

REKdag 2025

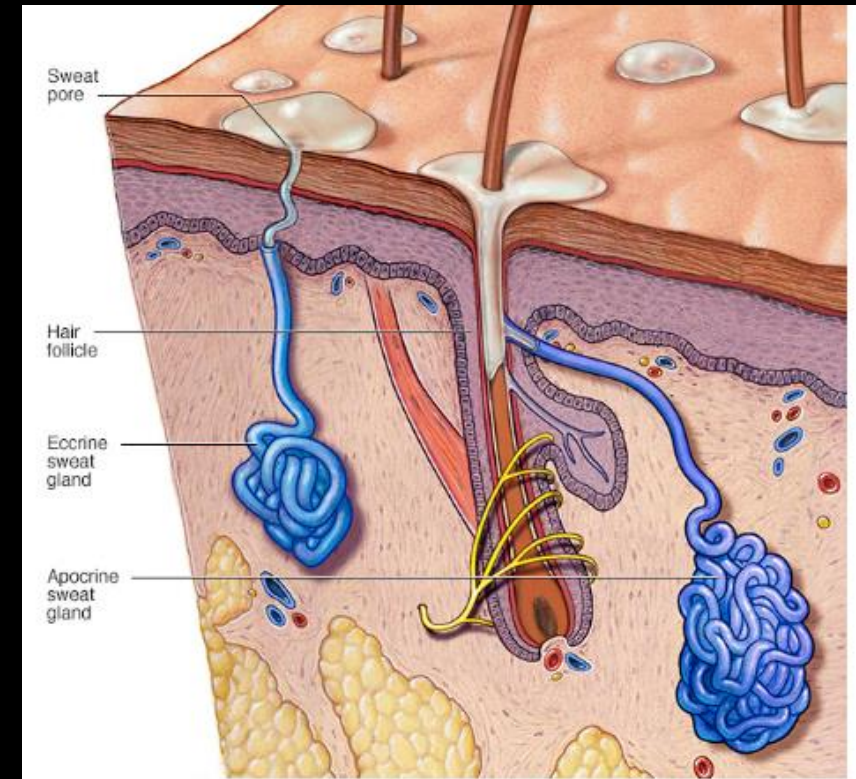
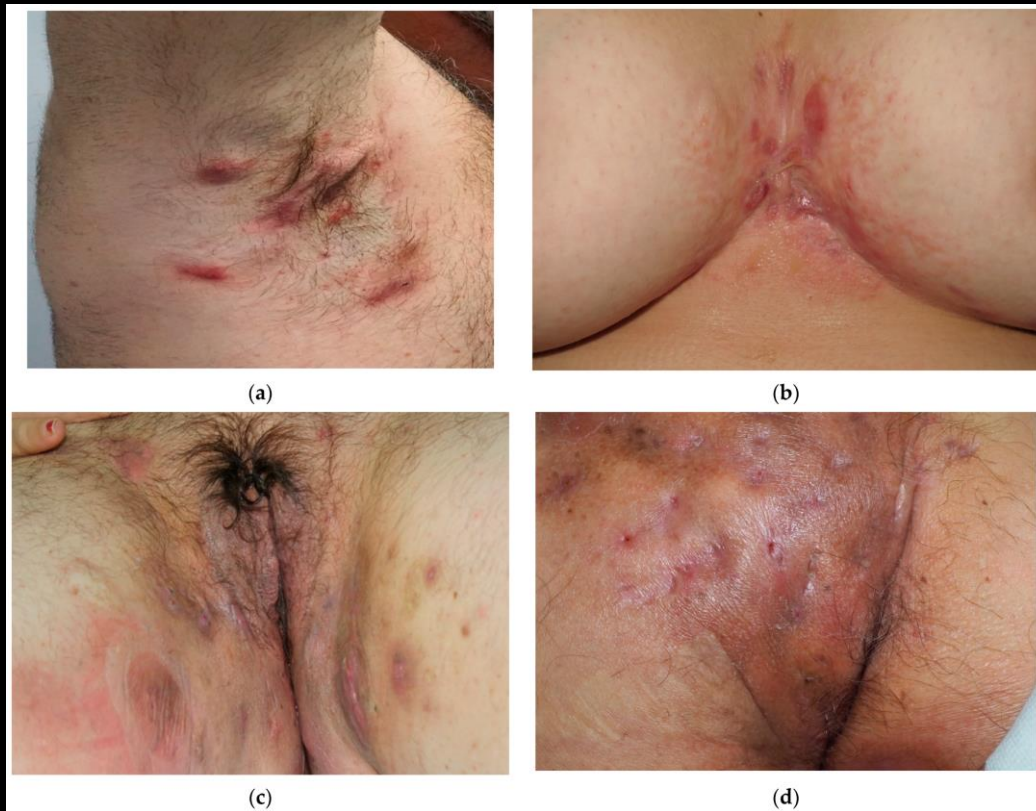
Hidradenitis suppurativa och Urtikaria

