

Gäller för: Västra Götalandsregionen

Innehållsansvar: Malin Rex, (malpa4), Verksamhetsutvecklare

Granskad av: Martin Rödholm, (marro29), Verksamhetschef

Godkänd av: Karin Looström Muth, (karlo2), Direktör

Giltig från: 2026-07-03

Giltig till: 2027-01-31

Stöd till medarbetare vid patients suicid eller suicidförsök

Fastställd av Hälso- och sjukvårdsutvecklingsdirektören (SSN 2024-00295), giltig till 2026-06-13.

Utarbetad av Regionalt processteam RPT Suicidprevention i samarbete med Kunskapsstöd för psykisk hälsa.

Syfte

Rutinen ska säkra att medarbetare erbjuds stöd efter suicid eller suicidförsök hos patient. Insatsen ska göras utifrån allvarlighetsgraden av det inträffade och vilken påverkan händelsen fått på medarbetare och personal-grupp.

Bakgrund

En patients suicid eller suicidförsök är en svår upplevelse och att arbeta med effekterna av sådan händelse i en personalgrupp ställer höga krav på alla berörda. Ofta kommer reaktionerna först efter avslutat arbetspass eller senare och kan visa sig som spänningar i kroppen eller svårigheter att koppla av. Åtgärder kan behöva sättas in, så som samtal och/eller tillfällig omfördelning av arbetsuppgifter och ansvar.

Se även Arbetsmiljöverkets föreskrift, [Första hjälpen och krisstöd \(AFS 1999:7\)](#), företrädesvis 3–7 §§. Ibland behöver beslut tas om specialinsatser, det vill säga att medarbetare kan komma att behöva extra stöd från företagshälsovård, individuellt eller i grupp. Möjligheterna att hantera en patients suicid/suicidförsök påverkas även av medarbetarnas nivå av förberedelse. Det är viktigt att vara lyhörd för signaler på ohälsa efter det inträffade.

Förebyggande insatser

- I introduktion till nyanställda ska genomgång av verksamhetsrutiner och regionala medicinska riktlinjer avseende suicidprevention ingå: [Suicidalitet hos barn och ungdom – akut bedömning och handläggning](#) och [Suicidalitet hos vuxna – akut bedömning och handläggning](#)

- Alla medarbetare ska genomgå relevant utbildning i suicidpreventivt arbete. Utbildningen ska erbjudas av verksamheten.
- Handledning i mötet med suicidnära patienter bör erbjudas återkommande.

Praktisk handläggning

- När en patient suiciderat eller gjort ett suicidförsök, ansvarar dagtid respektive chef för att omedelbart samla alla medarbetare som varit involverade i patientens vård för ett informationssamtal i grupp. Informationssamtalet bör äga rum samma dag innan personalen lämnar sina arbetspass.
- Medarbetare som inte tjänstgjort vid händelsen bör informeras av chef eller genom av annan chef utsedd i samband med att nästa arbetspass börjar. Detta för att slippa spekulationer och ryktes-spridning och för att ge medarbetarna möjlighet att tala om det som hänt.
- Om en enskild medarbetare har behov av ytterligare stöd finns dessa hjälpinsatser via [VGR:s företagshälsovård](#). Kontakt förmedlas genom närmaste chef.
- Vid behov kan ett uppföljningssamtal genomföras med genomgång av vad som skett i ärendet.

Uppföljning och utvärdering

Verksamhetschef alternativt enhets- eller avdelningschef. I förekommande fall bör lokala rutiner följas.

Innehållsansvarig

Regionalt processteam Suicidprevention under ledning av samordningsråd med ansvar för regional kunskapsstyrning samt Kunskapsstöd för psykisk hälsa
kunskapsstod.psykiskhalsa@vgregion.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Västra Götalandsregionen

Innehållsansvar: Malin Rex, (malpa4), Verksamhetsutvecklare

Granskad av: Martin Rödholm, (marro29), Verksamhetschef

Godkänd av: Karin Looström Muth, (karlo2), Direktör

Dokument-ID: SSN11800-2140136717-712

Version: 2.0

Giltig från: 2026-07-03

Giltig till: 2027-01-31