

Regional rutin

BARNÖGON Bedömning och prioritering av vårdbegäran

Syfte

Gemensamma riktlinjer för bedömning och prioritering av vårdbegäran barnögon i regionen för att underlätta en kvalitetssäker och lika vård. Vid remissbedömning måste noggrann hänsyn tas till övrig information om patienten, nedanstående är endast vägledande.

Bakgrund

Remisser inkommer till ögonklinik från många olika vårdgivare och rör många olika diagnoser. Det är viktigt att den medicinska prioriteringen blir korrekt och ger förutsättning för likvärdig vård i regionen.

Remissorsak:

Skelning

- Plötslig skelning alla åldrar, till läkare inom 14 dagar. Ibland mer akut.
- Misstänkt skelning eller skelning som funnits veckor/månader
 - ålder 0 till cirka 3 år, till läkare inom 30 dagar
 - ålder >3 år, till läkare/ortoptist inom 30 dagar.

För att upptäcka eventuella allvarliga bakomliggande orsaker till skelning är det viktigt med en ögonbottenbedömning.

Diplopi

- Akut diplopi - till läkare akut (inom några få dagar).
- Om ej alarmerande bild (långvarigt, intermittent dubbelseende mm) - till läkare/ortoptist inom 30 dagar.

Lågt visus

- Visus $<0,5$ på ett eller båda ögonen - till läkare/ortoptist/sjuksköterska/optiker på ögonklinik inom 30 dagar.
- Visus $\geq 0,5$ på ett eller båda ögonen - till läkare/ortoptist/sjuksköterska/optiker på ögonklinik inom 90 dagar.
- Misstänkt lågt visus hos barn som ej kan synprövas - till läkare/ortoptist/sjuksköterska/optiker inom 30 dagar.
- Svårighet att visuspröva, utan misstanke om synnedsättning, till läkare/ortoptist/sjuksköterska/optiker inom 90 dagar.

Avsaknad av röd reflex

Till läkare akut - inom cirka 5 dagar.

Neonatal konjunktivit

Till läkare akut – inom ett dygn.

Nystagmus

Till läkare inom 14 dagar.

Anisokori

Till läkare akut - 30 dagar beroende på anamnes, andra symtom mm.

Ptos

Till läkare akut - 30 dagar beroende på hur mycket ptos, anamnes mm.

Huvudvärksutredning

- Om alarmerande symtom – Akut till läkare.
- Viss/låg misstanke om förhöjt intrakraniellt tryck – till läkare inom 14 dagar.
- För bedömning av synrelaterad huvudvärk/astenopa besvär – till läkare alternativt ortoptist/sjuksköterska/optiker inom 30–90 dagar.

Down syndrom

Till läkare inom 30 dagar

Naevus flammeus

Till läkare inom 30 dagar.

Juvenil idiopatisk artrit

Till läkare inom 30 dagar.

Röda ögon

- Misstanke BKC, VKC – till läkare akut – 30 dagar.
- Misstanke vanlig allergi – åter till primärvård.

Vagel/chalazion

- Behöver ofta endast information via brev eller telefon, ingen behandling. Eventuellt kan foto begäras. Tänk på risk för astigmatism vid långdragna vaglar.
- Stora, besvärliga vaglar, andra symtom - ev till läkare för bedömning akut eller subakut.

Tårvägsstenos

- I okomplicerade fall remiss vid 2 års ålder - till läkare inom 90 dagar.
- Om remiss skickats på barn under 2 år med okomplicerad tårvägsstenos skickas dessa remisser tillbaka till inremitterande med information.
- Vid uttalade eksem på nedre ögonlock eller mycket uttalad mucopurulent sekretion kan remiss skickas tidigare än 2 års ålder - till läkare inom 30 dagar.
- Vid dacryocystit – till läkare akut.

Färgsinnesbedömningar

- På ögonklinik utförs inte färgsinnesbedömningar hos barn om det inte föreligger andra tecken på ögonsjukdom såsom nedsatt visus, nedsatt mörkerseende eller uttalad ljuskänslighet. Övriga symtom avgör prioritering.
- Önskar patient eller föräldrar färgsinnesundersökning hänvisas patienten till elevhälsa, som kan utföra färgsinnestest i åk 7 eller 8, eller till optiker alternativt privat vårdgivare.

Dyslexiutredning

Till ortoptist inom 90 dagar.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Hörselnedsättning

I okomplicerade fall utan synsymtom till läkare inom 90 dagar.

Utarbetad av

RPT Ögon barn

Innehållsansvarig

Samordningsråd ögon.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Västra Götalandsregionen

Innehållsansvar: Ylva Friberg Riad, (ylvfr), Överläkare

Granskad av: Krístrún Stefánsdóttir, (krist25), Specialistläkare

Godkänd av: Martin Thiel, (marth43), Verksamhetschef

Dokument-ID: SSN11800-2140136717-236

Version: 3.0

Giltig från: 2026-06-09

Giltig till: 2028-06-09