin förskrivning eller bedriva konkurrerande verksamhet mot sin arbetsgivare. Tas avgift ut ska förskrivaren ha en egen arbetsplatskod för privat verksamhet /bisyssla, vilket erhålls genom ansökan om individuell arbetsplatskod i regionen.

Ansvar

Förskrivare ansvarar för att följa rutinen. Verksamhetschefer ansvarar för att göra rutinen känd.

Uppföljning

Det är verksamhetschefens ansvar att följa upp fritidsförskrivning på den egna enheten, tex via läkemedelsstatistik för den egna enheten eller [Min förskrivning](#) på E-hälsomyndigheten.

Dokumentation

Styrande dokument arkiveras i SOFIA STYR.

Revision

Detta är första versionen av Regional riktlinje för fritidsförskrivning. Den ersätter Regionens policy för fritidsförskrivning av regionanställda förskrivare, diarienummer: HS 2020-01282.

Arbetsgrupp

Läkemedelskommittén VGR

Avdelning specialiserad vård, läkemedel och medicintekniska produkter, Koncernkontoret

Granskargrupp

Ulrika Eriksson Krebs, apotekare

Magnus Kronvall, avdelningschef Koncernkontoret

Information om handlingen

Handlingstyp: Regional riktlinje

Gäller för: VGR, enheter i egen regi och regionens vårdval

Innehållsansvar: Maria Carlson Brühl (marbr68),
läkemedelschef

Granskad av: Ulrika Eriksson Krebs (ulrkr5), apotekare
Magnus Kronvall (magkr), avdelningschef Koncernkontoret

Godkänd av: Karin Looström Muth, hälso- och
sjukvårdsutvecklingsdirektör

Information om handlingen

Handlingstyp: Regional medicinsk riktlinje, RMR

Gäller för: Västra Götalandsregionen

Innehållsansvar: Maria Carlson Brühl, (marbr68), Strateg

Granskad av: Magnus Kronvall, (magkr), Avdelningschef

Godkänd av: Karin Looström Muth, (karlo2), Direktör

Dokument-ID: SSN11800-2140136717-942

Version: 1.0

Giltig från: 2026-04-26

Giltig till: 2028-04-24