

Gäller för: Västra Götalandsregionen

Giltig från: 2025-10-08

Innehållsansvar: Anna Simonsson, (annsi23), Regionutvecklare

Giltig till: 2026-12-16

Granskad av: Kajsa Murro, (kajha1), Sjuksköterska

Godkänd av: Pia Rydell, (piary1), Verksamhetschef

Regional rutin

Brukarstyrd inläggning, självskadebeteende

Syfte

Beskriver rutiner vid Brukarstyrd inläggning samt ansvarsfördelning mellan öppenvård och heldygnsvård.

Brukarstyrd inläggning (BI) riktar sig till personer med självskadebeteende och upprepade suicidtankar/suicidförsök. BI syftar till att ge individen autonomi och kontroll över sin situation och därmed motverka längre inläggningsperioder än vad som är hjälpsamt för individen. Personen uppmanas att söka vård i god tid innan kris uppstår. BI är en omvårdnadsintervention och är att betraktas som en krishanteringsstrategi för individen.

Målgrupp

- Återkommande självskadande eller självmordsnära beteende.
- Svårigheter med krishantering och självomhändertagande.

Inklusionskriterier

- Pågående kontakt med psykiatrisk öppenvårdsmottagning.
- Uppsökt psykiatrisk akutvård minst 3 gånger de senaste 6 månaderna
- Stabila boendeförhållanden
- Kan förstå och klara villkoren för kontraktet
- Ska kunna ta ansvar för sina läkemedel

Exklusionskriterier

Pågående allvarligt substansberoende.

Kontrakt

- Fast Vårdkontakt (öppenvård) identifierar behovet och förankrar det hos BI-ansvarig läkare.
- Kontrakt upprättas tillsammans med patienten och ansvarig behandlare i öppenvården samt BI-ansvarig sjuksköterska eller skötare.
- Kontraktsskrivning sker i heldygnsvårdens lokaler.
- Tidsperiod ska anges på kontraktet, inom hur lång tid det ska utvärderas (6–12 månader).
- Fast Vårdkontakt (öppenvård) ansvarar för att boka utvärderingstid.

Omfattning

- Inskrivning varje dag mellan kl 8–20.
- BI kan nyttjas av individen 3 gånger per månad max 3 dygn per gång.

Platser

- Den som söker BI har förtur till BI-platserna.
- Avdelningsläkare gör daglig prioritering av patienter som kan gå på permission eller flyttas till annan avdelning om BI-platserna är upptagna av andra patienter.
- Om ingen av sängarna är lediga, eller går att frigöra, får den som söker BI ringa igen nästa dag.

Dokumentation

I samband med journalföring använd KVÅ-kod: ZV060 Vårdtillfälle inom sluten psykiatrisk vård som inletts genom självmald inskrivning.

Utskrivning i förtid

- Om patienten bryter mot överenskommelse i kontraktet blir patienten utskriven från BI i förtid.
- Vid inträffad självskada/suicidförsök under BI agerar personalen utifrån vad de bedömer är medicinskt motiverat i enlighet med gängse avdelningsrutiner.

- Vid behov kan patienten behöva bedömas av läkare. Personal på avdelningen hjälper då patienten att få en tid på AKM enligt sedvanliga rutiner.

Utvärdering

Feedback efterfrågas

- Vad fungerade bra?
- Uppnådde du målen för denna BI?
- Vad kan göras annorlunda nästa gång?

Utarbetad av

RPT Personlighetssyndrom/Självskada

Innehållsansvarig

Samordningsråd vuxenpsykiatri

Relaterad information

[Kontrakt BI](#)

[Manual - Brukarstyrd inläggning](#)

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Västra Götalandsregionen

Innehållsansvar: Anna Simonsson, (annsi23), Regionutvecklare

Granskad av: Kajsa Murro, (kajha1), Sjuksköterska

Godkänd av: Pia Rydell, (piary1), Verksamhetschef

Dokument-ID: SSN11800-2140136717-793

Version: 2.0

Giltig från: 2025-10-08

Giltig till: 2026-12-16