

# REKdagen 2025

## Introduktion till dagen

Johan Sandelin

ordförande Läkemedelskommittén



# Välkomna!

# REKdagen 2025

Filmer och material från REKdagen finns på [vgregion.se/lakemedel/utbildningsmaterial](https://vgregion.se/lakemedel/utbildningsmaterial)

The screenshot shows the Vårdgivarwebben website for Västra Götalandsregionen. The page is titled 'Dokumentation från utbildningar' and features a navigation menu on the left with categories like 'Riktlinjer', 'Läkemedel', and 'Medicinska riktlinjer och rutiner'. The 'Läkemedel' category is expanded, showing sub-items such as 'ePed - Läkemedelsinformation till barn' and 'Nationella läkemedelslistan'. The main content area includes a large image of people in a classroom setting and a text block describing the educational material. A highlighted box at the bottom of the page announces an 'Utbildningsdag 2024-10-25, Neurologi, smärta och lite till' with links to related content.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN  
Vårdgivarwebben

Webbplatskarta Tillgänglighet

Sök

Riktlinjer Administration Uppdrag och avtal Utveckling och uppföljning Övergripande områden It-stöd och tjänster

Startsida / Riktlinjer / Läkemedel / Dokumentation från utbildningar

**Riktlinjer**

- Beslutstöd övervikt och obesitas
- Försäkringsmedicin
- Levnadsvanor
- Läkemedel**
- ePed - Läkemedelsinformation till barn
- Nationella läkemedelslistan
- Läkemedelshantering
- Sjukvårdsapotek VGR
- Sortimentsrådet Läkemedel
- Restinformation per terapiområde

Medicinska riktlinjer och rutiner

Medicintekniska produkter

Smittskydd Västra Götaland

Strama Västra Götaland

Strålsäkerhet

Vaccinationer

Vård av personer från Ukraina

Vårdhandboken

**Dokumentation från utbildningar**

Utbildningsmaterial/dokumentation från läkemedelsutbildningar i Västra Götalandsregionen, anordnade av Läkemedelskommittén och terapigrupperna.

**Utbildningsdag 2024-10-25, Neurologi, smärta och lite till**

Åhörarkopior på föreläsarnas bilder

[Program Neurologi smärta och lite till](#)

[Procedurrelaterad sedering/smärtt lindring till barn - Maria Ahlerup](#)

[Långvarig smärta - Ulla Caverius](#)

# Hybridmöte

- Kan vara liten fördröjning i digital utsändning
- Ställ gärna frågor i chatten
- Frågor här i salen ställs i mikrofon

PROGRAM		
9:15-9:30	Välkommen och introduktion till dagen	Johan Sandelin, ordf. Läke-medelskommittén
9.30-9.50	Nyheter i REKlistan 2025	Johan Sandelin, ordf. Läke-medelskommittén
9.50-10.15	Hidradenitis suppurativa och urtikaria inom primärvård	Victor Liang, ST-läkare dermatovenereologi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset
10.15-10.45	Bensträckare inkl. mingel med terapigrupper	
10.45-11.15	Biopsykosocial smärtanalys	Paulin Andréll, universitetssjukhusöverläkare och adjungerad universitetslektor, Smärtcentrum/AnOpIva, Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Sahlgrenska Akademin
11.15-12.00	Läkemedelsbehandling vid dysmenorré (och endometrios)	Linnéa Rönnstedt, ordf. terapigrupp Gynekologi, överläkare Läkarenheten Kvinna, Södra Älvsborgs Sjukhus
12.00-13.00	Lunch	
13.00-13.20	Inför pollensäsongen: Hur behandlar vi bäst rinokonjunktivit hos barn?	Harpa Kristinsdottir, terapigrupp Allergi-Andning-ÖNH, barn- och ungdomsallergolog, Sahlgrenska Universitetssjukhuset
13.20-13.40	Inför pollensäsongen: Hur behandlar vi bäst rinokonjunktivit hos vuxna?	Monica Arvidsson, ordf. terapigrupp Allergi-Andning-ÖNH, överläkare astma-allergimott, Sahlgrenska Universitetssjukhuset
13.40-14.05	GLP1-analoger vid diabetes	Peter Fors, ordf. terapigrupp Diabetes, överläkare medicin, Alingsås lasarett
14.05-14.25	Läkemedelsbehandling vid överaktiv blåsa och inkontinens	Björn Jarlshammar, ordf. terapigrupp Urologi, överläkare urologi, Skaraborgs sjukhus
14.25-15.00	Fika inkl. mingel med terapigrupper	
15.00-15.25	Nya tonsillitrekommendationer	Karin Rystedt, allmänläkare, Strama Västra Götaland
15.25-15.50	Ny hemsida om förskrivning av beroendeframkallande läkemedel	Harald Aiff, ordf. terapigrupp Psykiatri, överläkare Psykiatri Affektiva, Sahlgrenska Universitetssjukhuset Louise Samson, ordf. terapigrupp Smärta, överläkare, sektionschef AnOpIva, Sahlgrenska Universitetssjukhuset
15.50-16.00	Avslutning	Johan Sandelin, ordf. Läke-medelskommittén

