

## Regional medicinsk riktlinje

# Basutredning inom vuxenpsykiatrin

Fastställd av Hälso- och sjukvårdsutvecklingsdirektören (SSN 2023-00293) giltig till 2026-03-24.

Utarbetad av arbetsgrupp under ledning av Regionalt programområde för Psykisk hälsa.

## Syfte

Att höja den medicinska säkerheten och öka förutsättningarna för jämlik vård genom att tillämpa en likartad basutredning för patienter som söker vård inom vuxenpsykiatrin i Västra Götalandsregionen, VGR.

## Bakgrund

Basutredningen utgör grunden för val av behandling eller ytterligare utredande insatser. Innan basutredning startas bör kriterier i RMR Ansvarsfördelning och konsultationer mellan primärvård och specialistpsykiatri (vuxna) vara uppfyllda. En psykiatrisk bedömning får inte vara för snäv även om frågeställningen är specifik. Samsjuklighet, psykiatrisk och somatisk, är vanligt och kräver uppmärksamhet.

## Utredning och behandling

**Remiss eller egenremiss (i administrativa sammanhang ofta benämnt vårdbegäran).**

Remiss som inkommer till vuxenpsykiatrisk klinik ska bedömas av läkare eller av ett team där läkare ingår. Där görsbedömning om vårdsökande ska tas emot inom verksamheten eller hänvisas.

Vägledande för bedömningen är RMR [Ansvarsfördelning och konsultationer mellan primärvård och specialistpsykiatri \(vuxna\)](#)

RMR Remiss i hälso-och sjukvård klargör vad som generellt gäller vid remittering inom hälso- och sjukvården i VGR. Där hänvisas till att det även ska finnas lokala rutiner för remisshantering och vad dessa rutiner minst måste innehålla. Respektive verksamhetschef har ansvaret för att sådana rutiner finns. Det är lämpligt att dessa även innehåller klarläggande om vårdansvaret från accepterande av remiss, fram till första besök och vidare under utredningsperioden.



# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Regional medicinsk riktlinje, RMR

**Gäller för:** Västra Götalandsregionen

**Innehållsansvar:** Pia Rydell, (piary1), Verksamhetschef

**Granskad av:** Martin Rödholm, (marro29), Verksamhetschef

**Godkänd av:** Karin Looström Muth, (karlo2), Direktör

**Dokument-ID:** SSN11800-2140136717-394

**Version:** 4.0

**Giltig från:** 2026-03-19

**Giltig till:** 2027-03-19