30/1

Jävsförhållanden

Jäv saknas

Hidradenitis Suppurativa

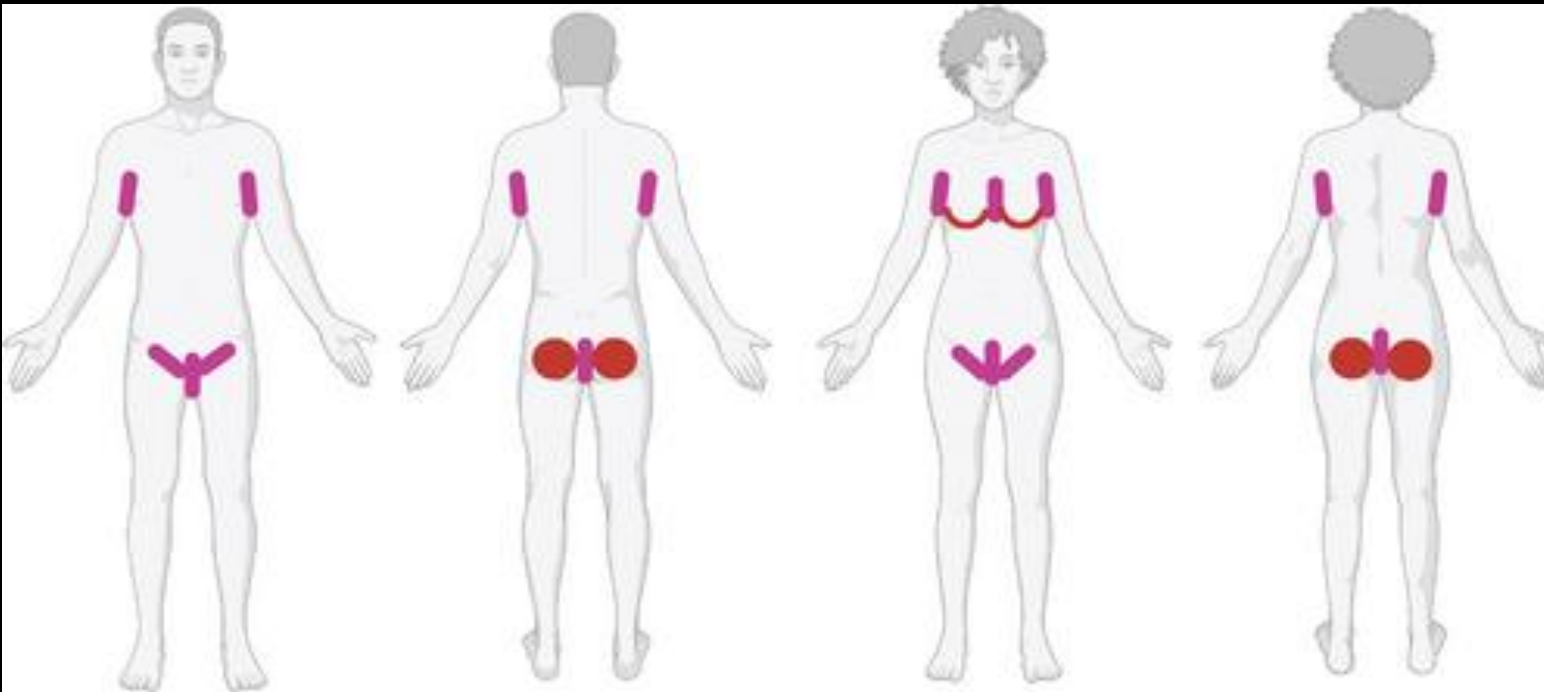


Hidradenitis Suppurativa

Riskfaktorer

- rökning
- övervikt
- kvinnligt kön (tre gånger vanligare jämfört med hos män).

Hidradenitis Suppurativa



Inguinal (90%), axillary (69%), perianal and perineal (37%), gluteal (27%), submammary (18%), genitofemoral, in mons pubis, and more rarely on the face, in thoracic and retroauricular regions, and on scalp, eyelids, and back.

Förvirrande morfologisk terminologi

Pustler, papler, noduli, abscess, bölder, hidradeniter, sinustrakter, ärrbildning, hypertrof ärrbildning, tunnels, skintunnels, comedones, pseudocomedones, fistulering, fistelsystem, ärrkomplex

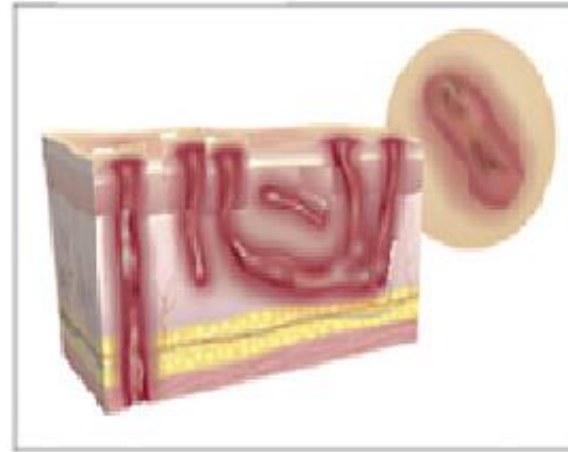
????

