

Patientinformation

Fastställd mars 2026 av Läkemedelskommittén i Västra Götalandsregionen. Giltig t.o.m. mars 2028.

Kortisonbehandling

Långvarig användning av kortison kan ge biverkningar och leda till att din kropp minskar produktionen av kortisol. Om du slutar ta medicinen utan gradvis nedtrappning kan det leda till symtom på kortisolbrist, vilket kan vara farligt. En gradvis nedtrappning ger din kropp tid att återuppta normal produktion av kortisol.

Hur sker nedtrappningen?

Nedtrappningen sker genom att successivt minska dosen enligt ett schema som din läkare ordinerar. Det är viktigt att följa detta schema noggrant för att undvika komplikationer.

Doseringsschema:

Datumintervall	Dos	Provtagning

Vad ska du tänka på under nedtrappningen?

Under tiden du trappar ner kortisontabletterna är det viktigt att vara uppmärksam på hur du mår. Vanliga symtom på kortisolbrist kan vara:

- Ihållande trötthet och svaghet även efter vila
- Muskelvärk
- Illamående, nedsatt aptit, kräkningar
- Yrsel
- Lågt blodsocker; svettningar, skakningar

Om du upplever dessa symtom backa tillbaka till dosen i föregående doseringssteg och hör av dig till din mottagning.

Behov av behandling under nedtrappningen

Vid feber, akut sjukdom eller operation, dvs. tillstånd som innebär ökad stress för kroppen, kan extra kortison behövas. Detta gäller särskilt vid doser under 10 mg prednisolon per dygn, 1 mg betametason eller motsvarande doser av andra läkemedel som innehåller kortison. Läkare behöver informeras om att du använder kortison för att ta ställning till behov av extra kortison.