

## Regional rutin

# BARNÖGON Nedsatt färgsinne

## Syfte

Att ge information till BVC och Elevhälsans Medicinska Insats (EMI) om hur färgsinnesdefekter hos barn kan hanteras.

Denna rutin är beslutad av samordningsråd ögon och har tagits fram i samverkan med representanter för kommunernas skolhuvudmän.

Rutinen ska betraktas som en rekommendation för elevhälsans medicinska insats (EMI) och syftar till att underlätta och tydliggöra samarbetet mellan Västra Götalandsregionen (VGR) och de 49 kommunerna i Västra Götaland.

## Bakgrund

Nedsatt färgseende är oftast medfött och är ganska vanligt. Det förekommer oftare hos pojkar än hos flickor, cirka 1 av 12 pojkar och 1 av 200 flickor. Ibland har man noterat detta under uppväxten och ibland upptäcks det vid en färgsinnesundersökning hos exempelvis skolsköterskan.

## Handläggning

På ögonklinik utförs endast färgsinnesbedömningar hos barn om det föreligger tecken på ögonsjukdom såsom nedsatt synskärpa, dåligt mörkerseende eller uttalad ljuskänslighet.

Önskar barnet eller vårdnadshavare färgsinnesbedömning utan att tecken enligt ovan föreligger hänvisas barnet i första hand till optiker eller privat vårdgivare som kan utföra färgsinnesundersökning vid behov. I vissa fall kan även skolans elevhälsa (Elevhälsans Medicinska Insats) vara behjälplig.

## Konsekvens av färgsinnedefekt

Nedanstående information kan användas i dialog med berörda i behövliga fall.

### **Påverkan i vardagen**

Medfödd färgblindhet går inte att behandla. De flesta har inga besvär. Ibland kan det vara svårt att förstå information om den är baserad på färg, till exempel en tunnelbanekarta eller en busskarta. Det kan också vara svårt att se röda bär bland gröna blad vid röd-grön färgblindhet.

### **Färgblindhet i trafiken**

En person med färgblindhet kan ta körkort. Trafikljusens övre röda stoppsignal och undre gröna körsignal kan tolkas genom att se vilken lampa som lyser.

### **Yrkesval**

För en del yrken krävs normalt färgsinne. Det gäller yrken där det är viktigt att kunna urskilja färger på lampor och märken, till exempel polis, pilot, lokförare och sjökaptten. Rådgivning inför yrkesval sker via studie- och yrkesvägledningen.

## Innehållsansvarig

Samordningsråd ögon

## Relaterad information

- [Färgblindhet](#) 1177
- [Colour vision deficiency, NHS.UK](#)
- [Vägledning för elevhälsan](#) Socialstyrelsen

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Västra Götalandsregionen

**Innehållsansvar:** Ylva Friberg Riad, (ylvfr), Överläkare

**Granskad av:** Linda Thörneby, (linth5), Överläkare

**Godkänd av:** Martin Thiel, (marth43), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SSN11800-2140136717-225

**Version:** 2.0

**Giltig från:** 2026-03-11

**Giltig till:** 2028-03-11