Hidradenitis Suppurativa

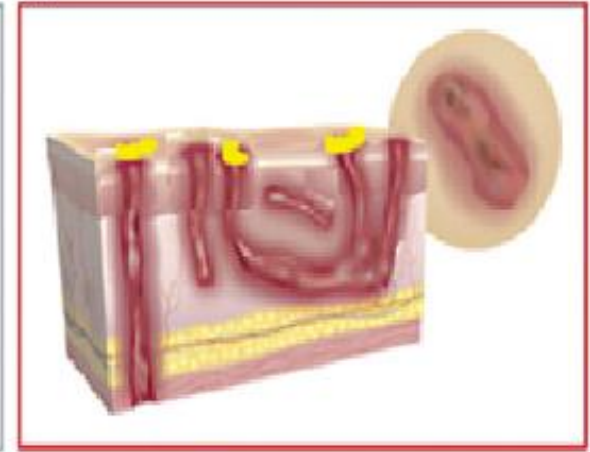


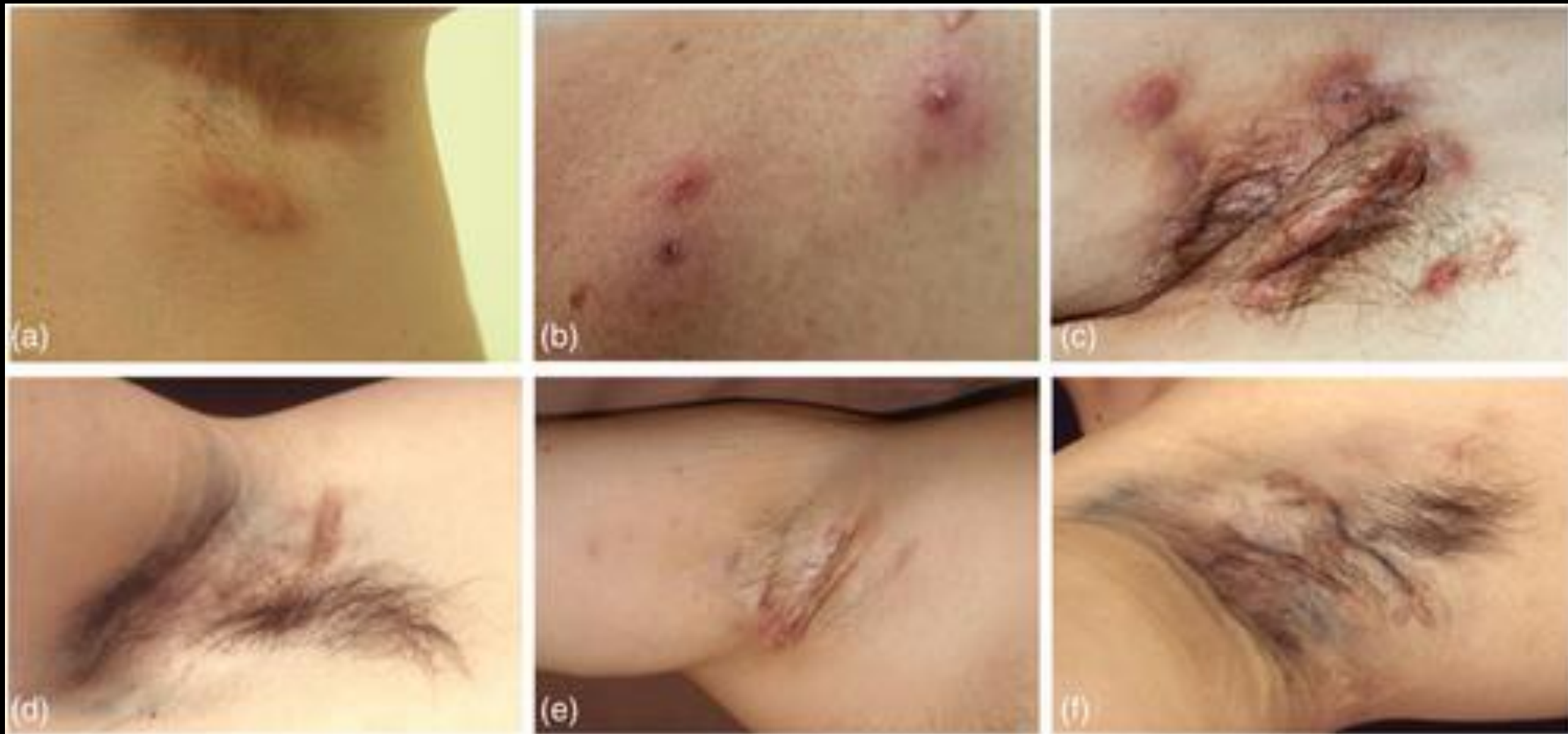


(h) Tunnel



(i) Draining tunnel





Hidradenitis Suppurativa

Anamnes/utredning

- Hereditet, IBD och artrit
- PCOS?
- Rökning?
- Övervikt? BMI
- ≥ 2 återkommande bölder per halvår på typiska lokalisationer
- Quality of life
- Odling ej behjälpligt för HS-diagnostik

Behandling

- ❑ Rökstopp och viktnedgång
- ❑ Basbehandling Skinoren 2 ggr/dag, 3-6 månader
 - ❑ Ev tillägg Tetracyklin tabl 300 mg 2 ggr/dag i 3 månader
- ❑ Vid samtidig övervikt - Metformin tabl 1500 mg dagligen minst 6 månader
 - ❑ Kontrollera kreatinin, glukos och HbA1c inför



Hudremiss

- Diagnostiska oklarheter
- Terapirefraktär HS
- Medel-Svår HS

Hidradenitis Suppurativa

Undvik



Incision – ger recidiv i nära 100 procent av fallen.

