

## Rekommendationer om restriktiv användning av intravenösa vätskor

**Samtliga vårdenheter i VGR uppmanas följa de råd som tagits fram nationellt vid användning av intravenösa vätskor (se nedan). VGRs lager följs kontinuerligt och regional allokering kan bli aktuell.**

**Situation:** Det föreligger nu i november 2024 en världsomspännande brist på infusionsvätskor. Ringer-Acetat är särskilt drabbat.

**Bakgrund:** Extremväder både i USA och Europa har drabbat produktionen av infusionsvätskor hos Baxter, som är den största leverantören av Ringer-Acetat i världen. Övriga läkemedelsföretag uppger att deras infusionsvätskor produceras och levereras, men inte i sådan omfattning att andra vätskor kan kompensera för bortfallet av Ringer-Acetat för den svenska marknaden.

**Aktuellt:** Åtgärder behövs på **alla** sjukvårdsenheter för att skapa maximal hushållning av nuvarande lager av intravenös vätska. Vi riskerar annars att hamna i en situation där Ringer-Acetat eller motsvarande vätska inte finns att tillgå för patienter med stort behov. Det är i nuläget inte klart när tillgången till vätskor kan bli normaliserad. Problemen kan kvarstå och ha stor eller viss påverkan på vården även under början av 2025. Ny information kan komma dagligen/veckovis från Läkemedelsverket.

### Rekommendation:

- Gör individuella bedömningar av patientens behov av vätska. Undvik rutinmässig användning av Ringer-Acetat eller motsvarande intravenös vätska.
- Ge vätska peroralt/enteralt när så är möjligt
- Bryt infusionspåsar först när de ska användas, koppla inte på ett infusionsaggregat i förväg och undvik onödig kassation
- Låt pågående infusioner fortsätta i upp till 24 timmar om behovet kvarstår och det finns vätska kvar i infusionspåsen
- Informera patienter om fastetider inför operation och uppmana dem att dricka klara drycker fram till två timmar före operation
- Vid enklare och kortare operationer, överväg om en infusion alls behöver vara kopplad under ingreppet.
- Uppvätskning inför till exempel datortomografi med kontrast kan i många fall genomföras med peroral vätska
- Välj intravenösa bolusdoser istället för intermittenta infusioner när så är möjligt/rimligt, till exempel för vissa antibiotika

Jacob Wulfsberg, Regionchefläkare, Patientsäkerhet och medicinsk krisberedskap

Maria Carlson Brühl, läkemedelschef VGR

Johan Sandelin, Ordförande Läkemedelskommittén VGR

Joachim Lindqvist, Regional Beredskapsöverläkare VGR

Sortimentsrådet, Sjukvårdapotek VGR

[Rekommendationer om restriktiv användning av intravenösa vätskor - Samverkanläkemedel](#)

**Nyhetsbrevet distribueras till:**

- Regionala läkemedelsgruppen - för vidaredistribution till berörda verksamheter
- Verksamhetschefer och kontaktpersoner för läkemedel inom Vårdval Vårdcentral
- Chefläkarnärverket
- Länk till nyhetsbrev i chefsbrevet
- Sjukhusförvaltningarnas hemsidor

Nyhetsbrevet finns även på [www.vgregion.se/lakemedel/nyhetsbrev](http://www.vgregion.se/lakemedel/nyhetsbrev)