# Vårdgivarwebben

[Vårdgivarwebben](https://vgregion.se/vardgivarwebben) (vgregion.se/vardgivarwebben) innehåller information för dig som vårdgivare eller som på annat sätt samarbetar med Västra Götalandsregionen i vårdfrågor.

- [Läkemedelshemsidan](https://vgregion.se/lakemedel) (vgregion.se/lakemedel) Information, nyheter, rekommendationer och riktlinjer inom läkemedelsområdet
  - [REKlistan](#)
  - [Äldrekompassen](#)
  - [Vätske- och nutritionsbehandling](#)
  - [Patientinformation](#)
  - [Material från utbildningar](#)
  - [Nyhetsbrev](#)
  - Med mera...
- [RMR-LM](https://vgregion.se/medicinskariktlinjer/lakemedel) (vgregion.se/medicinskariktlinjer/lakemedel)

The screenshot shows the Vårdgivarwebben website interface. At the top, there is a search bar and navigation links for 'Webbplatskarta' and 'Tillgänglighet'. The main navigation menu includes 'Riktlinjer', 'Administration', 'Uppdrag och avtal', 'Utveckling och uppföljning', 'Övergripande områden', and 'It-stöd och tjänster'. The current page is 'Läkemedel', with a breadcrumb trail: 'Startsida / Riktlinjer / Läkemedel'.

The 'Läkemedel' section is divided into two main columns:

- Riktlinjer**: A list of categories with expandable arrows:
  - Beslutsstöd övervikt och obesitas
  - Försäkringsmedicin
  - Levnadsvanor
  - Läkemedel** (highlighted)
  - ePed - Läkemedelsinformation till barn
  - Nationella läkemedelslistan
  - Läkemedelshantering
  - Sjukvårdsapotek VGR
  - Sortimentsrådet Läkemedel
  - Restinformation per terapiområde
  - Medicinska riktlinjer och rutiner
  - Medicintekniska produkter
  - Smittskydd Västra Götaland
  - Strama Västra Götaland
  - Strålsäkerhet
  - Vaccinationer
  - Vård av personer från Ukraina
  - Vårdhandboken
  - Vårdhygien i Västra Götaland
- Läkemedel**:
  - Text: 'Här hittar du information och nyheter inom läkemedelsområdet samt läkemedelsrekommendationer och riktlinjer från Läkemedelskommittén i Västra Götalandsregionen.'
  - Rekommendationer och riktlinjer**: Includes an image of a laptop and smartphone displaying medical information, and links to 'REKlistan', 'Nyheter i REKlistan 2024', 'Dokumentation från utbildningar', 'Regionala Medicinska Riktlinjer - Läkemedel (RMR-LM)', 'Patientinformation på olika språk', 'Prisjämförelser recept', 'Prisjämförelse TNF-hämmare', 'Äldrekompassen', and 'Vätske- och nutritionsbehandling'.
  - Aktuellt Nyheter**: A list of recent news items with dates and titles, such as '2024-12-19 Nyhetsbrev ny leverantör öppenvårdsdos', '2024-12-17 Nyhetsbrev Brist på Natriumklorid Ecolflac', '2024-12-16 Rekommendation vid brist på flutikason inhalationspray', '2024-11-08 Nyhetsbrev ojämn tillgång infusionsvätskor', '2024-11-01 Nyhetsbrev om avregistrering av insuliner', '2024-10-25 Nyhetsbrev Uppdaterad Rekommendation NOAK', '2024-08-30 Nyhetsbrev Biosimilarer till ustekinumab', and 'Återkommande brist på GLP1-analoger (Ozempic och Trulicity)'. A link 'Se alla nyhetsbrev' is also present.
  - Utbildningar**: A link to '2025-01-30 REKdaen 2025'.