- (undantag finns)
- Upprepade incisioner som långsiktig monoterapi är fel

Korta antibiotikakurer!

Take home message HS inom primärvård

- Sjukdom som kraftigt påverkar livskvalitet
- Viktigt med tidig diagnos och "high clinical suspicion"
- Behandling av komorbiditeter som övervikt, diabetes, livsstilsfaktorer har mycket stor effekt

Urtikaria



Klassifikation förenklad

- Akut vs Kronisk (>6v)
- Kronisk – Spontan, inducerbar, blandad

Anamnes

- Mycket värdefullt då sällan lesioner att se vid besöket
- Triggers - (kronisk) inducerbar urtikaria. Läkemedel.
- 24h
- Extrakutana symptom

Angioödem

- Patofysiologiskt samma som urtikaria. Skillnaden är att svullnad är djupt dermalt/subkutant
- Angioödem med urtikaria är att betrakta som spektrum av samma sjukdom om de samexisterar
- Isolerad angioödem - till allergolog för utredning Mastcell vs. Bradykinin medierad genes

Nedelea et al. Isolated angioedema: An overview of clinical features and etiology. *Exp Ther Med*. 2019 Feb;17(2):1068-1072.
Bologna, J. (2024). *Dermatology* (Chapter 18).

Etiologi och prognos CSU

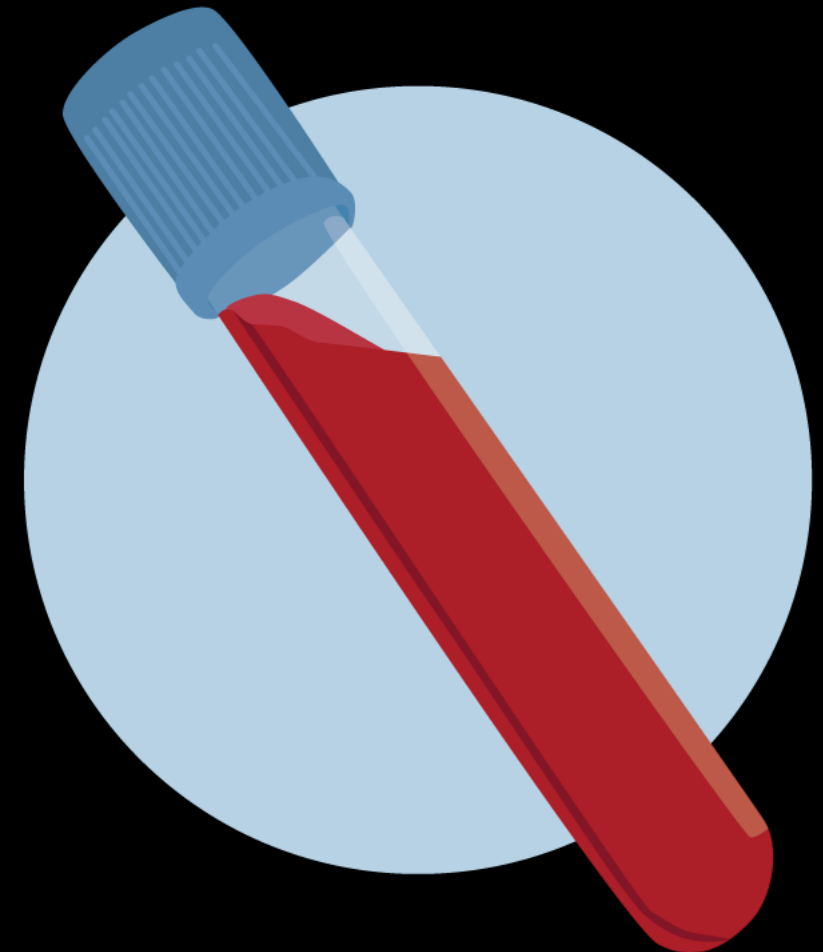
80-90% idiopatisk

- 30% har thyroidea AK – association och inte kausalitet. AK \neq klinisk thyroidea sjukdom
- 30% persisterande sjukdom efter 5 år
- 30% försämring NSAIDs

