

Patientinformation

Fastställd december 2025 av Läke-medelskommittén i Västra Götalandsregionen. Giltig t.o.m. december 2027.

Viktig information till dig som tar SGLT2-hämmare

SGLT2-hämmare (exempelvis Forxiga och Jardiance) är en grupp läkemedel för behandling av typ 2-diabetes, hjärtsvikt eller kronisk njursjukdom.

Ketoacidosis – en ovanlig allvarlig biverkan

Behandling med SGLT2-hämmare kan i sällsynta fall leda till att sura ämnen ansamlas i kroppen, så kallad ketoacidosis. Det är ett allvarligt tillstånd som kräver akut sjukhusvård. Ketoacidosis kan uppstå vid typ 2-diabetes utan att blodsockret är högt och även drabba patienter utan diabetes.

Det är därför viktigt att känna till risker, symtom och vad du ska göra.

När ökar risken för ketoacidosis?

- Vid minskat kolhydratintag, t.ex. kostomläggning eller fasta för viktnedgång, vid Ramadan eller byte till diet med lågt kolhydratinnehåll (t.ex. LCHF)
- Vid intorkning/vätskebrist, till följd av t.ex. kräkningar, diarréer eller hög feber
- Vid akuta sjukdomstillstånd som kräver sjukhusvård
- Vid svår leversjukdom
- Vid hög alkoholkonsumtion

Symtom på ketoacidosis

- Illamående, kräkningar, ont i magen, nedsatt matlust och snabb viktnedgång
- Kraftig törst
- Onormal trötthet, förvirring
- Andningssvårigheter
- Sötaktig/acetondoftande andedräkt

När ska jag ta kontakt med sjukvården?

Vid misstänkta symtom på ketoacidosis ska du direkt kontakta akutsjukvården oavsett tid på dygnet. Berätta att du behandlas med SGLT2-hämmare.

Du ska tillfälligt sluta ta SGLT2-hämmare

- Om du planerar fasta eller inta diet med lågt kolhydratinnehåll. Kontakta din vårdgivare!
- Vid värmebölja, illamående, kräkningar, diarré eller om du inte får i dig tillräckligt med vätska
- Vid akut sjukdom
- Inför kirurgi, i samråd med din vårdgivare
- Vid graviditet, då studier av gravida saknas. Sluta direkt, om du tror du kan vara gravid!

När du är återställd från sjukdom kan du börja med SGLT2-hämmaren i tidigare dos. Vid längre uppehåll än några dagar bör du rådgöra med sjukvården.