# Patientinformation

Broschyrer med patientinformation finns på Vårdgivarwebben. De flesta finns på flera språk.

[vgregion.se/lakemedel/patientinformation](https://vgregion.se/lakemedel/patientinformation)

**Patientinformation**

[Mina läkemedel](#)  
Lista för patienten att skriva upp sina läkemedel inför en läkemedelsgenomgång.  
[Svenska](#) [Arabiska](#) [BKS](#) [Dari](#) [Engelska](#) [Persiska](#) [Somaliska](#) [Tigrinja](#)

[Viktigt vid vätskebrist](#)  
Informationsblad till patienter som står på läkemedelsbehandling som kan bli riskfylld vid minskad vätskevolym i kroppen.  
[Svenska](#) [Arabiska](#) [BKS](#) [Dari](#) [Engelska](#) [Persiska](#) [Somaliska](#) [Tigrinja](#)

[Patientinformation vid behandling med opioider](#)  
Information till patienter som får behandling med opioid för akut smärta.  
[Svenska](#) [Arabiska](#) [BKS](#) [Dari](#) [Engelska](#) [Persiska](#) [Somaliska](#) [Tigrinja](#)

[Hur sover jag?](#)  
Informationsblad som kan användas för att dela ut till patienter som har funderingar kring sin sömn. Broschyren belyser hur sömnen påverkas av åldrandet och att sömnmedel sällan är en lösning

[Har du svårt att sova?](#)  
Information till patienter med sömnbesvär.  
[Svenska](#) [Bks](#) [Dari](#) [Persiska](#) [Somaliska](#)

[Att sova på sjukhus](#)  
Information inför övernattnig på sjukhus.

[Är du orolig eller har ångest?](#)  
Information till patienter som upplever oro eller ångest.  
[Svenska](#) [Arabiska](#) [Bks](#) [Dari](#) [Persiska](#) [Somaliska](#)

# Ny hemsida förskrivning av beroendeframkallande läkemedel

- Här hittar du som förskrivare stöd för ansvarsfull förskrivning av beroendeframkallande och narkotikaklassade läkemedel.
- [Förskrivning av beroendeframkallande läkemedel - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