Utredning

- Svalgodling
- Faecesodling x 2 för Campylobakter, Salmonella, Shigella, Yersinia
- Hepatitserologi
- Leverprover
- Cystor och maskägg i faeces x 3
- Helicobacter pyloriproov – antigen i faeces
- Kreatinin
- S-proteinprofil
- S-Tryptas
- C1-esterasinhjbitor, komplement
- HR-test
- Specifika IgE (RAST) mot födoämnen
- Thyreoideaprover, TRAK, TPO-antikroppar
- Remiss till medicinklinikens allergimottagning för ställningstagande till genetisk testning om anamnesen talar för hereditärt angioödem

- Blodstatus
- SR/CRP
- (Stansbiopsi)

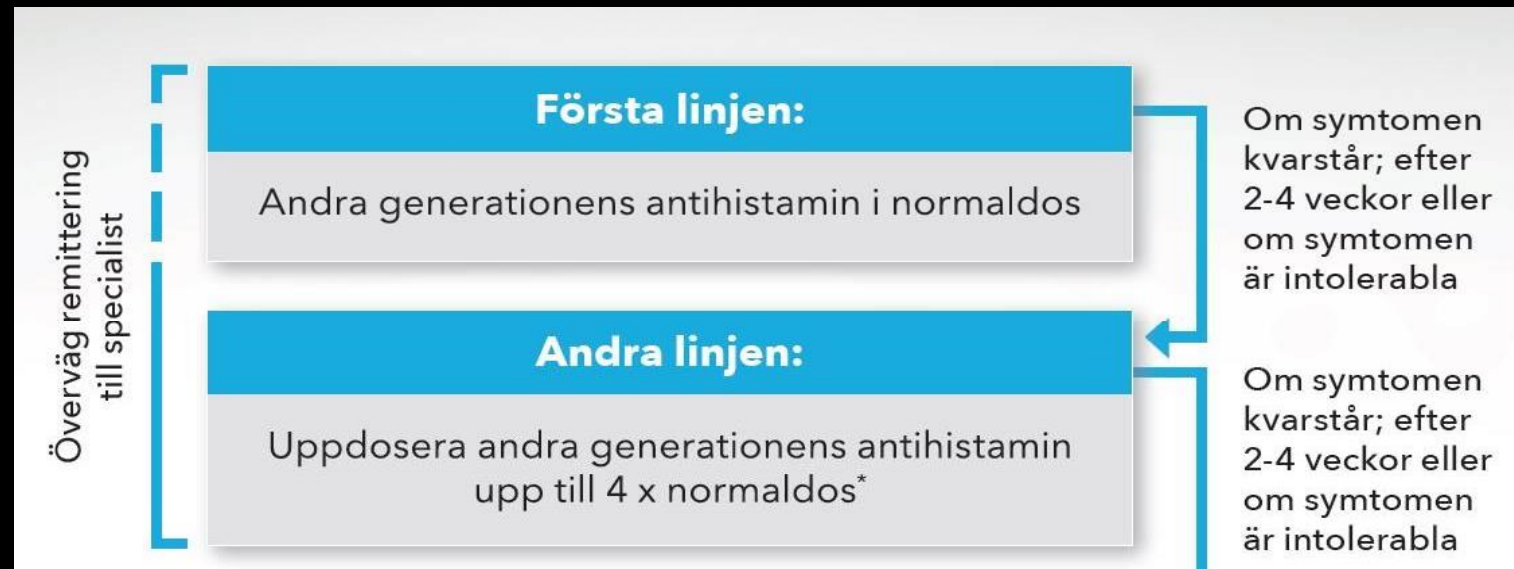


Vad kan man göra?



