

Gäller för: Västra Götalandsregionen

Giltig från: 2026-03-12

Innehållsansvar: Malin Rex, (malpa4), Verksamhetsutvecklare

Giltig till: 2028-03-12

Granskad av: Martin Rödholm, (marro29), Verksamhetschef

Godkänd av: Karin Looström Muth, (karlo2), Direktör

## Regional rutin

# Efterlevandestöd vid suicid

Fastställd av Hälso- och sjukvårdsutvecklingsdirektören (SSN 2023-00355)

Utarbetad av Regionalt processteam Suicidprevention inom programområde Psykisk hälsa.

## Syfte

Att kvalitetssäkra hälso- och sjukvårdens insatser i efterlevandestöd vid inträffat suicid.

## Bakgrund

I Västra Götaland avlider cirka 200 personer om året i suicid. Runt varje avliden kan cirka tio efterlevande beröras. Närstående till personer som tagit sitt liv drabbas ofta av komplikationer i det naturliga sorgeloppet. Förhöjd risk för fysisk och psykisk ohälsa föreligger, samt även förhöjd risk för eget suicid. Speciellt utsatta är efterlevande barn och unga, som också har särskilda rättigheter till information, råd och stöd enligt 5 kap §7 Hälso- och sjukvårdslagen 2017:30. Se även [RMR Barn som anhöriga](#).

Efterlevandestöd vid suicid kan reducera risk för framtida ohälsa. Den efterlevandes behov av insatser varierar, beroende på hens egna resurser och nätverk, ålder och relation till de avlidne. Kontakt med andra som har liknande erfarenheter och/eller medmänskligt stöd är ofta till stor hjälp i sorgbearbetningsprocessen. Flera aktörer inom det civila samhället erbjuder efterlevandestöd, t ex olika trossamfund (t ex [Stöd i sorgen - Svenska kyrkan](#)) eller föreningar (exempelvis Spes - [Riksförbundet för SuicidPrevention och EfterlevandeStöd \(spes.se\)](#)). Hänvisa gärna!

## Hälso- och sjukvårdens insatser

Exempel på insatser som den efterlevande kan behöva från hälso- och sjukvården:

- Svar på frågor om den avlidnes kontakt med vården i närtid till dödsfallet inom ramen för integritetsskyddande lagstiftning
- Bedömning och insatser utifrån närståendes mående
- Sjukintyg/andra typer av intyg
- Krissamtal (cirka 1-5 samtalstillfällen)

## Ansvarsfördelning

Verksamhetschefen ansvarar för att verksamhetens lokala rutiner för suicidprevention omfattar även efterlevandestöd. I de lokala rutinerna bör det framgå vart den efterlevande kan hänvisas för stöd (akut och långsiktigt).

Om den avlidne haft en kontakt med en vårdenhet i anslutning till dödsfallet ansvarar denna för att svara på frågor som rör den avlidnes kontakt med vården i närtid till dödsfallet.

Om den efterlevande drabbas av egen ohälsa till följd av sin närståendes suicid kan den efterlevande vända sig till sin vårdcentral för bedömning och eventuella insatser.

## Avtal om stödgruppsverksamhet för barn som förlorat en vårdnadshavare

VGR har två idéburna offentliga partnerskap (IOP) med Bräcke diakoni samt Kraftens Hus/Svenska Kyrkan, genom vilka kostnadsfri tillgång till stödgruppsverksamhet för barn, unga och vuxna i familjer där en vårdnadshavare avlidit (oavsett dödsorsak) kan erbjudas invånare i Västra Götaland.

[IOP mellan Bräcke diakoni och VGR - Avtalstext](#)

[IOP mellan Svenska Kyrkan, Kraftens Hus i Borås - Avtalstext](#)

Kontakt: [koncernkontoret.sis-funktion.privatavardgivare@vgregion.se](mailto:koncernkontoret.sis-funktion.privatavardgivare@vgregion.se)

## Referenser och relaterade dokument

Broschyr (kan lämnas digitalt eller i pappersform) [Sorgen efter den som inte orkade leva](#)

[Dödsfall - Vårdhandboken](#)

[Efterlevandestöd vid självmord VGR - 1177](#)

[Handlingsplan suicidprevention i Västra Götaland](#)

[Insatser för att förebygga och behandla posttraumatiskt stressyndrom \(PTSD\) hos barn och vuxna samt hos flyktingar och asylsökanden \(sbu.se\)](#)

[Närstående, information och avsked - Vårdhandboken](#)

[RMR Barn som anhöriga](#)

[Sorg - Umo](#)

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

[Stöd för dig som närstående - Sjukhuskyrkan](#)

[Remissrunda – vårdprogram cancer](#)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Västra Götalandsregionen

**Innehållsansvar:** Malin Rex, (malpa4), Verksamhetsutvecklare

**Granskad av:** Martin Rödholm, (marro29), Verksamhetschef

**Godkänd av:** Karin Looström Muth, (karlo2), Direktör

**Dokument-ID:** SSN11800-2140136717-391

**Version:** 5.0

**Giltig från:** 2026-03-12

**Giltig till:** 2028-03-12