The screenshot shows the Vårdgivarwebben website. The header includes the logo for Västra Götalandsregionen, a search bar, and navigation links for 'Webbplatskarta' and 'Tillgänglighet'. The main navigation menu includes 'Riktlinjer', 'Administration', 'Uppdrag och avtal', 'Utveckling och uppföljning', 'Övergripande områden', and 'It-stöd och tjänster'. The breadcrumb trail is 'Startsida / Riktlinjer / Läkemedel / Förskrivning av beroendeframkallande läkemedel'. The left sidebar contains a list of categories: 'Riktlinjer', 'Beslutstöd övervikt och obesitas', 'Covid-19, samlad information', 'Försäkringsmedicin', 'Levnadsvanor', 'Läkemedel' (highlighted), 'ePed - Läkemedelsinformation till barn', 'Nationella läkemedelslistan', 'Läkemedelshantering', 'Sjukvårdsapotek VGR', 'Sortimentsrådet Läkemedel', 'Restinformation per terapiområde', 'Medicinska riktlinjer och rutiner', 'Medicintekniska produkter', and 'Smittskydd Västra Götaland'. The main content area features the title 'Förskrivning av beroendeframkallande läkemedel' and a sub-header 'Förskrivning av beroendeframkallande läkemedel'. The text describes the purpose of the page: 'Här hittar du som förskrivare stöd för ansvarsfull förskrivning av beroendeframkallande och narkotikaklassade läkemedel i VGR, genom information om lämpliga åtgärder vid förskrivning, uppföljning och utsättning av beroendeframkallande läkemedel.' It also mentions that the page covers opioids, benzodiazepines, benzodiazepine analogs, and pregabalin, and notes that other drugs like central stimulants are not included. A section titled 'Bakgrund' is partially visible at the bottom.

# Information om restnoterade läkemedel

På [Sortimentsrådets hemsida](#) publiceras information om bristsituationer med större påverkan samt eventuella ersättningsalternativ.

Sortimentsrådet är en del av Sjukvårdsapotek VGR och arbetar med rekvisitionsläkemedel, men informationen om restnoteringar på sidan kan vara till nytta även gällande receptläkemedel.

[vgregion.se/sortimentsradet-lakemedel](https://vgregion.se/sortimentsradet-lakemedel)

## Kontakt vid frågor:

[sortimentsradet.lakemedel@vgregion.se](mailto:sortimentsradet.lakemedel@vgregion.se)

Information finns även på Läkemedelsverket och FASS

The screenshot shows the website 'Vårdgivarwebben' for Västra Götalandsregionen. The page is titled 'Sortimentsrådet Läkemedel'. It features a navigation menu with options like 'Riktlinjer', 'Administration', 'Uppdrag och avtal', 'Utveckling och uppföljning', 'Övergripande områden', and 'It-stöd och tjänster'. A search bar is located in the top right corner. The main content area includes a sidebar with links for 'Restinformation uppdelat på terapiområde', 'Läkemedelssortiment', and 'Dokument'. The main content area has a title 'Sortimentsrådet Läkemedel' and a large image of various pills. Below the image, there is a section for 'Restinformation uppdelat på terapiområde' with a right arrow, a search bar for 'Sök bland nyheter från Sortimentsrådet Läkemedel', and a list of news items including 'Restinformation Fucithalmic 1%' and 'Uppdaterat sortiment i Hamlet 2024-12-18 till 2025-01-21'.