- Eliminera bakomliggande triggers
- Sätt ut NSAID-preparat och ACE-hämmare (vid angioödem)
- Farmakologisk behandling
- Stöd till patienter – Viktigt med information om sjukdom

Behandling



SIC

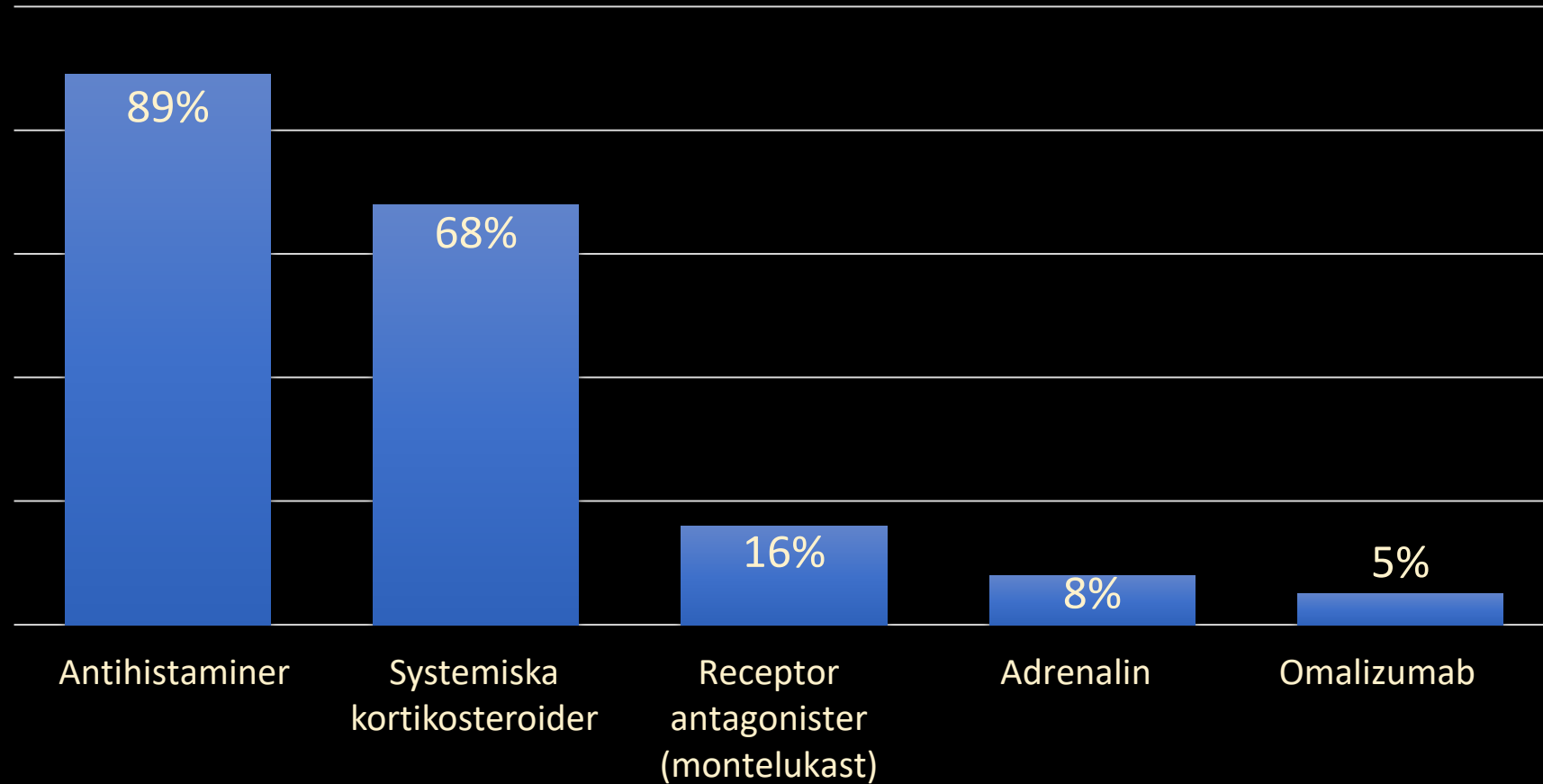
Behandling - Barn

Samma. Se ePED.

