

Hej!

Det har inkommit ett önskemål om förnyelse av recept på XXXXX.

Detta är ett läkemedel inom gruppen opioider. Alla opioider är narkotikaklassade. Dessa läkemedel har många biverkningar, t.ex. dåsighet, förstoppning, illamående, trötthet och sömnstörningar, nedsatt reaktionsförmåga, försämrad koordination och balans.

Vid längre tids behandling med opioider kan kroppen vänja sig vid läkemedlet och du behöver ta högre doser för att uppnå samma effekt som tidigare. Detta kan leda till utveckling av kroppsligt och psykiskt beroende av ditt läkemedel. Vissa kan till och med utveckla en ökad smärtekänslighet av behandlingen.

Observera att om du har haft behandling länge, finns en risk för att du känner obehagliga symtom när du avslutar behandlingen som till exempel sömnstörning, irritabilitet, nedsatt stresstolerans/depression, gäspningar, rinnsnuva, vidgade pupiller, gåshud, influensaliknande värk/frossa, ökad känslighet för ljud/ljus/lukt och illamående. Man kan också uppleva en ökad smärta. Detta är symtom på abstinens som kan vara mycket obehagligt men som inte är farligt. För att minska utsättningsymtomen är det av stor vikt att ha en väl planerad nedtrappningsplan.

Sammanfattningsvis är XXXXX inte något läkemedel som ska tas någon längre period. Min bedömning är att denna behandling inte är rätt för dig.

Jag skulle därför vilja att vi på nästa besök diskuterar hur nedtrappningen ska genomföras och eventuellt hitta alternativ smärtbehandling.

Ditt nuvarande recept på XXXXX räcker till och med XXXXX och jag har bokat in dig på en tid innan dess. Då kan vi prata om din medicinering och du får chansen att ställa de frågor du önskar få svar på.

Med vänliga hälsningar

i tjänsten

Xxxx Xxx

Distriktsläkare