# REKlistan 2025

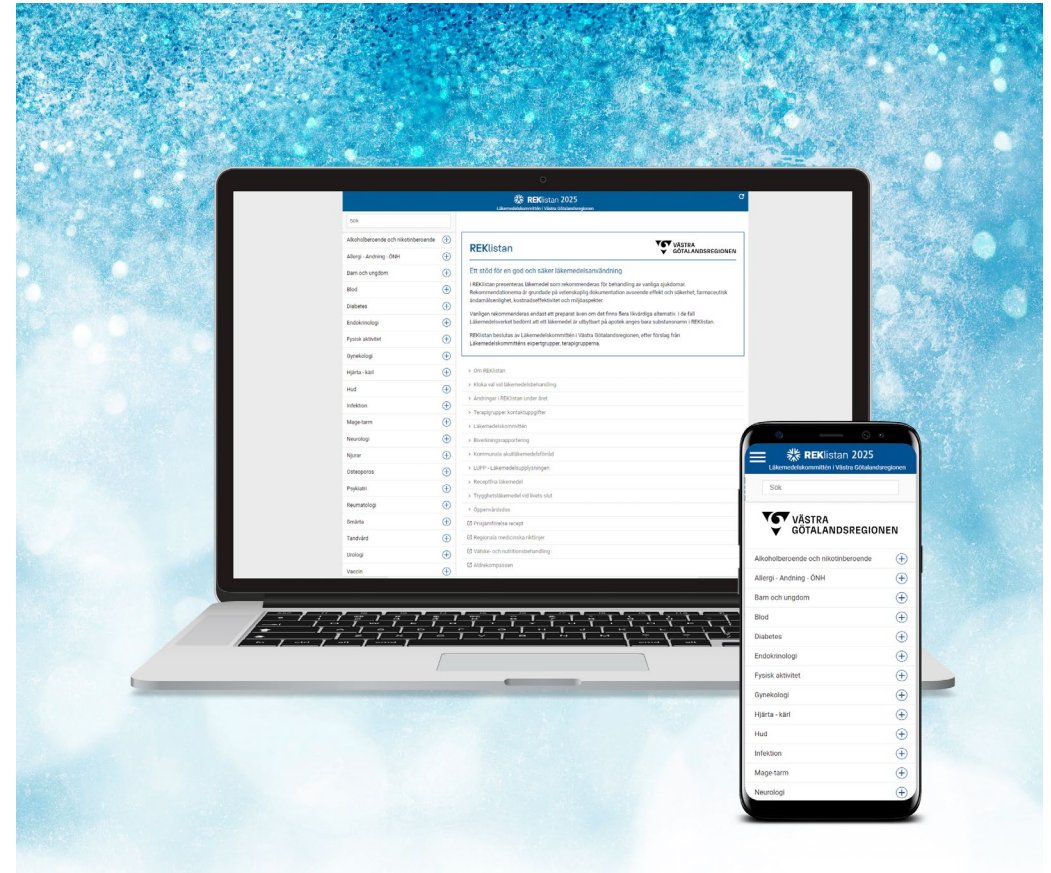
Johan Sandelin

ordförande Läkemedelskommittén



# REKlistan 2025

- [reklistan.vgregion.se](https://reklistan.vgregion.se)
- En stor årlig uppdatering.
  - Sammanfattning av viktiga budskap och ändringar finns i [Nyheter i REKlistan](#).
- Mindre uppdateringar kan göras under året.
  - Listas på REKlistans startsida under "Ändringar i REKlistan under året".



# Läkemedelsrekommendationer

- REKlistan bygger på tanken om en god läkemedelsanvändning, utifrån flera perspektiv
  - Patientperspektivet – god och säker vård
  - Ekonomi
  - Miljöpåverkan
- Rekommendationer bygger på vetenskaplig dokumentation och farmaceutisk ändamålsenlighet
- Överväg startförpackning och utvärdera både effekt, eventuella biverkningar och hur patienten klarar att hantera läkemedlet.
- Gör läkemedelsgenomgång.
- Uppmana patienten att lämna in läkemedel som inte används längre till apoteket.

# Barn- och äldrerekommendationer

Barn- och äldresymboler finns i REKlistan vid de terapiråd som rör läkemedelsbehandling av barn och ungdom respektive äldre.



# Fysisk aktivitet

- [eFYSS](#) är ett digitalt kunskaps- och beslutsstöd som baseras på boken FYSS 2021 och kan användas vid rådgivning om fysisk aktivitet i syfte att förebygga och behandla olika sjukdomstillstånd
- I eFYSS beskrivs hur fysisk aktivitet kan användas som behandling vid 35 olika diagnoser. eFYSS berör vuxna
- I REKlistans olika terapiområden finns det länkar till de diagnosspecifika råd som finns i eFYSS
  - ersätter kapitel Fysisk aktivitet

# Kloka val vid läkemedelsbehandling – nytt avsnitt i REKlistan

Rekommendationer i REKlistan, terapiråd och RMR-Läkemedel ger vägledning till det viktiga arbetet med rationella läkemedelsval. Som förskrivare kan man, förutom att vara följsam till rekommendationer, bidra till en mer rationell användning av läkemedel genom att tänka på de relativt enkla punkterna nedan:

- Är läkemedelsbehandling nödvändig?
- Vill patienten behandlas?
- Klarar patienten av sin behandling – att hantera läkemedlen, att ta dem samt tolerera eventuella biverkningar?
- Hur mycket läkemedel behöver patienten? Förskriv inte mer än nödvändigt. Prova gärna behandling med startförpackning och utvärdera innan stora förpackningar förskrivs.
- Utvärdera befintliga behandlingar och dess effekt. Finns syfte och mål? Många patienter har behandling som saknar indikation, är föråldrad eller inaktuell.
- När du avslutar läkemedelsbehandling – glöm inte att makulera resterande recept!

# Axplock bland nyheter

# Inhalationsspray med flutikason

- Endast till barn 5 år och yngre p.g.a. bristsituation
- Till äldre barn och vuxna finns alternativ

# Anafylaxi

- Rutinmässig steroidbehandling rekommenderas inte längre
- Adrenalin är det viktigaste läkemedlet
  - Jext rekommenderas i första hand

# Barn och ungdom

- Registerstudier pekar på att polyfarmaci blir allt vanligare – överväg interaktionsrisk, se [Interaktioner | Janusmed](#)
- Brytskåra betyder inte i sig att en tablett kan delas i två lika stora doser
  - Delbarhetsinformation kan finnas i FASS och ePed
  - När delbarhetsinformation saknas kan brytskåra bara användas för att underlätta nedsväljning

# Menopausal hormonbehandling

- Sammanställning över aktuella läkemedel för systemisk behandling av klimakteriesymtom som kan användas vid behov av byte av läkemedel p.g.a. restnotering eller biverkningar
  - Behandlingsregimer med ungefärlig ekvipotens



# Streptokocktonsillit

- 4-dos fenoximetylpenicillin i 5 dagar alternativ till 3-dos i 10 dagar
- Gäller patienter över 6 år och utan allvarlig underliggande sjukdom
- För gravida rekommenderas 4-dos i 10 dagar
- Vid 4-dos, OBS! på recept
- Nya rekommendationer i linje med Läkemedelsverkets uppdaterade behandlingsrekommendationer

# Systemiska kortikosteroider

- Informationskort som ges till patienter med långvarig kortisonbehandling (> 3-4 veckor).
- Risk för binjurebarksvikt
  - Öka dos vid kroppsliga påfrestningar

[Glukokortikoid-associerad binjurebarkssvikt 240624](#)

Jag behandlas med	I am receiving treatment with
<b>KORTISON</b>	<b>CORTICO- STEROIDS</b>
Denna behandling får inte avslutas plötsligt.  Vid akut sjukdom, trauma eller operation kan kortison dosen behöva ökas eller tillföras intravenöst på grund av risk för binjurebarkssvikt. Risk föreligger även efter nyligen avslutad behandling.	This treatment must not be stopped suddenly.  During acute illness, trauma or surgery the corticosteroid dose may need to be increased or administered intravenously due to the risk of adrenal insufficiency. The risk may remain following recent cessation of the treatment.
 För mer information scanna QR koden	
Visa alltid detta kort när du söker sjukvård	Always show this card when seeking medical care

# Avregistrering av insuliner

- Insulatard, Actrapid och Levemir slutar tillverkas
- Information om alternativ i [2024-11-01 Nyhetsbrev avregistrering av insuliner](#)

# Smärta

- Genomgripande förändring av struktur i detta kapitel
- Tydliggör smärtanalysens betydelse för korrekt behandling
- Behandlingsalternativ vid nociplastisk smärta lyfts fram

# NOAK

- Dabigatran och rivaroxaban förstahandsval
- Fungerande behandling med annat preparat behöver inte bytas

# SSRI

- Sertralin förstahandsval även vid depression
- Fungerande behandling med annat preparat behöver inte bytas