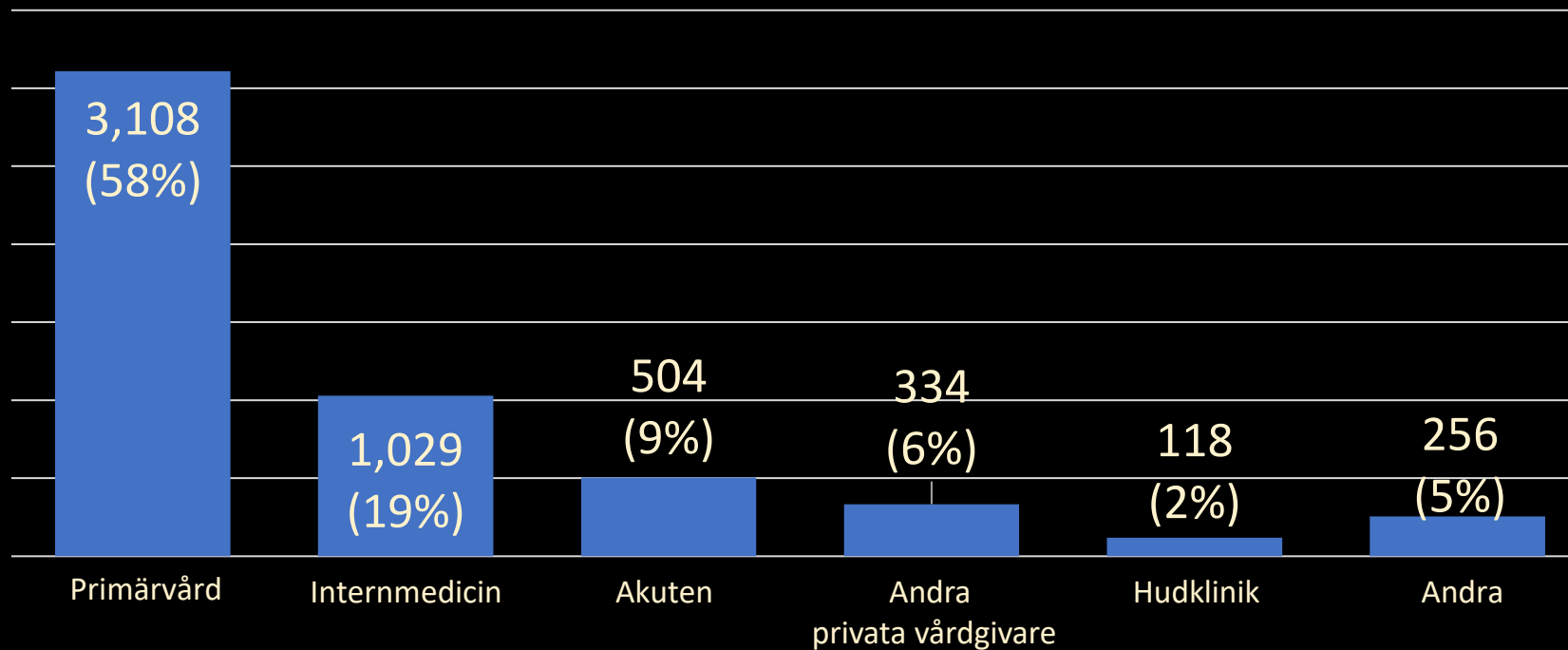
Prednisolon



Top 5 behandligar för CSU



Systemiska kortikosteroider



58% (primärvård) vs 2% (hudklinik)

Behandling

Antihistaminer x4



Vid utebliven effekt efter 2-4 v



Remiss



Omalizumab (Xolair)



Off-label systemiska ex Ciklosporin

TACK för er uppmärksamhet!

Frågor eller funderingar?

Synpunkter på Hud REK-listan:
zeynep.tjornvik@vgregion.se