

Patientkontrakt för dig som har fått recept på beroendeframkallande läkemedel

Du har blivit ordinerad _____ för/mot _____

Detta läkemedel är beroendeframkallande och ska därför användas med försiktighet, med en tydlig behandlingsplan och regelbunden uppföljning. Behandling med ett beroendeframkallande läkemedel förutsätter ömsesidigt förtroende och bra samarbete mellan dig och din läkare. Detta innebär att du är införstådd med följande:

1. **Fast läkarkontakt**

Du bör ha en fast namngiven läkare som ansvarar för receptförskrivning och uppföljning av din behandling. Det är viktigt att du vänder dig enbart till din läkare och din vårdcentral för receptförskrivelse.

2. **Ansvar för läkemedel**

Du ansvarar för att dina läkemedel inte hamnar i orätta händer samt för att du kontaktar vårdcentralen och din läkare om läkemedlet inte fungerar som avsett. Ändra inte doseringen utan kontakt med din läkare. Om du tar en högre dos än vad din läkare ordinerar och läkemedlet tar slut tidigare än beräknat, kan du inte räkna med att få ett nytt recept. Borttappade eller stulna läkemedel kommer inte att ersättas.

3. **Patientsäkerhet och uppföljning**

För att uppnå en patientsäker läkemedelsanvändning ska förskrivningen av dessa läkemedel följas upp genom regelbundna återbesök till din läkare. Uppföljning ska bokas in vid lämplig tidpunkt innan ditt läkemedel tar slut.

4. **Rapportering och biverkningar**

Berätta för din läkare hur läkemedlet fungerar mot dina besvär och rapportera eventuella biverkningar. Var särskilt uppmärksam på toleransutveckling (behov av större doser för att få samma effekt) eller tecken på beroende.

5. **Påverkan på körförmåga och omdöme**

Läkemedlet kan påverka din förmåga att köra bil, genom exempelvis nedsatt reaktionsförmåga. Din läkare är skyldig enligt körkortslagen att anmäla till Transportstyrelsen om det finns medicinska skäl som gör att en körkortsinnehavare är olämplig att ha körkort.

6. **Omvårdnad av barn**

Läkemedlet kan påverka omdöme och vakenhet, och riskerar att påverka vardagliga funktioner som vårdnadshavare. Beroendeframkallande läkemedel ska alltid förvaras utom räckhåll för barn.

7. **Alkohol och andra substanser**

Var särskilt observant på att alkohol och andra substanser kan förändra effekten av ditt läkemedel och leda till allvarliga följder, allt från minnesproblem och förvirring till andningsstopp och död. Du måste alltid ha en öppen dialog med din läkare kring dina levnadsvanor samt förstå att du kan bli ombedd att lämna prover för att utesluta skadligt bruk av alkohol eller andra substanser.

8. **Plan för minskning och avslut**

Normalt sett är behandling med beroendeframkallande läkemedel tidsbegränsad.

En plan för behandlingstid och avslut ska finnas. Om biverkningar eller negativa konsekvenser, som bristande kontroll över läkemedelsbehandlingen, uppstår under behandlingstiden kommer en plan för minskning och avslut att göras. Vid hot eller våld mot vårdpersonal ses behandlingen över och avslutas eventuellt.

9. Tidigare förskrivning

Du ger din läkare tillgång till en heltäckande bild av din läkemedelsbehandling. För detta krävs fullständig tillgång till din samlade journal och nationella läkemedelslista.

Ovanstående rutiner är en del av våra gemensamma riktlinjer för narkotikaklassade läkemedel och följer nationella riktlinjer. Genom dessa rutiner vill vi skapa trygghet och säker vård för våra patienter.

Överenskommelse mellan patient och vårdgivare

Jag intygar härmed att jag har läst informationen om behandling med beroendeframkallande läkemedel och är införstådd med detta. Jag godkänner även att läkare och sjuksköterskor vid den vårdenhet där läkemedlet förskrivs får se vilka läkemedel jag har ordinerats och hämtat ut, oavsett förskrivare. Mitt godkännande gäller från och med dagens datum och tills vidare.

Namnteckning och namnförtydligande

Personnummer

Ort och datum

Lämnas till din läkare, sjuksköterska eller i receptionen på din vårdenhet.