

# REKlistans roll i rationell läkemedelsbehandling?

Filip Bergquist

# Jävsdeklaration

- **Har inget jäv i relation till dagens föreläsning, men**
- Har fått ersättning från läkemedelsföretag, bl.a. Abbvie och Britannia, för läkemedelsprövningar
- Har föreläst på uppdrag av Abbvie
- Vice ordförande i SWEMODIS, Swedish Movement Disorder Society

# Några varför -



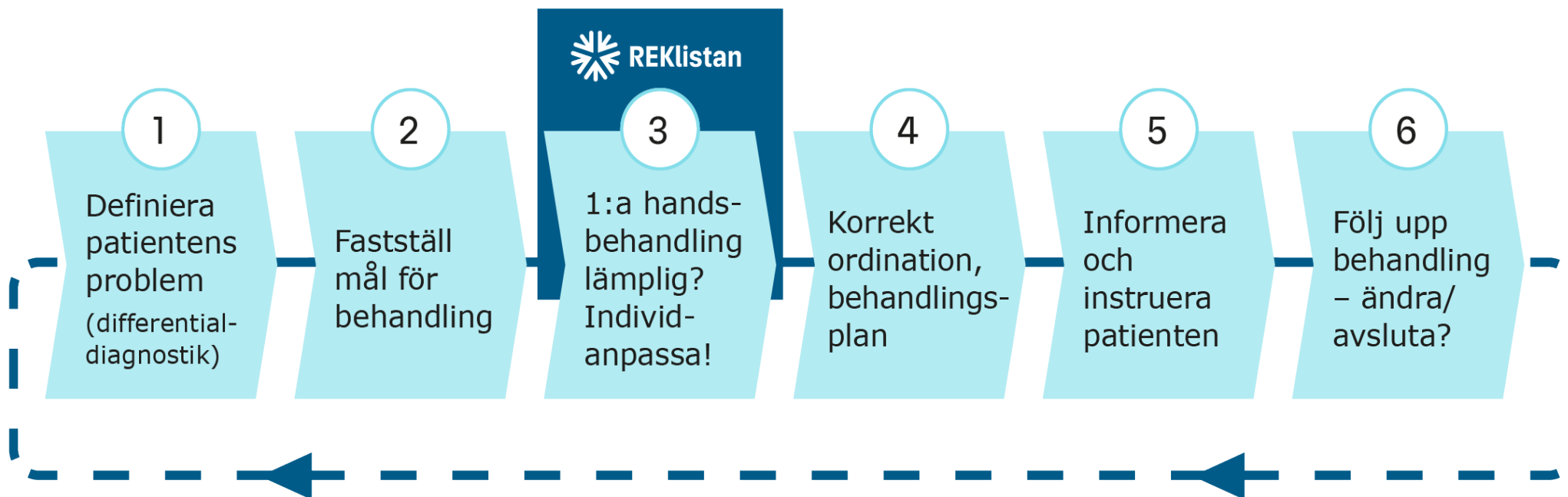
- Ny grundutbildning för läkare
- Läkemedel – potenta verktyg
- Läkare – livslångt lärande



# Rationell läkemedelsbehandling

## WHO 6-steps modell (Groningen-modellen)

- Nylegitimerade läkare bra på farmakologi – dåliga på att ordinera
- Ordinera läkemedel är en klinisk färdighet
- Tankemodell som stöd vid problembaserat lärande (1980-tal)



# Impact of a short course in pharmacotherapy for undergraduate medical students: an international randomised controlled study

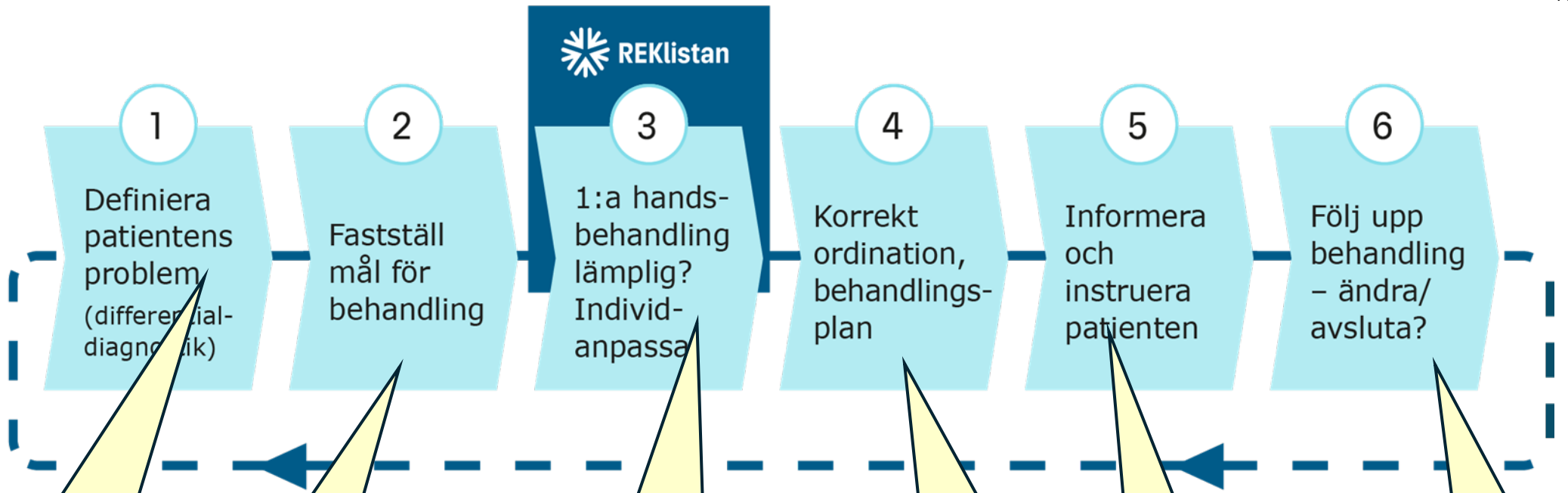
*T P G M de Vries, R H Henning, H V Hogerzeil, J S Bapna, L Bero, K K Kafle, A F B Mabadeje, B Santoso, A J Smith*

