

Regional rutin

# Indikationer för elektiv erythrocyttransfusion och perioperativ transfusionsstrategi

## Bakgrund

Rutinen riktar sig till den som ordinerar transfusioner och till den som ansvarar för transfusionen. Syftet är att ge ett evidensbaserat stöd inför elektiva ordinationer av transfusioner till vuxna patienter. Detta dokument avser att ge generella riktlinjer och ska ses som ett stöd vid ordination av erythrocyttransfusion till vuxna patienter. Lokala, mer specifika riktlinjer kan finnas. Specifika transfusionsriktlinjer för Hb-gränser och dosering inom neonatologi och pediatrik ska finnas. Blodkomponenter ska ges enligt dokumenterade indikationer och riktlinjer med syfte att minska patienternas mortalitet, morbiditet, och transfusionsrelaterade komplikationer.

Den kliniska bedömningen är väsentlig för beslutet om transfusion.

Obs! Vid akut blodförlust hos hemodynamiskt instabila patienter hänvisas till behandlingsriktlinjer för akuta situationer.

## Huvudbudskap

Tydliga transfusionsindikationer ger optimal patientbehandling, god hushållning av blodkomponenter och minskar risken för transfusionskomplikationer.

## Dosering och indikationer

Ordinera **en enhet** erythrocyter i taget till en vuxen hemodynamiskt stabil patient. Kontrollera Hb-koncentrationen innan fler enheter ges.

Uppskatta en Hb-ökning på 10 g/L per transfunderad enhet hos en vuxen 60–80 kg.

Klinisk bild, diagnos eller planerad kirurgi är viktigt att beakta inför beslut om transfusion. Erythrocyttransfusioner bör undvikas, om det inte är akut indikation. Oklar anemi ska utredas i syfte att identifiera bakomliggande sjukdom eller bristtillstånd. Se nationella rekommendationer för [Patient blood management, PBM](#). Behandlingsbar preoperativ anemi tex järnbristanemi ska i god tid behandlas med järn enligt lokala riktlinjer.

### Transfusionsgränser

#### **Hb <70 g/L, stabil patient, kardiovaskulärt frisk**

Transfundera med målet att nå 80–90 g/L. Följ eventuell lokal rutin vid till exempel post hjärtoperation, traumatisk hjärnskada, akut cerebral ischemi.

#### **Hb ≤ 80–90 g/L, patient med kardiovaskulär sjukdom**

Transfundera med målet att nå 90–100 g/L. Vid akut ischemisk hjärtsjukdom kan högre Hb gräns 90 g/L vara aktuell.

#### **Hb ≤ 70–80 g/L, onkologi/hematologipatienter under behandling**

Använd Hb-gräns 70 eller 80 g/L initialt och justera individuellt.

#### **Kronisk transfusionsberoende anemi**

Det bör finnas individuella transfusionsgränser utifrån ålder och tillstånd för patienter med kroniskt transfusionsbehov. Transfundera för att upprätthålla tillräcklig Hb-koncentration för att förhindra symtom på anemi. Använd Hb gräns 70 eller 80g/L initialt och justera individuellt.

#### **Anemi vid graviditet och postpartum**

Följ regional rutin [Anemiscreeing och anemiutredning under graviditet och postpartum](#).

## Komplikationer

Vid allvarliga (svåra) akuta transfusionskomplikationer rekommenderas kontakt snarast med läkare i beredskap på Transfusionsmedicin via växeln SU/Sahlgrenska eller med lokal blodcentral. Alla transfusionsreaktioner ska rapporteras till Transfusionsmedicin, använd följande blankett [Transfusionskomplikation](#). Utredning av rapporterade transfusionskomplikationer utförs enligt rutin.

## Innehållsansvarig

Samordningsråd Anestesi, operation, intensivvård (AnOpIVA).

## Relaterad information

[SOSFS 2009:29 Socialstyrelsens föreskrifter om transfusion av blodkomponenter](#).

[Tema Transfusionsstrategier](#), Läkartidningen.

[Transfusionsstrategi – att ge blod på rätt indikation](#), Läkartidningen

[Provtagningsanvisningar och information transfusionsmedicin](#), Sahlgrenska universitetssjukhuset.

[Introduction to Blood Transfusion: from donor to recipient](#), International Society of blood transfusion.

[Blood transfusion](#), NICE guidelines, 2015.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Västra Götalandsregionen

**Innehållsansvar:** Lena Lyxe, (lenab2), Överläkare

**Granskad av:** Marieta Kapadzha, (marka304), Överläkare

**Godkänd av:** Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SSN11800-2140136717-940

**Version:** 1.0

**Giltig från:** 2026-04-16

**Giltig till:** 2028-04-15