The Lancet, 1995

- **Population:** 209 läkarstudenter på sista terminen, 7 universitet (USA, NL, Indien, Nepal, Australien, Nigeria, Indonesien)
- **Intervention:** Övning på fem fall (smärtbehandling) enligt 6-stegsmodellen
- **Control:** Ingen riktad undervisning utöver curriculum
- **Outcome:** Fritextsvar på frågan "Gör en behandlingsplan!" avseende 1) fall som återkom, 2) nya problemställningar. Utifrån lokala förutsättningar graderades svaren 0-3p

Träning med 6-stegsmodellen ledde till bättre resultat i nya fall, bättre problemlösningsförmåga, men liten eller ingen effekt på faktakunskap.

- "P-drugs" (40-50 Personal drugs) på 80-90-tal har idag ersatts av behandlingsguidelines, som REKlistan



"Gunnar, 74 år"  
 - Hypertoni (amlodipin)  
 - Nu nyuppstartad med normofrenon  
 - Inga biljud  
 - CHA<sub>2</sub>DS<sub>2</sub>-skattning

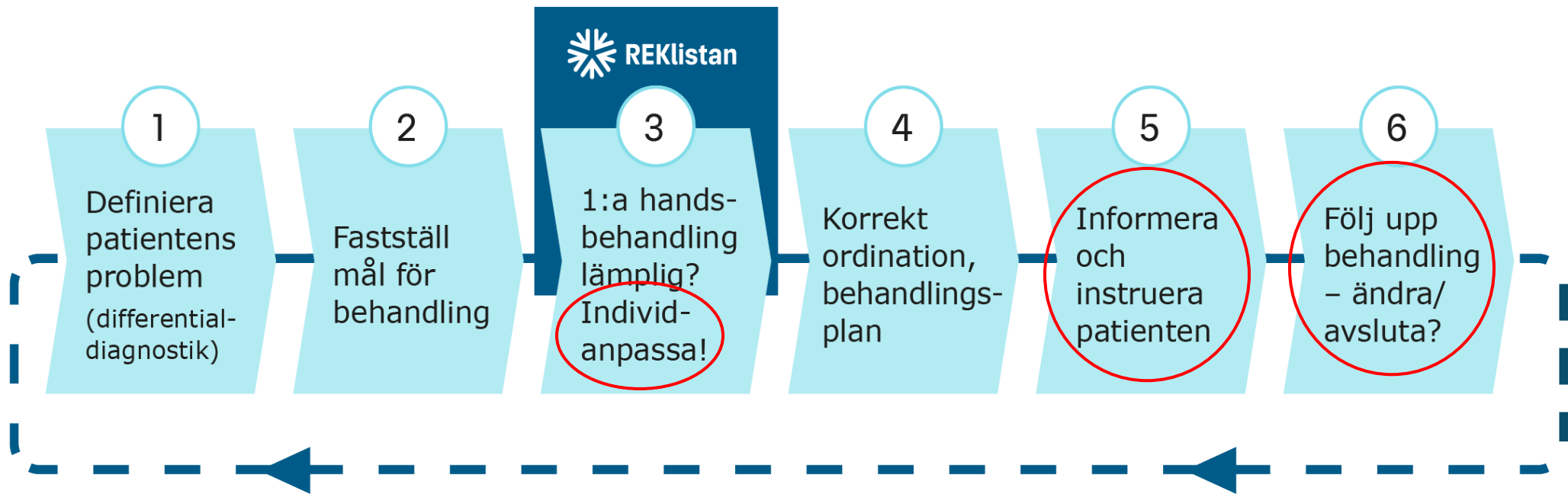
"Gunnar, 74 år"  
 - Reducera risk för stroke/emboli

"Gunnar, 74 år"  
 - DOAK – Nyinsättning dabigatran eller rivaroxaban  
 - Njurfunktion? (ålder)  
 - En-dos (rivaroxaban) eller två-dos (dabigatran)?

"Gunnar, 74 år"  
 - T. Rivaroxaban tills vidare  
 - "Blodförtunnande mot stroke"

"Gunnar, 74 år"  
 - "Blodförtunnande minska risken för stroke"  
 - Tag varje dag i ansiktet till måltid.

"Gunnar, 74 år"  
 - Årlig kontroll eGFR  
 - Följsamhet?  
 - Biverkningar?  
 - Nytt/risk?



**När du överväger att ordinera läkemedelsbehandling kan du även bidra till rationell användning av läkemedel genom att tänka på dessa enkla punkter:**

- Är **läkemedelsbehandling nödvändig** eller kan du avvakta?
- Vilka **risker** innebär det **att behandla** och vilka risker innebär det **att avstå**?
- **När** ska behandling **avslutas/följas upp**? Gör en tydlig plan! (steg 6)
- Vid avslutad behandling – **avsluta ordinationen** i läkemedelslistan och **makulera** ev. kvarstående recept.

**Kloka  
kliniska val!**